



**Nihil Obstat at Imprimatur**  
**Daniel Cardinal DiNardo**  
**Archdiocese ng Galveston-Houston**  
**Mayo 16, 2023**

**Disenyo ng Pabalat ni Marie Flanigan**  
**Stained Glass: St. Ann Church, St. Joachim Adoration**  
**Chapel Naples Florida. Ginamit nang may permiso**

# **Marian Confirmation Companion**

**Paul E. Cranley**

**Totus Tuus, Maria**

**Maria, protektahan mo ang aking Pananampalataya!**

**Libreng kopya ng presentation slides:**

<https://mailchi.mp/marianconfirmationcompanion/mcc-pdf>

**ISBN 978-1-7377607-0-2**

Copyright © 2021 by Paul E. Cranley  
All rights reserved.

**St. Maximilian Kolbe (1894-1941)**

*"Ang aming Layunin ay ang manalo ang mundo para sa Immaculata, at gawin ito sa lalong madaling panahon."*

**Sta. Faustina Kowalska (1905-1938)**

*"Ang tunay na kadakilaan ng kaluluwa ay ang pagmamahal sa Diyos at pagpapakumbaba sa kaniyang presensya, lubusang pagkalimot sa sarili at paniniwalang walang kabuluhan ang sinuman, sapagkat ang Panginoon ay dakila, ngunit Siya ay nalulugod lamang sa mga mapagpakumbaba, lagi Niyang sinasalungat ang mga palalo." Pinagpalang Ina kay Sta. Faustina*

**St. John Paul II (1920-2005)**

*"Ang pagtatalaga ng mundo sa Kalinis-linisang Puso ng Ina ay nangangahulugan ng pagbabalik sa ilalim ng krus ng Anak. Nangangahulugan ito na itinatalaga ang mundong ito sa tinusok na Puso ng Tagapagligtas, at ibabalik ito sa mismong pinagmumulan ng tutubos nito."*



## MGA NILALAMAN

<u>Titulo</u>	<u>Pahina</u>
Panimula	1.
Unang Linggo. Pagpapahayag	14.
Ikalawang Linggo. Pagbisita	18.
Ika-tatlong Linggo. Kapanganakan ni Hesus	23.
Ika-apat na Linggo. Pagtatanghal sa Templo	28.
Ika-limang Linggo. Paghahanap kay Hesus sa Templo	33.
Ika-anim na Linggo. Pagbibinyag kay Hesus	38.
Ika-pitong Linggo. Kapistahan ng Kasal sa Cana	43.
Ika-walong Linggo. Pagpapahayag ng Kaharian	48.
Ika-siyam na Linggo. Pagbabagong-anyo	53.
Ika-sampung Linggo. Huling Hapunan	58.
Ikalabing-isang Linggo. Paghihirap sa Hardin	64.
Ika-labindalawang Linggo. Paghahampas sa Haligi	69.
Ika-labintatlong Linggo. Pagpuputong ng mga tinik	74.
Ikalabing-apat na Linggo. Pagpasan ng Krus	78.
Ikalabing-limang Linggo. Pagpapako sa Krus	83.
Ikalabing-anim na Linggo. Muling Pagkabuhay	89.
Ikalabing-pitong Linggo. Pag-akyat sa Langit	95.
Ikalabing-walong Linggo. Pagbaba ng Banal na Espiritu	101.
Ika-labinsiyam na Linggo. Pag-akyat kay Maria sa Langit	107.
Ika-dalawampung Linggo. Pagpaparangal kay Maria Reyna ng Langit	112.
Araw ng Pagtatalaga	118.
Paalam	119.

<b>Apendise</b>	<b>122.</b>
<b>Mga Sanggunian</b>	<b>137.</b>
<b>Pasasalamat</b>	<b>140.</b>
<b>Tungkol sa May-akda</b>	<b>141.</b>
<b>Mga Panalangin ng Rosaryo</b>	<b>145.</b>
<b>Mga Bahagi ng Rosaryo</b>	<b>147.</b>



# Panimula

## Layunin

Ang dilim sa labas! Ang ating lipunan at lahat ng ating mga institusyon ay mabilis na nawawalan ng mga tradisyon at moral ng Judeo-Kristiyano. Ang antas ng pagkawasak ay mabilis na tumataas, isang malinaw na tanda ng paparating na sakuna. Ang bilang ng mga Katolikong dumadalo sa Misa linggo-linggo, ang bilang na naniniwala sa tunay na presensya ng Ating Panginoon sa Eukaristiya, ang bilang ng mga ikinakasal sa Simbahan, ang bilang ng mga sanggol na ipinanganak at bininyagan at ang bilang ng mga kabataang may sapat na gulang na yumakap sa tunay na pananampalataya ay mabilis na bumababa lahat. Dapat nating palakasin ang ating mga Programa sa Kumpil dahil ang Sakramento na ito ang huling pagkakataon para maturuan natin ang ating mga kabataan sa tunay na pananampalatayang Katoliko bago sila umalis ng tahanan at pumasok sa kadiliman ng modernong paganismo.

Paano natin maibabalik ang mga usong ito? Si St. Maximilian Kolbe ay may sagot: ***"Dapat nating italaga ang mundo sa Immaculata at gawin ito sa lalong madaling panahon."***

(1) Ang aklat na ito ay isang pagtatangka na muling buhayin ang mga salita ni St. Maximilian.

Ang mga programa sa Katolikong Kumpil ay may dalawang yugto, ang isa ay isinasagawa sa isang silid-aralan at ang isa ay isinasagawa sa isang tahanan na may isang Ninong o Ninang. Sa aking dalawampung taon ng pagtatrabaho sa High School Youth Ministry at sa pagtulong sa aming apat na anak sa prosesong ito, nalaman ko na ang Ninong o Ninang ay kadalasang nakakatanggap ng napakakaunting patnubay kung paano magtuturo sa kanilang Kandidato upang gawing buhay ang ating Katolikong Pananampalataya sa pamamagitan ng maayos na mga gawaing debosyonal. Ginagabayan ng aklat na ito ang Kukumpilan at Ninong o Ninang sa pag-aaral kung paano anyayahan ang ating maluwalhating Ina sa prosesong ito upang iugnay tayo sa kaniyang Banal na Anak na si Hesus. Sama-sama tayong matututong magdasal ng Rosaryo, maunawaan ang mga katotohanan sa banal na kasulatan na matatagpuan dito at maunawaan ang mga alituntunin ng Pagtatalaga kay Maria.

Matututo tayo kay Inang Maria, sa tulong ng Banal na Espiritu, kung paano mahalín ang Diyos higit sa lahat at mahalín ang ating kapwa gaya ng ating sarili. Upang ang Pananampalataya ng Katoliko ay mabuhay at tumagal nang panghabambuhay, si Inang Maria ay dapat nating maging personal na tagapagsanay at kasama sa pamamagitan ng unang pagtuturo sa atin kung paano siya mahalín katulad ng pagmamahal niya sa atin; at pangalawa,

kung paano tularan ang pagmamahal ng kaniyang Sagradong Puso, ang perpektong modelo ng dalawang dakilang Utos. Sa prosesong ito, ang kukumpilan ay tatanggap ng maraming Banal na Biyaya upang maghanda sa pagtanggap ng sakramento ng Kumpil.

### **Pagtatalaga kay Hesus sa Pamamagitan ni Maria**

Noong tinuturuan ni Hesus ang kaniyang labing-dalawang Apostol sa gawain ng isang misyonero, sinabi niya ***“ang tumatanggap sa inyo ay tinatanggap ako. At ang tumatanggap sa akin, ay tumatanggap sa nagsugo sa akin.”*** (Mt. 10:40) Itinuro niya sa kanila ang isang katotohanan na unang naranasan ng Kaniyang ina at amain na si San Jose bago Siya isinilang. Nang dalhin ni San Jose si Maria sa kaniyang tahanan, gaya ng iniutos ng Arkanghel Gabriel, tinanggap niya si Hesus sa kaniyang puso at pati na rin sa tahanan at sa gayon ay naranasan ang Diyos sa isang nakakagulat na bagong paraan. Tinatawag namin itong **St. Joseph's Secret Marian Blessing**. Buong buhay niyang inilihim ito dahil hinahangad ni Haring Herodes na patayin si Hesus at inutusan siya ni Arkanghel Gabriel na protektahan si Hesus at si Maria sa pamamagitan ng pagtatago sa Ehipto sa loob ng tatlong taon.

Sa susunod na 20 linggo habang naghahanda ka para sa Sakramento ng Kumpil kasama ang iyong ninong o ninang, pag-aaralan natin ang mga kuwento ng mga banal sa Bagong Tipan na tumanggap din kay Hesus, ang Ama at ang Banal na Espiritu pagkatapos nilang unang tanggapin si Maria sa kanilang mga puso at/o tahanan. Maaari mo ring maranasan ang katotohanang ito at matanggap ang dakilang pagpapalang ito na tinatawag ng Simbahan na Marian Consecration o Pagtatalaga kay Maria

Ang **Pagtatalaga kay Maria** ay isang tradisyunal na debosyon ng Katoliko na nagpapahintulot sa atin na ihiwalay ang ating mga sarili para sa isang banal na layunin: ang pagiging instrumento sa mga kamay ni Inang Maria. Mula sa Krus, ibinigay sa atin ni Hesus si Maria bilang ating maluwalhating Ina. Ang pagtatalaga kay Maria ay nagbibigay sa kaniya ng ating pang-araw-araw na pahintulot na maging ating personal na tagapagsanay sa pamumuhay ng ating Kristiyanong buhay. Nagiging katuwang natin siya, na dinadala kay Hesus ang ating kaluluwa at ng iba pa.

Ang pagtatalaga kay Hesus sa pamamagitan ni Maria ay nagpapahintulot sa kaniyang wagas na pag-ibig na maturuan tayong mahal in siya at mahal in ang Diyos. Itinuro sa atin ni St. Maximilian Kolbe ang ***“Pagmamahal sa Imaculada! Magtiwala sa kaniya at italaga ang iyong sarili sa kaniya nang walang pag-aalinlangan. Sikaping gawin ang lahat gaya ng***

*gagawin niya sa iyong lugar, lalo na sa pamamagitan ng pagmamahal sa Diyos tulad ng pagmamahal niya sa Kaniya.”*

### **Isinasaisip ang Ating Wakas**

Magsimula tayo na iniisip ang ating "katapusan". (47) Ang Diyos ay pag-ibig, kaya para maging katulad Niya at makapiling Siya sa buhay na walang hanggan, kailangan nating patuloy na matutunan kung paano magmahal gaya ng pagmamahal Niya. Ito ay isang mahirap na hamon; sino ang magtuturo sa atin?

Una, gagawin ng mga nanay! Itinakda ng Diyos na ang bawat kaluluwang isinilang sa lupa ay mahulog sa sakripisyong pagmamahal ng ina upang matutunan nito kung paano matagumpay na makapasa sa susunod na mundo, sa Langit. Bilang isang bata, una tayong tinuruan ni nanay na mahal in siya at tularan ang kaniyang malaking pagsasakripisyong pagmamahal sa atin. Itinuturo nito sa atin ang Pangalawang Dakilang Utos na “Ibigin mo ang iyong kapwa gaya ng iyong sarili.” Ang aming ina ay dalubhasa sa pagmamahal sa amin bilang kaniyang sarili dahil kami ay nabuo sa loob niya. Kasabay nito, itinuturo din niya sa atin ang Unang Dakilang Utos na “Ibigin ang Diyos nang higit sa lahat” dahil sinabi ni Hesus: **“Anuman ang ginagawa ninyo sa pinakamaliit sa mga ito, ginagawa ninyo sa akin.”** (Mat. 25:40) Kaya kapag mahal tayo ni Nanay, mahal din niya si Hesus. (2)

Habang lumalago ang ating kahandaang matuto mula sa ating ina sa lupa, dapat tayong maging mapagpakumbaba at sapat na maamo upang matuto mula sa ating Nanay sa Langit. Ang pag-ibig ni Inang Maria ay ang perpektong salamin ng dalawang dakilang utos: Mahal niya si Hesus bilang kaniyang sarili at si Hesus ang kaniyang Panginoon at Tagapagligtas. Wala tayong binigay na mas mabuting huwaran upang turuan tayo kung paano makapasok sa langit kundi ang ating ina at Inang Maria. Dinisenyo ng Diyos ang “paraang” na ito at iginigiit ito; walang isinilang na walang nanay na kasangkot at sakripisyo!

Si Eva, ang unang ina, ay nilikha bilang isang "katulong" para kay Adan. Ang kaniyang dalawang pinakamahalagang tungkulin ay ang tulungan si Adan na magkaroon ng bagong buhay at tulungan ang kanilang pamilya na manatili sa buhay na walang hanggan. Ginagampanan ng mabuting ina ang pangalawang tungkulin habang ginagampanan niya ang una. Marahil iyon ang dahilan kung bakit unang inatake ni Satanas si Eva. Ito rin ay maaaring maging dahilan kung bakit natatakot si Satanas kay Inang Maria; lubos niyang nauunawaan kung paano inililigtas ng Diyos ang ating mga kaluluwa sa pamamagitan ng kaniyang

perpektong pag-aalay ng pag-ibig, kung saan pinangalanan ng ating Simbahan ang kaniyang “Maternal Mediation.” (7)

Sa kabuuan ng panahon, ipinadala ng Diyos ang Kaniyang kaisa-isang Anak bilang bagong Adan sa pamamagitan ng isang batang birhen, si Maria, ang Kaniyang Bagong Eba. Si Maria ay malayang nagsabi ng oo sa planong ito at sa gayon ay naging isang “katulong” sa ating lahat: “Narito, ako ang alipin ng Panginoon. Mangyari nawa sa akin ayon sa iyong Salita.” (Lk. 1:38) Nais ni Inang Maria na maging ating kasama at personal na tagapagsanay upang ihanda tayo para sa Sakramento ng Kumpirmasyon. Ibinigay sa atin ng Diyos si Maria bilang modelo ng perpektong Kristiyano, kaya ibigay natin sa kaniya ang ating oo, araw-araw. Itinuro ni St. Maximilian Kolbe: **“Kung gusto mong umunlad sa pagiging perpekto, hindi ka makakasulong nang mag-isa—kailangan mo ng gabay. Kaya, kapag pumunta ka sa Diyos, dumaan ka kay Maria at kay Maria.”** (Para sa dalawang kritikal na tungkuling ito na kapwa nilalang sina Eva at Maria na walang kasalanan—sila ay mga perpektong alipin ng Diyos. Sumuway sina Adan at Eva, kaya nahulog sa kasalanan 3)

### **Ang Kabanal-banalang Rosaryo**

Natututo ang isang bata ng pagmamahal sa pamamagitan ng paulit-ulit na magiliw na mga halimbawa ng ina: ang kaniyang matiyaga, malambot na salita ng pagmamahal at ang kaniyang magiliw na mga aksyon na nagpapakita ng pagmamahal. Nagkakaroon ng kaalaman ang bata kung paano magmahal sa iba sa panonood at paggaya sa kaniya: ang kaniyang mapagmahal na titig, ang kaniyang ngiti, ang kaniyang malambing na mga salita at maging ang kaniyang mga kanta. Habang nakikinig ang bata, natututo siyang makipag-usap sa kaniya at kalaunan ay sasabihin ang kaniyang mga unang salita. Sobrang saya! Sa pamamagitan ng mga matiyaga at paulit-ulit na pagkilos na ito, unti-unting natututo ang bata na gayahin ang kaniyang mapagmahal na puso. Ang pag-uulit ni Nanay ay kritikal sa pag-aaral. Kapag natutunan na ng kaniyang anak kung paano makipag-usap nang mas mahusay, matuturuan pa niya ito ng higit pa tungkol sa pagmamahal nito sa kaniya at sa iba pang miyembro ng pamilya. Higit sa lahat, gusto niyang turuan siya kung paano siya mahalina gaya ng pagmamahal niya sa kaniya; ito ang Golden Rule. **“Gawin mo sa iba ang gusto mong gawin nila sa iyo.”** (Mat. 7:12)

Sa parehong paraan na ang isang ina ay patuloy na inuulit ang kaniyang mapagmahal na mga salita, at sa gayon ay tinuturuan ang kaniyang anak na magsalita muli nang maayos, si Maria ay nagtuturo din sa atin kung paano magsalita at makinig sa Diyos sa kaniyang wika: sa pamamagitan ng paulit-ulit na panalangin ng Rosaryo. Tinuturuan niya ang kaniyang mga anak

na makipag-usap sa Diyos sa pamamagitan ng mga salita at pagninilay-nilay ng mga misteryo sa banal na kasulatan. Ang Rosaryo ay tinawag na "**koleksiyon ng buong Ebanghelyo**" ni Pope Pius XII. (4) Dinadala tayo ng dalawampung misteryo sa unang apat na aklat ng Bagong Tipan sa magkakasunod na pagkakasunud-sunod, na nagpapahintulot sa atin na pagnilayan ang buhay ni Hesus, Maria at Jose mula sa pananaw ng apat na Ebanghelista: Mateo, Marcos, Lucas at Juan. Ang pagbigkas ng Aba Ginoong Maria (kilala rin sa banal na kasulatan bilang ang pagpupugay ng mga anghel) ng sampung beses para sa bawat misteryo ay nagpapanatili sa atin na nakatuon sa panalangin, tulad ng isang ritmo na nagdadala sa atin sa isang kanta. Ang sunud-sunod na mga panalangin ng Aba Ginoong Maria ay tinawag na "**walang humpay na papuri kay Kristo.**" (4) Tinuturuan tayo ni Inang Maria kung paano mahalín si Hesus katulad ng paraan ng pagmamahal niya sa Kaniya sa pamamagitan ng kaniyang mabuti at Kalinis-linisang Puso. Ang pagninilay-nilay sa mga misteryo ng Rosaryo ay nagtuturo din sa atin na mahalín si Maria tulad ng pagmamahal sa kaniya ng Ama, Anak at Espiritu Santo.

Ilang siglo na ang nakalilipas, mahimalang ibinigay ni Maria ang panalangin ito ng rosaryo kina St. Dominic at St. Simon Stock sa mga aparisyon ni Marian. Sinabi niya kay St. Dominic na hindi siya makapagbabalik-loob ng mga kaluluwa kung wala ito. Patuloy niyang pinagtibay ito sa maraming iba pang mga aparisyon sa buong panahon, paulit-ulit na hinihiling sa amin na ipagdasal ito. Binibigkas ito ng mga Banal at itinuro ang Rosaryo sa mga pinangalagaan nila. Kapag natutunan natin itong ipagdasal ng maayos, habang buhay natin itong ipagdarasal bilang mapagmahal na regalo sa ating Inang Maria. Gustung-gusto niya ito at kailangan niya ang ating mga rosaryo para makabalik ang marami niyang nawawalang anak.

Sinabi ni St. John Paul II na walang mas makapangyarihan pa kaysa sa pinagsamang panalangin at sakripisyo. "**Ang panalangin na isinasama sa sakripisyo ay ang pinakamakapangyarihang puwersa sa Kasaysayan ng Tao.**" (5) Ito talaga ang pinakamalaking dahilan kung bakit tayo binigyan ni Maria ng rosaryo. Pagkatapos ng Misa, na isa ring panalangin na sinamahan ng sakripisyo ng ating Panginoon, ang rosaryo ang pinakamakapangyarihang dasal na maaari nating ipanalangin.

Habang nagdarasal tayo ng Rosaryo, madalas tayong maabala sa mga random na pag-iisip at masusumpungan ang ating sarili na patuloy na nakikipaglaban upang maibalik ang ating isipan sa mga salita na ating sinasabi o sa mga misteryong ating pinag-iisipan. Inihalintulad ito ng ilan sa paglalakad sa gauntlet. Kapag tapos na tayo sa rosaryo, masasabi natin, kasama si San

Pablo, *“Lumaban ako nang maayos; Natapos ko na ang karera; Napanatili ko ang pananampalataya.”* (2 Tim. 4:7)

Sa susunod na 20 linggo, hinihiling namin sa iyo na gawin ang sakripisyo ng pagdarasal ng hindi bababa sa isang dekada ng Rosaryo nang malakas bawat araw kasama ang iyong Ninong o Ninang sa Kumpil at/o pamilya. Ipanalangin na maging bukas ka sa Banal na Espiritu habang naghahanda ka para sa Kumpirmasyon. Ang pagdarasal nito kasama ng iba ay nagpapatibay sa ating dedikasyon at katapatan at nagpapanatili sa ating lahat na may pananagutan. Kung hindi ka makakasama nang harapan sa iyong ninong o ninang, ang rosaryo at pagninilay ay maaaring ipagdasal nang malakas nang sama-sama gamit ang electronic media tulad ng cellphone o computer. Gawin itong araw-araw na ugali bilang konkretong tanda ng iyong pagmamahal kay Maria at mararanasan mo ang makapangyarihang mga grasya mula sa panalanging ito sa araw ng iyong Kumpirmasyon. “Anong mga biyayang mararanasan ko?” baka magtanong ka. Basahin ang 15 Pangako sa mga Nagdarasal ng Rosaryo sa Apendise.

### **Ang Lihim na Biyaya ni Maria kay San Jose**

Si San Jose ay nagpakita ng labis na pananalig at pagtitiwala sa Diyos sa pamamagitan ng kaniyang agarang pagtanggap sa kalooban ng Diyos! Sa isang panaginip, inutusan siya ng Arkanghel Gabriel na dalhin si Maria at ang hindi pa isinisilang na si Hesus sa kaniyang tahanan. Ang kilos na ito ay nagpapakita ng dakilang lakas, pagmamahal at karakter sa Diyos at kay Maria. Si Jose ay tumanggap, bilang kapalit, ng isang napakagandang kasama at katulong sa kaniyang espirituwal na paglalakbay sa buhay at sa langit. Matapos pumasok si Maria sa kaniyang puso at tahanan, personal na nakilala ni San Jose ang Diyos sa isang nakakagulat na paraan—bilang isang banal na sanggol! Emmanuel! Kasama natin ang Diyos!

Anong kababalaghan ang naranasan niya sa pagsilang ng Anak ng Diyos! Ang paglalakbay ng isang daang milya patungo sa Bethlehem, ang patnubay ng isang milagrosong bituin, ang pagsilang sa isang sabsaban na ginagamit para sa mga baka, ang pagdiriwang ng mga mahihirap na pastol at ang tatlong Haring Mago—makalangit na kumpirmasyon kung sino talaga ang batang ito. Siguradong namangha siya sa lahat ng nangyari. Muli siyang nagpakita ng matinding tapang at lakas nang sumunod siya matapos sabihin ng Arkanghel na iwanan ang lahat at dalhin si Hesus at Maria sa Ehipto dahil hinahangad ni Haring Herodes na patayin ang kanilang anak. Sa Ehipto, bumuo siya ng bagong buhay para sa kaniyang pamilya bilang isang

imigranteng karpintero. Pagkaraan ng tatlong taon, sinabi sa kaniya ng anghel na ligtas nang makauwi. Binuhay niya si Hesus nang may pagmamahal; ginabayan, pinrotektahan at inaruga niya ito sa mahabang panahon. Masasabing matapos itago ang pamilya kay Herodes sa loob ng tatlong taon, naging maingat si San Jose sa natitirang bahagi ng kaniyang buhay na panatilihing lihim ang Banal na pagkakakilanlan ng kaniyang anak.

Bagama't ang kuwento ni San Jose ay isinalaysay sa banal na kasulatan, wala sa kaniyang mga salita ang nakatala. Gayunpaman, itinago niya ang dakilang sikretong ito sa kaniyang puso. Inilagay niya si Maria sa kaniyang puso at tahanan at hindi kailanman naging tulad ng dati ang buhay niya. Ang Lihim na Biyaya ni Maria kay San Jose ay maaaring ipahayag sa isang unibersal na paraan na naaangkop sa bawat isa sa atin: Matapos dalhin si Maria sa kaniyang puso at tahanan, nakilala niya ang Diyos sa isang nakakagulat at bagong paraan. Ang kaniyang karanasan ay pinatunayan nang maglaon sa pamamagitan ng pagtuturo mismo ni Hesus sa Kaniyang mga apostol: "***Ang sinumang tumatanggap sa inyo ay tinatanggap ako. At ang tumatanggap sa akin, ay tumatanggap sa nagsugo sa akin.***" (Mat. 10:40) Kaya naman, nang tanggapin ni Jose si Maria, tinanggap niya si Hesus.

Paano ito naaangkop sa atin ngayon? Ang karanasan ni San Jose bilang asawa ni Maria ay malapit na magkatulad sa mga bagong asawa sa buong panahon, kahit na sila ni Maria ay sekswal na malinis sa buong buhay nila. Ang isang bagong asawa, pagkatapos na dalhin ang kaniyang bagong nobya sa kaniyang puso at tahanan, ay natuklasan ang presensya ng Diyos nang kaniyang makita ang mukha ng kaniyang bagong silang na anak. "***At sinabi ng Diyos: Gumawa tayo ng mga tao ayon sa ating larawan, ayon sa ating wangis.***" (Gn. 1:26) Noong sinaunang panahon, ang eksaktong oras ng kapanganakan ay palaging isang sorpresa, gayundin ang kasarian ng bata. Tinitingnan ng bagong ama ang mukha ng kaniyang anak at inamin sa sarili, "Hindi ko ginawa ang batang ito gamit ang aking mga kamay." Sumasang-ayon ang kaniyang asawa na ang batang ito ay hindi rin ginawa gamit ang kaniyang mga kamay, sapagkat siya ay isang makahimalang regalo sa kanila mula sa Diyos mismo, gaya ng ipinahayag ni Eva pagkatapos ng kaniyang unang anak: "***Ginawa ko ang isang tao sa tulong ng Diyos.***" (Gn. 4:1). Bumisita ang Diyos sa kanilang tahanan at hindi na magiging pareho ang buhay. Ang batang ito ay magdadala ng hindi kapani-paniwalang dami ng mga bagong karanasan, bagong pag-asa, bagong kagalakan at bagong pag-ibig sa mag-asawa para sa mga darating na taon—lahat dahil kinuha ng bagong asawa ang kaniyang bagong asawa sa kaniyang puso at tahanan at taos-pusong minahal siya nang buong pagkatao. Pagnilayan ang talatang ito ng banal na

kasulatan tungkol sa darating na Mesiyas at pag-isipan ang pangkalahatang kahulugan nito: **“Narito, ang isang birhen ay maglilihi at manganganak ng isang lalaki, at ang kaniyang pangalan ay tatawaging Emmanuel (na ang ibig sabihin ay kasama-natin ang Diyos).”** (Mt. 1:23)

Sa susunod na dalawampung linggo, tutuklasin natin ang mga banal na kasulatan sa Bagong Tipan na naghahayag ng maraming iba pang mga halimbawa ng mga nakaranas ng **St. Joseph’s Secret Marian Blessing** pagkatapos nilang tanggapin si Maria sa kanilang puso at tahanan. Ang ilan sa kanila ay kinabibilangan nina St. Elizabeth, ang kaniyang anak na si San Juan Bautista at ang kaniyang asawang si Zacarias; ang mga pastol sa Bethlehem; ang Magi; Sina Simeon at Ana sa kanilang tahanan sa Templo; ang kasalan sa Cana; Si Maria ng Betania, ang kaniyang kapatid na si Marta at ang kaniyang kapatid na si Lazarus; San Maria Magdalena; Maria na kapatid ni Inang Maria; ang dalawang alagad na naglalakbay patungong Emmaus; at ang mga apostol. Nagpakita sa kanila si Hesus sa Huling Hapunan bilang Eukaristikong Tinapay at alak, sa Umaga ng Pasko ng Pagkabuhay bilang Panginoong Muling Nabuhay at sa Linggo ng Pentecostes bilang hangin at apoy ng Banal na Espiritu. Sina Pedro, Santiago at Juan ay nakilala rin ang Diyos Ama sa isang ulap sa tuktok ng bundok at nakita si Hesus na nagbago, nagniningning tulad ng araw sa panahon ng Kaniyang Pagbabagong-anyo. Ang mga Apostol na iyon na kasama ni Juan Bautista sa simula ay nakita si Hesus na bumangon mula sa tubig pagkatapos ng Kaniyang binyag sa Jordan nang mabuksan ang langit; lumitaw ang isang kalapati, at narinig ang tinig ng Diyos. Si St. Veronica at ang mga nakasama ni Maria sa ilalim ng krus noong Biyernes Santo ay malungkot na nakita Siyang pumangit na hindi na makilala. Talagang masasabi natin na para sa lahat ng tumanggap kay Maria sa kanilang mga puso at tahanan, **“Ang Salita ng Diyos ay nagkatawang-tao at tumahan sa gitna nila.”** (Jn. 1:14) Ganito rin ang nangyari kay Maria mismo nang tanggapin niya ang Arkanghel Gabriel sa kaniyang tahanan at puso at sumagot ng oo sa mensahero ng Diyos.

Dapat tayong lahat ay umasa kay San Jose upang tulungan tayong gabayan at protektahan tayo sa ating paglalakbay upang personal na makilala ang kaniyang asawang si Maria at ang kaniyang anak na si Hesus.

Nais ni Saint Joseph na maranasan ng bawat isa sa atin ang dakilang sorpresang pagpapalang ito mula sa kaniyang asawa, naniniwala ako, sa pamamagitan ng paghiling sa atin na anyayahan siya sa ating puso at tahanan tulad ng ginawa niya. Maaaring magkaroon ng iba't ibang anyo ang dakilang pagpapalang ito ni Marian, ngunit ito ay palaging isang hindi inaasahang sorpresa,



at palaging nagdadala ng bagong banal na buhay mula sa langit. Ito ang dahilan kung bakit ang kaniyang pinakadakilang titulo ay "Maria, Ina ng Diyos," na sa pamamagitan ng birtud na ito ng domestic hospitality, dinadala ang Diyos, na taglay niya sa kaniyang puso, sa lahat ng kaniyang mapagmahal na relasyon sa tao. Sa pangkalahatan, ang mga ina ay palaging nagdadala ng bagong buhay sa mga tahanan at puso ng bawat mapagmahal na pamilya-ito ang ginagawa ng mga ina!

Sa wakas, kapag naranasan natin ang Diyos sa isang nakakagulat na bagong paraan, ayaw ni St. Joseph na ilihim natin ito! Kung hindi natin ibabahagi ang ating mga personal na kwento, hindang-hindi ito sasabihin. Ibahagi ang iyong bagong karanasan sa iyong mga kaibigan at pamilya—ito ay magandang balita! Emmanuel! Habang naghahanda ka para sa Kumpirmasyon, manalangin araw-araw upang matanggap ang dakilang sorpresang pagpapalang ito:

*San Jose, sa utos ng Arkanghel Gabriel, inanyayahan mo si Maria sa iyong puso at tahanan. Hindi nagtagal ay natuklasan mo ang Diyos sa isang nakakagulat na bagong paraan—bilang iyong bagong silang na sanggol na anak na si Hesus. Nais kong anyayahan si Maria sa aking puso at tahanan. Ipakita mo sa akin kung paano siya mahalina gaya ng pagmamahal mo para maranasan ko rin ang Diyos sa aking buhay. Sa wakas, protektahan mo ako at ang aking pamilya sa lahat ng kasamaan gaya ng pagprotekta mo sa iyong Banal na Pamilya. Amen.*

### **Ang Likas at Espirituwal na Lohika ng Pagtatalaga kay Maria**

- Ang isang ina ay likas na dalubhasa sa pagmamahal sa kaniyang sanggol bilang kaniyang sarili dahil ang kaniyang anak, sa maraming paraan, ay kaniyang sarili! Ang kaniyang anak ay ganap na nabuo sa loob niya. Walang ibang tao sa mundo ang may ganitong kakaiba, personal na relasyon sa pag-ibig sa kaniyang anak. Kaya, sa loob ng pamilya, ang isang ina ang pinaka dalubhasang guro ng ikalawang dakilang utos: “Ibigin mo ang iyong kapwa gaya ng iyong sarili.”
- Ang isang ina ay likas na dalubhasa sa pagmamahal sa kaniyang sanggol nang buong puso, buong kaluluwa at buong pag-iisip dahil ang kaniyang anak ay hindi lamang ganap na nabuo sa loob niya ngunit siya ay nakabuo ng pagkakaisa ng mga puso sa kaniyang anak sa loob ng siyam na mahabang buwan bago ipanganak. Ang buong katawan ni Nanay ay ganap na nakatuon sa loob ng siyam na buwan sa pagbuo ng

batang ito, kasama ang kaniyang buong isip at buong kaluluwa. Ang isang maingat na nagmamahid sa isang ina na nagmamahal sa kaniyang bagong sanggol ay malalaman na tunay niyang minamahal ang kaniyang anak nang buong puso, buong kaluluwa, buong isip at buong lakas. Kung tatanungin mo ang isang bagong ina kung mahal niya ang kaniyang anak nang buong pagkatao, sasabihin niya, "Talaga!" Itinuro ni Hesus: Ang sinumang tumanggap ng isang batang tulad nito sa aking pangalan, ay tinatanggap ako. At sinumang tumanggap sa akin, hindi ako ang tinatanggap kundi ang nagsugo sa akin. (Mk. 9:37) Kaya, sa loob ng pamilya, ang isang ina ang pinaka dalubhasang guro ng unang dakilang utos: ***“Ibigin mo ang Panginoon mong Diyos nang buong puso mo, ng iyong buong kaluluwa, ng iyong buong pag-iisip at ng iyong buong lakas.”*** (Mk. 12:30)

- Itinuro sa atin ni Hesus ang kahalagahan ng dalawang dakilang utos na ito: “Ang buong kautusan at ang mga propeta ay nakasalalay sa dalawang utos na ito.” (Mt. 22:40) Sa binata na nagtanong kay Hesus, “Ano ang dapat kong gawin upang magmana ng buhay na walang hanggan?” sinabi niya, "Gawin mo ito at mabubuhay ka." (Lk. 10:28) Kaya naman, ang isang ina ay may kakaibang regalo: ang pagkalooban ng karisma upang tulungan ang bawat miyembro ng kaniyang pamilya sa buhay na walang hanggan. Si Nanay ay maaaring tunay na sumipi sa bawat bata ng bagong utos ni Hesus: "Binibigyan ko kayo ng isang bagong utos, ibigin ang isa't isa. Kung paanong inibig ko kayo, gayundin dapat kayong magmahalan sa isa't isa." (Jn. 13:34) Sabi ng ating Katolikong Katekismo, “Ang bagong utos na ito ay nagbubuod sa lahat ng iba pa at nagpapahayag ng Kaniyang buong kalooban.” (6, #2822)
- Ito ay sumusunod mula sa pagninilay-nilay tungkol sa pagiging ina na ang orihinal na layunin ng Diyos sa paglikha kay Eva bilang isang “katulong” para kay Adan ay hindi bababa sa dalawang bahagi: upang tulungan si Adan na magkaroon ng bagong buhay sa lupa (nagtuturo sa pamilya na mahal in ang kapwa gaya ng sarili) at huwaran ang pagmamahal sa Diyos higit sa lahat. Sinabi ni St. John Paul II na "ang mga lalaki ay nangangailangan ng tulong ng kababaihan upang maibalik sa mga personal na relasyon upang umunlad patungo sa pagkakaisa ng mga puso." (7) Ito ay pinatunayan ng banal na kasulatan nang ibigay sa atin ni Hesus, kasama ang Kaniyang namamatay na hininga, ang Kaniyang Ina bilang ating ina. Sa parehong paraan, ang layunin ni Maria bilang Bagong Eba ay ituro sa atin ang dalawang dakilang utos upang makamit natin ang buhay na walang hanggan. Kaya, ninanais ng Diyos na ang bawat taong isinilang ay

dumating sa pamamagitan ng bautismong ito ng sakripisyong pag-ibig, awa, katotohanan at kagandahan upang turuan ang bawat kaluluwa kung paano mamuhay sa biyaya at makabalik sa langit. Nais ng Diyos na tiyakin na ang bawat kaluluwa ay darating sa ating mundo ay bumalik ito sa kanilang tunay na tahanan at sa kanilang tunay na Lumikha. Alam ito ni Satanas, kinasusuklamang ito at itinatago ito!

- Alam ng masama ang planong ito at sa gayon ay pinupuntirya ang bawat isa sa kaniyang mga pag-atake sa pagiging ina, gaya ng inilalarawan ng pulang dragon ng Aklat ng Pahayag na naghihintay na lamunin ang kaniyang anak sa pagsilang. (Apoc. 12:1-6) Tingnan ang bawat panlipunang kasamaan na tinuligsa ng ating Simbahan at tingnan na ang bawat isa ay isang pag-atake sa pagiging ina, pagiging ama at ang prosesong ito para sa pagdadala ng mga kaluluwa sa langit sa pamamagitan ng pamilya. Tila inilagay ng Diyos ang dalawang dakilang utos na ito sa puso ng mga ina, at higit na perpekto sa puso ng Kaniyang Inang si Maria. Kaya, kapag inaanyayahan natin si Maria sa ating puso at tahanan araw-araw at natuto mula sa kaniya kung paano mahal ang Diyos at kapwa, tinitiyak natin ang ating mga pagkakataong makapunta sa Langit upang mamuhay kasama ng ating Ama magpakailanman.
- Ang esensya ng Marian Consecration ay bigyan si Maria ng pahintulot sa bawat araw na maging kung ano ang nilayon ng Diyos sa kaniya: ang ating espirituwal na ina. Ito ay nangangailangan ng malaking pagpapakumbaba at pagmamahal, isang hadlang sa karamihan. Ang pagtatalaga ay nagpapahintulot sa atin na bumuo ng pagkakaisa ng mga puso kay Maria tulad ng likas na ginagawa ng sinumang ina sa bawat isa sa kaniyang mga anak. Ang pagkakaisa ng puso ni Nanay sa kaniyang anak ay malinaw na nakikita sa kaniyang paghawak sa kaniyang anak na napakalapit sa kaniyang puso sa loob ng maraming taon pagkatapos ng kapanganakan. Itinatatak ni Nanay ang kaniyang pagkakaisa ng puso sa buong pagkatao ng kaniyang anak para makita ng buong pamilya. Hindi ba tayo natututo kung paano magmahal nang may pagmamahal sa pamamagitan ng pagmamasid kay Nanay na nagmamahal sa kaniyang mga anak?
- Ang bersyon ni San Teresa ng Calcutta ng Marian Consecration ay nakatuon sa pagpapalitan ng mga pusong ito: ibinibigay natin kay Maria ang ating puso, at ibinibigay niya sa atin ang kaniyang Immaculate Heart. Ipinahayag ito ni Mother Teresa sa pamamagitan ng dalawang napakasimpleng panalangin: "Maria, ipahiram mo sa akin ang iyong puso" at "Maria, panatilihin mo ako sa iyong pinakadalisay na puso." Itinuro sa atin ng santo sa kaniyang Listahan ng mga Tungkulin (tingnan ang Apendise) na

tayong lahat ay may karapatang pumasok sa puso ni Maria, upang makibahagi sa kaniyang panloob na buhay. (1)

- Dahil ang Panginoon ay laging “kasama niya”, kapag tayo ay nakikiisa kay Maria, nararanasan natin ang Banal na Puso ng ating Panginoon. Nangako rin si Hesus sa amin, “Kapag ang dalawa o higit pa ay natipon sa aking pangalan, naroroon ako sa gitna nila.” (Mt. 18:20) Kung siya ang pinili ng Diyos Ama upang maging ina ng Kaniyang anak na si Hesus, at kung inialay siya ni Hesus sa atin bilang ating ina mula sa krus, kung gayon ay dapat nating tanggapin ang kahanga-hangang regalong ito na humahantong sa higit na presensya ng Diyos. sa ating buhay. (9)

### **Pagtatalaga kay Hesus sa pamamagitan ni Maria: Ang Ating 20 Linggong Plano**

Ang planong ito ay hindi nilalayong palitan ang isang programa ng Sakramento ng Kumpil na nakabase sa parokya kundi para dagdagan ito. Sa programang ito, ikaw at ang iyong Ninong o Ninang ay hinihiling na gumugol ng isang linggo sa bawat isa sa dalawampung misteryo ng Rosaryo, sa pagbigkas ng hindi bababa sa isang dekada bawat araw nang malakas kasama ang iyong Ninong o Ninang at/o pamilya. Kung hindi ka makakatagpo nang harapan, makipagkita nang halos sa pamamagitan ng telepono o computer. Magbubulay-bulay ka minsan bawat linggo sa isang misteryo ng Rosaryo at isang utos at tatalakayin ang iminungkahing tanong sa iyong Ninong o Ninang. Bilang karagdagan, bawat linggo ay magpapakilala kami ng Alituntunin ng Pagtatalaga Kay Maria para sa pagninilay. Ang "Unang" alituntunin ay tinalakay na sa panimula na ito; **siya si Emmanuel, kasama natin ang Diyos.** Sinasabi natin ito sa bawat Aba Ginoong Maria kapag sinasabi natin, "Ang Panginoon ay sumasaiyo." Hinihiling din sa iyo na italaga ang iyong sarili kay Hesus sa pamamagitan ni Maria araw-araw gamit ang apat na iba't ibang panalangin ng paglalaan para sa bawat isa sa apat na bahagi ng Misteryo. Ito ay agad na magbibigay ng pahintulot kay Maria na magsimulang bumuo ng isang personal na relasyon sa iyo sa pamamagitan ng Banal na Espiritu. Buong ihahanda ni Inang Maria ang taos-pusong Kukumpilan at Ninong o Ninang upang buksan ang kanilang mga grasya sa Sakramento ng Kumpil at maranasan ang Banal na Espiritu sa nakakagulat na mga bagong paraan. Ito ay magbibigay-daan sa iyo na maging matagumpay sa pamumuhay ng isang masigla at mature na buhay Kristiyanong Katoliko.

## **Pagpapanumbalik ng mga Pangako sa Binyag**

Bago natin simulan ang Paglalakbay na ito, ibalik natin ang ating mga Pangako sa Pagbibinyag at ipaalala sa ating sarili at kay Hesus na tayo ay may mga pusong nagsisisi at nagsisisi. (Tingnan ang Apendise) Nagbibigay ito ng pahintulot kay Hesus na ibuhos ang kaniyang dakilang awa sa atin. Gagawin namin ito kasama ang Obispo sa Kumpirmasyon; ngunit maghanda tayo simula ngayon sa pamamagitan ng paggawa ng renewal na ito. Tuwang-tuwa si Maria sa atin at tutulungan niya tayong matupad ang ating ipinangako.

### **Unang Pangako**

Ibigay ng bawat isa sa atin ang pangako sa ibaba na ibigay ang ating buong puso kay Inang Maria at maging masunurin sa araw-araw na pagdidisiplina ng pagsasakripisyo ng prosesong ito upang mapaghandaan ang ating Kumpirmasyon. Lagdaan ang iyong libro at lagyan ng petsa ito, ito ay isang pangako kay Mary at sa iyong sarili.

**Ako si, \_\_\_\_\_ ay nangangako sa iyo Inang Maria na tapat kong pag-aaralan ang bawat aralin at magdarasal ng kahit isang dekada ng iyong Kabanal-banalang Rosaryo nang malakas bawat araw sa susunod na 5 linggo kasama ang aking Ninong o Ninang at/o mga miyembro ng pamilya. Hinihiling ko sa iyo, Ina, na turuan mo akong mahal in ka sa paraang pagmamahal mo sa akin. Nais kong matuto sa tulong ninyo kung paano mahal in ang Diyos at kapwa ayon sa Kaniyang Banal na Kalooban. Idinadalangin ko ito sa Pangalan ng Ama, ng Anak at ng Espiritu Santo. Amen.**

**Nilagdaan at Napetsahan ng Kukumpilan: \_\_\_\_\_  
at ng Ninong/Ninang \_\_\_\_\_**

### **Mga Tala:**

# Unang Linggo

## Pagpapahayag

Ang Anghel Gabriel ay Nagpakita kay Maria upang hilingin sa kaniya na maging Ina ng Diyos

**Bunga ng Espiritu: Kababaang-loob (10)**

**Banal na Kasulatan:** *Sa ikaanim na buwan, ang anghel na si Gabriel ay sinugo mula sa Diyos sa isang bayan ng Galilea na tinatawag na Nazaret, sa isang birhen na ikakasal sa isang lalaking nagngangalang Jose, sa angkan ni David, at ang pangalan ng birhen ay Maria. At lumapit sa kaniya, sinabi niya, “Mabuhay, isa na pinapaboran! Kasama mo ang Panginoon.” Ngunit siya ay lubhang nabagabag sa sinabi at pinag-isipan kung anong uri ng pagbati ito. Pagkatapos ay sinabi ng anghel sa kaniya, “Huwag kang matakot, Maria, sapagkat nakasumpong ka ng biyaya sa Diyos. Narito, ikaw ay maglililihi sa iyong sinapupunan at manganganak ng isang lalake, at tatawagin mo siyang Hesus. Siya ay magiging dakila at tatawaging Anak ng Kataas-taasan, at ibibigay sa kaniya ng Panginoong Diyos ang trono ni David na kaniyang ama, at siya ay magpupuno sa sambahayan ni Jacob magpakailanman, at ang kaniyang kaharian ay walang katapusan.” Ngunit sinabi ni Maria sa anghel, “Paano mangyayari ito, gayong wala akong karelasyon na lalaki?” At sinabi sa kaniya ng anghel bilang tugon, “Bababa sa iyo ang Espiritu Santo, at lililiman ka ng kapangyarihan ng Kataas-taasan. Kaya’t ang isisilang ay tatawaging banal, ang Anak ng Diyos. At masdan, si Elizabeth, ang iyong kamag-anak, ay naglihi rin ng isang anak na lalaki sa kaniyang katandaan, at ito ang ikaanim na buwan para sa kaniya na tinawag na baog; sapagkat walang imposible sa Diyos.” Sinabi ni Maria, “Narito, ako ang alipin ng Panginoon. Nawa’y magawa ito sa ako ayon sa iyong salita.” Pagkatapos ay umalis ang anghel sa kaniya. (Lk. 1:26-38)*

**Pagninilay:** Magsabi ng oo sa Diyos! Nagtanong ang Anghel, at narinig at naniwala si Maria sa Salita ng Diyos at malayang inanyayahan si Hesus sa kaniyang puso at tahanan. Sa bandang huli ng buhay, tuturuan ni Hesus ang kaniyang mga apostol: “Ang sinumang tumatanggap sa

inyo, ay tinatanggap ako.” (Mt. 10:40) Tinanggap ni Maria ang pagdalaw ng Arkanghel sa kaniyang bahay at tinanggap ang Salita ng Diyos na sinabi sa kaniya. Kaagad, ipinaglihi si Hesus sa kaniyang sinapupunan! Mahal na mahal siya ng Diyos Ama, at tumugon siya sa Kaniyang pagmamahal sa pamamagitan ng pagtanggap sa Kaniya sa kaniyang puso nang may kagalakan. Si Maria ay nagtiwala sa Diyos na gagabay sa kaniya, at ang Diyos ay nagtiwala kay Maria at Jose sa Kaniyang Anak, si Hesus. Dapat din tayong magtiwala sa Diyos. Kapag inaanyayahan natin si Maria sa ating puso at tahanan sa simula ng ating paglalakbay sa Kumpirmasyon, isinama niya si Hesus, sapagkat ang Panginoon ay laging “nasa kaniya”; nagkakaisa na sila sa puso. Siya ay tinatawag na “Emmanuel,” na ang ibig sabihin ay “Ang Diyos ay kasama natin”.

Pagninilay: Magsabi ng oo sa Diyos! Nagtanong si Anghel, at narinig at naniwala si Maria sa Salita ng Diyos at malayang inanyayahan si Hesus sa kaniyang puso at tahanan. Sa bandang huli ng buhay, tuturuan ni Hesus ang kanilang mga apostol: “Ang sinumang tumatanggap sa inyo, ay tinatanggap ako.” (Mt. 10:40) Tinanggap ni Maria ang pagdalaw ng Arkanghel sa kaniyang bahay at tinanggap ang Salita ng Diyos na sinabi sa kaniya. Kaagad, ipinaglihi si Hesus sa kaniyang sinapupunan! Mahal na mahal siya ng Diyos Ama, at tumugon siya sa Kaniyang pagmamahal sa pamamagitan ng pagtanggap sa Kaniya sa kaniyang puso nang may kagalakan. Si Maria ay nagtiwala sa Diyos na gagabay sa kaniya, at ang Diyos ay nagtiwala kay Maria at Jose sa Kaniyang Anak, si Hesus. Dapat din tayong magtiwala sa Diyos. Kapag inanyayahan natin si Maria sa ating puso at tahanan sa simula ng ating paglalakbay sa Kumpirmasyon, isinama niya si Hesus, sapagkat ang Panginoon ay laging “nasa kaniya”; nagkakaisa na sila sa puso. Siya ay tinatawag na “Emmanuel,” na ang ibig sabihin ay “Ang Diyos ay kasama natin”.

Ipinaliwanag ni St. John Paul II kung gaano nakakagulat ang pagpili kay Maria. "Ang pagkilos ng Diyos ay tiyak na tila nakakagulat. Si Maria ay walang pag-angkin ng tao sa pagtanggap ng anunsyo ng pagdating ng Mesiyas. Hindi siya ang Mataas na Sacerdote, opisyal na kinatawan ng relihiyong Hebreo, ni isang lalaki, kundi isang dalagang walang anumang impluwensya sa lipunan noong panahon niya.” (7) Ang nakakagulat na kalikasan ng Banal na Espiritu ay isang malinaw na tanda ng Banal na Pag-ibig na pag-uusapan natin sa marami sa susunod na labinsiyam na kabanata.

**Alituntunin ng Pagtatalaga: Anyayahan si Maria sa iyong puso at tahanan. Hilingin sa Banal na Espiritu na ipadala siya.**

**Hilingin kay San Jose na ipagdasal na matanggap mo ang sarili mong St. Joseph Secret Marian Blessing. Matapos niyang anyayahan si Maria sa kaniyang puso at tahanan sa tagubilin ng Arkanghel, hindi nagtagal ay nakilala niya ang Diyos sa isang nakakagulat na bagong paraan—bilang isang sanggol na anak! Hindi sa Templo o sa bundok, kundi sa sarili nilang tahanan. Mahalin si Maria gaya ng ginagawa ng Ama at magtiwala sa Kaniya na ipahayag ang Kaniyang Anak sa iyong puso sa loob ng iyong sariling puso at tahanan. Sumagot si Mary ng oo sa paanyaya ng Diyos nang sabihin niyang, “Gawin nawa sa akin,” at ito ang nagsimula sa kaniya sa isang hindi kapani-paniwala at nakakagulat na paglalakbay sa buhay. Dapat din tayong magsabi ng oo sa Diyos sa panahon ng ating paghahanda sa Kumpirmasyon. Tutulungan tayo ni Mary na magsabi ng oo at lalakad kasama natin bilang ating personal na tagapagsanay at kasama kung hihilingin natin sa kaniya! Isaisip ang pangako ni Hesus sa Kaniyang mga Apostol: “Ang tumatanggap sa inyo ay tinatanggap ako. At ang tumatanggap sa akin ay tumatanggap sa nagsugo sa akin.” (Mt. 10:40) Kapag tinanggap natin si Maria, tinatanggap natin si Hesus.**

#### **Saksi ng mga Banal:**

1. **San Juan Paul II (1920-2005)** “Sapagkat dapat kilalanin na bago ang sinuman ay ang Diyos mismo, ang Amang Walang Hanggan, na ipinagkatiwala ang kaniyang sarili sa Birhen ng Nazareth, ibinigay sa kaniya ang Kaniyang sariling Anak sa misteryo ng pagkakatawang-tao.” (9)
2. **St. Francis de Sales (1567-1622)** “Natututo kang magsalita sa pamamagitan ng pagsasalita, mag-aral sa pamamagitan ng pag-aaral, tumakbo sa pamamagitan ng pagtakbo, magtrabaho sa pamamagitan ng pagtatrabaho, at para matuto kang magmahal sa pamamagitan ng pagmamahal. Lahat ng nag-iisip na matuto sa anumang paraan ay dinadaya ang kanilang sarili.” (11)
3. **San Juan Pablo II (1920-2005)** “Ang Banal na Rosaryo ay nagpapakilala sa atin sa pinakapuso ng pananampalataya. Sa aming pag-iisip na nakatutok dito, binabati namin nang paulit-ulit, masaya, ang banal na Ina ng Diyos; ipahayag na pinagpala ang Anak, ang matamis na bunga ng kaniyang sinapupunan; at humiling ng kaniyang maka-inang proteksyon sa buhay at sa kamatayan.” (12)

**Pagpapakita ng Kabutihan:** Si Maria ay nagpapakita ng malaking pagtitiwala sa Diyos; Pinagtibay ng Banal na Biyaya ang kaniyang pananampalataya upang matulungan siya.



Nagustuhan ng Diyos ang kaniyang kababaang-loob, na siyang pinakamahalagang birtud pagkatapos ng pagmamahal at pagtitiwala. Matututuhan ito ng Kaniyang Anak mula kina Maria at San Jose.

**Banal na Kautusan ng Linggo:** “Sinabi niya (Hesus) sa kaniya, ‘Ibigin mo ang Panginoon mong Diyos, nang buong puso mo, nang buong kaluluwa mo, at nang buong pag-iisip mo. Ito ang pinakadakila at ang unang utos.’” (Mt. 22:37-38). Titingnan natin nang mas malalim ang Unang Utos na ito sa ikatlong linggo. Ang unang tatlong Utos ay nakatuon sa pag-ibig sa Diyos, ang huling pito ay nakatuon sa pag-ibig sa kapwa. Itinuro sa atin ni Hesus na ang buong batas, samakatuwid, ay nakabatay sa dalawang ito. (13) Bilang isang bata, natututo muna tayo ng pagmamahal sa kapwa mula sa ating mga magulang; mamaya sa buhay, natututo tayo tungkol sa pag-ibig sa Diyos. Bago tayo humingi ng tulong sa sinumang kapwa, manalangin muna tayo para sa tulong mula sa Diyos. Pagkatapos, kapag ang ating kapwa ay nagtagumpay sa pagtulong sa atin, maaari na lamang nating makilala ang kamay ng Diyos sa ating kapwa. **Maria, turuan mo kami kung paano sundin ang utos na ito palagi.**

**Pagbabahagi ng ating pananampalataya sa ninong/ninang at/o magulang:** Sa Banal na Kasulatan, itinuro sa atin ni Hesus ang: “**Humingi at kayo ay bibigyan; humanap at makakatagpo ka; kumatok at bubuksan kayo ng pinto.**” (Mt.7:7) Naranasan mo na ba ang katotohanang ito pagkatapos manalangin para sa isang bagay sa iyong buhay?

**Takdang-Aralin:** Basahin ang kabanatang ito nang sama-sama at manalangin nang malakas nang hindi bababa sa isang dekada araw-araw kasama ang ninong o ninang o pamilya sa susunod na pitong araw. Ialay ang iyong pang-araw-araw na rosaryo bilang isang maagap at sakripisyong regalo mula sa iyo kay Maria--mahal niya ito at pagpapalain ka niya. Ipagdasal ang tradisyonal na Pag-aalay sa Umaga:

**Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga para sa**

**Limang Misteryo ng Tuwa**

**Panalangin sa Umaga**

*O Hesus, sa pamamagitan ng Kalinis-linisang Puso ni Maria, iniaalay ko sa Iyo ang aking mga panalangin, gawa, kagalakan at pagdurusa sa araw na ito para sa lahat ng layunin ng Iyong Sagradong Puso, kaisa ng Banal na Sakripisyo ng Misa sa buong mundo, bilang kabayaran para sa aking kasalanan, para sa mga intensyon ng lahat ng aking mga kamag-*

*anak at kaibigan, at lalo na para sa mga layunin ng Banal na Ama. Amen. (44) Maria, protektahan mo ang aking Pananampalataya!*

## **Ikalawang Linggo**

### **Pagbisita**

**Dinalaw ni Maria ang kaniyang pinsan na si Elizabeth na nagdadalang-tao din**

**Bunga ng Espiritu: Pagmamahal sa Kapwa (10)**

*Banal na Kasulatan: Bumisita si Maria kay Elizabeth.*

*Noong mga araw na iyon ay umalis si Maria at nagmamadaling naglakbay patungo sa bulubundukin sa isang bayan ng Juda, kung saan pumasok siya sa bahay ni Zacarias at binati si Elizabeth. Nang marinig ni Elizabeth ang pagbati ni Maria, lumukso ang sanggol sa kaniyang sinapupunan, at si Elizabeth, na puspos ng Banal na Espiritu, ay sumigaw ng malakas na tinig at sinabi, “Pinagpala ka sa mga babae, at pinagpala ang bunga ng iyong sinapupunan. At paanong nangyari ito sa akin, na ang ina ng aking Panginoon ay pupunta sa akin? Sapagkat sa sandaling ang tunog ng iyong pagbati ay umabot sa aking pandinig, ang sanggol sa aking sinapupunan ay lumundag sa tuwa. Mapalad ka na naniwala na ang sinabi sa iyo ng Panginoon ay matutupad.”*

**Ang Awit ni Maria.**

**At sinabi ni Maria:\***

**“Ipinapahayag ng aking kaluluwa ang kadakilaan ng Panginoon;**

**ang aking espiritu ay nagagalak sa Diyos, ang aking tagapagligtas.**

**Sapagkat minasdan niya ang kababaan ng kaniyang alilang babae;**

**narito, mula ngayon ay tatawagin akong mapalad ng lahat ng panahon.**

**Ang Makapangyarihan ay gumawa ng mga dakilang bagay para sa akin,**

**at banal ang kaniyang pangalan.**

**Ang Kaniyang awa ay mula sa edad hanggang edad sa mga may takot sa kaniya.**

**Ipinakita niya ang kapangyarihan sa pamamagitan ng kaniyang bisig,**

**ikinalat ang mayabang ng isip at puso.**

**Ibinagsak niya ang mga pinuno mula sa kanilang mga trono ngunit itinaas**

**ang mga mababa. Ang nagugutom ay binusog niya ng mabubuting bagay;**

**ang mayayaman ay pinaalis niyang walang dala.**

**Tinulungan niya ang Israel, ang kaniyang lingkod, na naaalaala ang kaniyang awa, ayon sa kaniyang pangako sa ating mga ninuno, kay Abraham at sa kaniyang mga inapo magpakailanman”.**

**Nanatili si Mary sa kaniya nang mga tatlong buwan at pagkatapos ay bumalik sa kaniyang tahanan.” (Lk. 1:39-56)**

**Pagninilay: Maging maagap sa pagmamahal sa iyong kapwa!** Sinimulan kaagad ni Maria ang kaniyang bokasyonal na paglalakbay, ipinakilala ang kaniyang Anak at ibinahagi Siya, una kay St. Elizabeth. Ito ang una sa apat na paglalakbay patungo sa Jerusalem na inilarawan sa Joyful mysteries kung saan kalaunan ay iaalay niya ang kaniyang Anak sa Ama sa Kaniyang krus. Sa tuwing tatawagin tayo ng Diyos, sinusugo Niya tayo patungo sa ating kapalaran at patungo sa ating walang hanggang gantimpala. Inialay ni Mary ang kaniyang sakripisyong pagmamahal sa pamamagitan ng paglalakbay ng halos 100 milya at paggugol ng tatlong buwan sa pagsasagawa ng mga gawa ng awa sa kaniyang matandang pinsan na nangangailangan. Ang unang hakbang upang makita ang Diyos na gumagawa ng mga himala sa ating buhay ay ang mahalín ang ating kapwa nang may sakripisyo sa pamamagitan ng mga gawa ng awa. (14) Sinasabi ng banal na kasulatan na siya ay “nagmamadali.” Si Maria ay sabik na maglingkod at gumawa ng mga gawa ng awa. Siya ay sabik na tumulong sa isang matandang pinsan. Ngunit walang alinlangang nais din niyang ibahagi ang kaniyang mabuting balita, ang kaniyang bagong pag-ibig, at payagan ang iba na mahalín ang kaniyang anak, ngunit hindi pa isinisilang, gaya ng pagmamahal niya sa Kaniya; ito ay likas na ugali ng mga ina.

Sa banal na kasulatang ito, tinanggap ni Elizabeth si Maria sa kaniyang tahanan at puso at biglang nakilala ang Diyos sa nakakagulat na mga bagong paraan. Ang kaniyang hindi pa isinisilang na anak ay lumukso sa tuwa sa kaniyang sinapupunan nang pumasok ang Banal na Espiritu sa kaniya at sa puso ni Juan. Natanggap niya ang lihim na pagpapala ni Maria na naranasan ni San Jose tulad ng inilarawan sa Panimula. Sa labis na kagalakan, nadama niya ang pagdating ng Banal na Espiritu sa kaniyang puso at ginamit ang mga kaloob ng Banal na Espiritu upang ipahayag ang hindi pa isinisilang na si Hesus bilang kaniyang Panginoon. Kinumpirma naman ni Juan Bautista ang presensya ng hindi pa isinisilang na Kristo sa pamamagitan ng paglukso sa loob ng sinapupunan ng kaniyang ina. Ang asawa ni Elizabeth na si Zacarias, isang Punong Pari, ay nakaranas din ng lihim na pagpapala ni San Jose pagkatapos ipanganak si Juan Bautista. Si Zacarias ay mahimalang gumaling sa kaniyang kawalan ng kakayahang magsalita habang si Hesus ay nasa sinapupunan pa ni Maria! Nakikita natin dito si Maria na kumikilos bilang isang ministro ng Banal na Espiritu, hindi lamang para kay

Elizabeth kundi para sa hindi pa isinisilang na si Juan Bautista at sa kaniyang asawang si Zacarias. *Maaaring isipin natin si Juan bilang disipulo ni Maria dahil pareho silang may ministryo sa paghahanda ng daan ng Panginoon sa pamamagitan ng pagtawag sa mga kaluluwa upang magsisisi. (Is. 40:3) Marahil ay pinaliguan niya si Juan—ang unang bautismo ng sanggol? “Hugasan mo akong lubusan sa aking kasamaan at linisin mo ako sa aking kasalanan!” (Awit 51:2)*

Si Juan Bautista ay naging isang dakilang Santo at Martir para kay Hesus. Sinabi ni Hesus kay Juan: **“Amen, sinasabi ko sa iyo, sa mga ipinanganak ng mga babae ay walang mas dakila kaysa kay Juan Bautista.”** (Mat.11:11) Nang maglaon, inihanda ni Juan ang marami sa mga apostol ni Hesus na sumunod sa Kaniya sa nalalabing bahagi ng kanilang buhay at mamatay pa nga para sa Kaniya.

Sa tatlong buwang pagdalaw na ito, sina Maria at Sta. Elizabeth ay naglalaan ng oras sa pananalangin nang sama-samang pinag-iisipan ang mga mahimalang palatandaang ito mula sa langit. Kapag ang Diyos ang Banal na Espiritu ay pumasok sa iyong buhay sa isang nakakagulat na bagong paraan, Siya ay madalas na nagbibigay sa iyo ng isang personal na kasama sa panalangin. Aakayin ka niya sa isa; at siyempre, ang iyong ninong o ninang at mga magulang ay magdarasal kasama mo at para din sa iyo. Kapag ang mga ina tulad nina Maria at Elizabeth ay nagtitipon upang ipagdasal ang kanilang mga anak, sila ay makapangyarihan sa espirituwal habang sinusunod nila ang mga tagubilin ni Hesus sa mga umiiyak na babae na nakilala niya sa daan patungo sa krus. **“Mga anak na babae ng Jerusalem, huwag ninyo akong tumangis; sa halip ay iyakan ninyo ang inyong sarili at ang inyong mga anak.”**

**Alituntunin ng Pagtatalaga:** Una sa umaga, ibigay ang mga panalangin, gawain, kagalakan, at pagdurusa sa bawat araw bilang regalo kay Hesus sa pamamagitan ni Maria. Anyayahan si Maria na tulungan ka gaya ng pagtulong niya kay St. Elizabeth. **Halimbawa: Ipagdasal ang Pag-aalay sa Umaga.**

**Saksi ng mga Banal:**

1. **San Louis Grignon de Montfort (1673-1716)** “Mapalad ang mga taong ipinahayag ng Espiritu Santo ang lihim ni Maria upang makilala nila siya.” (3)
2. **San Alphonsus Liguori (1696-1787)** “Mapalad sila, sabi ng Banal na Ina, na nagbibigay-pansin sa aking pag-ibig sa kapwa at bilang pagtulad sa akin, ay

nagsasanay nito sa iba. Ang ating pagkakawanggawa sa ating kapwa ang magiging sukatan ng ipapakita sa atin ng Diyos at ni Maria.” (3)

3. **Pope Benedict XVI (1927-)** “Sa pamamagitan ng Rosaryo ay hinahayaan natin ang ating mga sarili na gabayan ni Maria, ang modelo ng pananampalataya, sa pagninilay-nilay sa mga misteryo ni Kristo. Araw-araw, tinutulungan niya kaming maunawaan ang Ebanghelyo, upang ito ay magbigay ng anyo sa aming buhay.” (12)

**Highlight ng Kabanalan:** Isang tatlong buwang pagkilos ng awa ang naging halimbawa ng pagkakawanggawa, pagmamahal at habag ni Maria. Itinuro din nito sa kaniya ang kapakinabang na kaalaman tungkol sa kung ano ang gagawin sa panganganak. Ang Diyos ay nasa loob ni Maria, at ibinibigay niya ang Kaniyang Pag-ibig sa loob niya sa kaniyang kapwa. Nagpakita si Hesus kay Sta. Maria Faustina at iginiit na gumawa tayo ng mga gawa ng awa. “Hinihiling Ko sa iyo ang mga gawa ng awa, na magmumula sa pag-ibig sa Akin. Dapat kang magpakita palagi ng awa sa iyong kapwa at saanman. Hindi ka dapat umiwas dito o subukang magdahilan o palayain ang iyong sarili mula dito.” (42)

**Banal na Kautusan ng Linggo:** Ang ikalawang [Dakilang Utos] ay: *“Ibigin mo ang iyong kapuwa gaya ng iyong sarili. Ang buong kautusan at ang mga propeta ay nakasalalay sa dalawang utos na ito.”* (Mt. 22:39-40) Sa pambungad at sa unang linggo, sinabi natin na itinuro ni Hesus ang dalawang “dakilang utos” na nagbuod sa buong Kautusan at ng mga Propeta. Itinuro din sa atin ng mga santo at ng Simbahan na si Maria ang pinakaperpektong modelo sa pagsasabuhay ng dalawang dakilang utos na ito. Kaya, ang Batas at ang mga Propeta noong unang panahon ay isang pagpapakita ng Kalinis-linisang Puso ni Maria. Nangangahulugan ito na ang ating Pananampalataya ay hindi binuo ng mga tao noong unang panahon, kundi ng Diyos na lumikha ng kapwa lalaki at babae. Ang Diyos Ama ang nagpasya na ang ating pananampalataya ay ibabatay sa puso ng isang ina. Ito ay isang hindi kapani-paniwalang paghahayag, ngunit ito ay malinaw na totoo, tulad ng tinalakay natin sa Panimula sa ilalim ng Natural at Espirituwal na lohika ng Marian Consecration. Ang kahanga-hangang disenyong ito ay paraan ng Diyos upang matiyak na ang bawat batang isisilang ay makakakuha ng masusing pagsasanay mula sa sakripisyong pagmamahal ni Nanay kung paano makapasok sa langit sa buong kawalang-hanggan.

**Pagbabahagi ng ating pananampalataya sa ninong/ninang at/o magulang:** Ang paglukso ni Juan sa sinapupunan ng kaniyang ina bilang tugon sa hindi pa isinisilang na si Hesus sa

sinapupunan ni Maria ay isang tanda sa lahat na ang buhay ay nagsisimula sa paglililihi at ang lahat ng inosenteng hindi pa isinisilang ay tunay na mga tao at kailangang protektahan mula sa ang kasamaan ng aborsyon. Ano ang maaari mong gawin upang itaguyod ang paggalang sa buhay?

**Takdang-Aralin:** Basahin ang kabanatang ito nang sama-sama at manalangin nang hindi bababa sa isang dekada nang malakas araw-araw kasama ang ninong o ninang o pamilya sa susunod na pitong araw. Ialay ang iyong pang-araw-araw na rosaryo bilang isang maagap at sakripisyong regalo mula sa iyo kay Maria--mahal niya ito at pagpapalain ka niya. Ipagdasal ang Pag-aalay sa Umaga.

**Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga para  
sa Limang Misteryo ng Tuwa**

*Alay sa Umaga*

*O Hesus, sa pamamagitan ng Kalinis-linisang Puso ni Maria, iniaalay ko sa Iyo ang aking mga panalangin, gawa, kagalakan at pagdurusa sa araw na ito para sa lahat ng layunin ng Iyong Sagradong Puso, kaisa ng Banal na Sakripisyo ng Misa sa buong mundo, bilang kabayaran para sa aking kasalanan, para sa mga intensyon ng lahat ng aking mga kamag-anak at kaibigan, at lalo na para sa mga layunin ng Banal na Ama. Amen. (44) Maria, protektahan mo ang aking Pananampalataya!*

**Mga Tala:**

## Ika-Tatlong Linggo

### Ang Kapanganakan ni Hesus

Bunga ng Espiritu: Kahirapan sa Espiritu (10)

**Banal na Kasulatan:** *Kaya't ang lahat ay nagsiparoon upang maitala, bawa't isa sa kaniyang sariling bayan. At si Jose ay umahon din mula sa Galilea mula sa bayan ng Nazareth hanggang sa Judea, sa bayan ni David na tinatawag na Bethlehem, sapagka't siya ay sa sangbahayan at angkan ni David, upang itala kasama ni Maria, na kaniyang katipan, na nagdadalang-tao. Habang nandoon sila, dumating ang panahon upang maipanganak niya ang kaniyang anak, at isinilang niya ang kaniyang panganay na anak na lalaki.\* Binalot niya ito ng mga lampin at inihiga siya sa isang sabsaban, sapagkat wala nang lugar para sa kanila sa tuluyan.*

*Ngayon ay may mga pastol sa rehiyong iyon na naninirahan sa parang at nagbabantay sa gabi sa kanilang kawan. Ang anghel ng Panginoon ay nagpakita sa kanila at ang kaluwalhatian ng Panginoon ay lumiwanag sa paligid nila, at sila ay natakot sa matinding takot. Sinabi ng anghel sa kanila, "Huwag kayong matakot; sapagkat masdan, ipinahahayag ko sa inyo ang mabuting balita ng malaking kagalakan na para sa lahat ng tao. Sapagkat ngayon sa lungsod ni David ay ipinanganak para sa iyo ang isang tagapagligtas na siyang Mesiyas at Panginoon. At ito ang magiging tanda para sa inyo: makikita ninyo ang isang sanggol na nababalot ng lampin at nakahiga sa sabsaban." At biglang nagkaroon ng isang pulutong ng makalangit na hukbo kasama ng anghel, na nagpupuri sa Diyos at nagsasabi: "Luwalhati sa Diyos sa kaitaasan at sa lupa ay kapayapaan sa mga kinalulugdan ng kaniyang paglingap."*

**Ang Pagbisita ng mga Pastol.** *Nang ang mga anghel ay umalis mula sa kanila sa langit, ang mga pastol ay nagsabi sa isa't isa, "Kung gayon, pumunta tayo sa Betlehem upang tingnan ang bagay na ito na nangyari, na ipinaalam sa atin ng Panginoon." Kaya't sila'y nagmadali at nasumpungan sina Maria at Jose, at ang sanggol na nakahiga sa sabsaban. Nang makita nila ito, ipinaalam nila ang mensaheng sinabi sa kanila tungkol*

*sa batang ito. Lahat ng nakarinig nito ay namangha sa sinabi sa kanila ng mga pastol. At iningatan ni Maria ang lahat ng mga bagay na ito, na pinag-iisipan ang mga ito sa kaniyang puso. Nang magkagayo'y nagsibalik ang mga pastol, na niluluwalhati at pinupuri ang Diyos dahil sa lahat ng kanilang narinig at nakita, gaya ng sinabi sa kanila. (Lk. 2:3-20)*

*\*panganay: isang legal na termino na nauugnay sa katayuan sa lipunan at mga karapatan ng mana ng isang anak na lalaki. (Dt. 21:15-17) Hindi ito nangangahulugan na si Maria ay nagkaroon ng iba pang mga anak pagkatapos ni Hesus, ngunit siya ay wala nang una sa kaniya. (6,#500)*

**Pagninilay:** Kapag nag-imbita ka ng isang tao sa iyong tahanan, magpasobra at gumawa ng "espasyo" para makapasok sila (17). Sinimulan ng Diyos ang Lumang Tipan sa isang pamilya; Nagsisimula na siya ngayon ng Bagong Tipan sa isang bagong pamilya: Ang Banal na Pamilya. Ang pamilyang ito ang huwaran at kahulugan ng tunay na pamilya—ising nagtutulungan sa tulong ng Diyos para maging mga banal at makapiling Siya nang walang hanggan. Kaya, ang pamilya ay hindi lamang nilikha ng Diyos upang magbunga ng bagong buhay, kundi bilang isang paraan din ng kaligtasan para sa lahat ng kaluluwang nasa loob nito. Dapat nating matutunan sa loob ng pamilya kung paano makapasok sa langit.

Ang kapanganakan na ito ay inihayag ng propetang si Isaias 740 taon bago nito. (Is. 7:14) Ayon kay Obispo Fulton Sheen, walang ibang pinuno ng relihiyon sa daigdig ang nauna nang ipahayag. (21) Ang kaganapang ito ay hindi nangyari sa isang Templo o sa tuktok ng bundok—nangyari ito sa isang kuweba sa bayan ni Haring David. (7) Ang pangalang Bethlehem ay nangangahulugang “Bahay ng Tinapay,” at kaya ang batang ito na natutulog sa palungan ng baka ay naging tinapay ng buhay, ang bagong manna mula sa langit. Ang Diyos ay laging kasama natin, sa pamilya at sa tahanan—kahit na ang bahay na ito ay isang mabahong kuweba na may maruming sahig. Anyayahan ang Diyos sa iyong puso at tahanan, bilang

Ginawa ni Jose nang isama niya si Maria sa kaniyang tahanan. Ito ang gabing nakilala ni Joseph ang Diyos sa isang nakakagulat na bagong paraan, bilang isang sanggol at isang anak na lalaki—gayunpaman, ang Panginoong Diyos! Ang mga pastol ay tinanggap sa puso ni Maria at mababang tahanan, at nakilala rin nila ang Kordero ng Diyos sa isang nakakagulat na bagong paraan pagkatapos makinig sa mga anghel. Nang maglaon, ang mga pantas ay tinanggap sa kaniyang puso at tahanan at natuklasan din nila ang Diyos sa isang nakakagulat na bagong paraan: isang sanggol na isang Banal na Hari! Mahirap ka man o mayaman, matalino o



mangmang, nakatira sa isang kastilyo o sa labas sa gilid ng burol sa ilalim ng mga bituin, darating ang Diyos upang salubungin ka sa isang bago at hindi inaasahang paraan. Tanungin mo na lang sina Maria at Joseph!

Ang bayang ito ay Bethlehem, ang bayan ni Haring David (ang hari na nagsimula bilang isang batang pastol). Siya ang naging Hari na sumayaw sa harap ng Kaban ng Tipan (isang simbolo ni Maria) upang tanggapin ito sa Jerusalem sa panahon ng kaniyang paghahari. Tiyak na napakasakit para kay Haring David na makita ang pagtanggap sa Banal na Pamilya ng kaniyang sariling mga kamag-anak na walang puwang para sa kanila sa kanilang mga puso at tahanan. *"Siya ay dumating sa kung ano ang kaniyang sarili, ngunit ang kaniyang sariling mga tao ay hindi tinanggap siya."* (Jn. 1:11) (41) Kaya't ipinadala ng Diyos ang Kaniyang mga Anghel sa mapagpakumbabang mga pastol upang ipadala sila bilang mga ambassador mula kay Haring David upang tanggapin ang Banal na Pamilya. Gumawa ng isang "puwang" sa iyong puso at tahanan ngayong Adbiyento para punan Niya ang Kaniyang sarili. Pagkatapos ng lahat, iyon ang ginawa ng Birheng Maria. Nanata siya ng pagkabirhen, kaya't gumawa ng "walang laman" sa kaniyang sinapupunan, at pinunan ito ng Diyos sa Kaniyang sarili sa isang nakakagulat na bagong paraan! Anong Joy!

**Alituntunin ng Pagtatalaga: Tularan ang kabutihan ni Maria sa pagiging mabuting pakikitungo. Ang lihim na Marian Blessing na nararanasan ni San Jose araw-araw ay ang Charism of Hospitality ni Maria. Ang Panginoon ay kasama niya at nasa loob niya at lagi niyang ibinibigay ang Panginoon sa lahat ng kaniyang mga bisita, lalo na sa mga tumatanggap o tumatanggap sa kaniya. Ang mabuting pakikitungo ay isang birtud dahil ito ay isang mapagmahal na gawa ng tao, na ginawa upang makinabang ang isang bisita, na ginawang perpekto sa pamamagitan ng banal na biyaya. Ang mabuting pakikitungo ang ibinigay ni Abraham sa tatlong anghel na dumalaw sa kaniya habang siya ay nasa kaniyang tolda sa Mamre. (Gn. 18:1-10) Nangako naman ang mga bisitang ito na si Sarah —90 taóng gulang noon — ay makahimalang magkakaroon ng isang anak na lalaki kapag bumalik sila pagkaraan ng isang taon, at siya nga! Kung tayo ay itinalaga kay Maria, dapat tayong laging magpakita mabuting pakikitungo at tulungan tayo ng mga biyaya ni Maria. Maaaring makita ng mga taong pinapakitaan natin ng ganitong pagkamapagpatuloy ang Diyos sa hindi inaasahang paraan dahil sa ating mga pagsisikap sa mabuting pananampalataya. *“Huwag mong pabayaang ang pagkamapagpatuloy, sapagkat sa pamamagitan nito ang ilan ay hindi namamalang nakaaliw ng mga***

*anghel.*” (Hebreo 13:2) Itinuro sa atin ni St. Thomas Aquinas, “Dapat tayong maging mapagbigay sa pakikitungo sapagkat ito ay nagbibigay sa atin ng pagkakataong maglingkod ng Biyaya ng Diyos sa iba, upang ibahagi ang katotohanan ng Ebanghelyo, upang magbigay ng mga awa at kabaitan mula sa puso ng Diyos sa iba, upang malaman nila na may Diyos sa Langit na nagmamahal sa kanila at nananabik sa kanilang kaligtasan.” (18) Napakagandang paglalarawan ng lahat ng kabutihan! Tandaan, nang maglaon ay itinuro ni Hesus sa kaniyang mga apostol: “*Sinumang tumatanggap sa inyo, ay tumatanggap sa akin. At sinumang tumatanggap sa akin, hindi ako ang tinatanggap, kundi ang nagsugo sa akin*” (Mt. 10:40)

### **Saksi ng mga Banal:**

1. **St. John Paul II (1920-2005)** “Ihahatid din ba natin si Maria sa ating tahanan? Sa katunayan, dapat nating ibigay sa kaniya ang buong titulo ng tahanan ng ating buhay, ng ating pananampalataya, ng ating pagmamahal, ng ating gawain. Dapat nating kilalanin ang tungkulin ng ina na nararapat sa kaniya, ang kaniyang tungkulin bilang gabay, bilang isa na nagpapayo at nagpapayo, o kahit na sa isang tahimik na presensya...upang magbigay ng inspirasyon sa lakas at tapang. (19)
2. **St. Maximilian Kolbe (1894-1941)** “O Immaculata, Reyna ng Langit at lupa, kanlungan ng mga makasalanan at pinakamamahal naming Ina, nais ng Diyos na ipagkatiwala sa iyo ang buong kaayusan ng Awa.” (20)
3. **Pope John Paul I (1912-1978)** "Ang rosaryo, isang simple at madaling panalangin, ay tumutulong sa akin na maging isang bata." (12)

**Highlight ng Kabanalan:** Si Maria at St. Joseph ay nagpapakita ng matinding pasensya at tiyaga sa paghahanap ng masisilungan. Isipin kung gaano siya hindi komportable sa asno na iyon! Nag-alok sila ng mabuting pakikitungo sa dumadalaw na mga pastol at sa tatlong hari, sa kabila ng kanilang mababang kapaligiran.

**Utos ng linggo:** Ang Unang Utos na ibinigay kay Moises ay nagsimula: “*Ako ang Panginoon mong Diyos, na naglabas sa iyo mula sa lupain ng Ehipto, sa labas ng bahay ng pagkaalipin. Huwag kang magkakaroon ng ibang (mga huwad na) diyos sa tabi ko.*” (Ex. 20:1-3) Ano ang huwad na mga diyos? Kahit sinong tao, lugar o bagay na ginagawa nating mas mahalaga sa atin kaysa sa Diyos. Kapag bumaling tayo sa ating kapwa

sa halip na bumaling sa Diyos, nanganganib tayong gawing huwad na Diyos ang ating kapwa. Pumunta muna sa Diyos, pagkatapos ay sa isang kaibigan para makita mo kung paano gumagana ang Diyos sa pamamagitan ng iyong kaibigan para tulungan kayong dalawa. Binabalaan tayo ni St. Thomas Aquinas tungkol sa malaking pasanin na ipinataw ng paglilingkod sa diyablo: ***“Ang sinumang magkasala ay magiging alipin ng kasalanan.”*** (Jn. 8:34) "Samakatuwid, hindi madali para sa isang tao na makatakas mula sa ugali ng kasalanan." (13)

**Pagbabahagi ng ating pananampalataya sa ninong o ninang at/o magulang:** Sa panahon ng Adbiyento o Kuwaresma, naisuko mo na ba ang isang bagay na gusto mo bilang isang pag-aalay ng panalangin sa Diyos? Ang gawaing ito ay bumalik hanggang sa mga anak nina Adan at Eva, sina Cain at Abel, habang ang bawat isa ay nag-aalay ng mga sakripisyo sa Diyos mula sa gawa ng kanilang mga kamay. (Gn. 4:3-7) Natuklasan mo ba na kapag ginawa mo ito, laging pinupuno ng Diyos ang “walang laman” na iyon ng mas mabuti pa? Ibahagi sa iyong ninong o ninang o pamilya ang isang karanasan at pag-usapan. Si Hesus at Maria ay hindi kailanman nahihilo sa kabutihang-loob!

**Takdang-Aralin:** Basahin ang kabanatang ito nang sama-sama at manalangin nang hindi bababa sa isang dekada nang malakas araw-araw kasama ang ninong o ninang o pamilya sa susunod na pitong araw. Ialay ang iyong pang-araw-araw na rosaryo bilang isang maagap at sakripisyong regalo mula sa iyo kay Maria--mahal niya ito at pagpapalain ka niya. Ipagdasal ang Pag-aalay sa Umaga:

***Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga para  
sa Limang Misteryo ng Tuwa***

***Alay sa Umaga***

***O Hesus, sa pamamagitan ng Kalinis-linisang Puso ni Maria, iniaalay ko sa Iyo ang aking mga panalangin, gawa, kagalakan at pagdurusang sa araw na ito para sa lahat ng layunin ng Iyong Sagradong Puso, kaisa ng Banal na Sakripisyo ng Misa sa buong mundo, bilang kabayaran para sa aking kasalanan, para sa mga intensyon ng lahat ng aking mga kamag-anak at kaibigan, at lalo na para sa mga layunin ng Banal na Ama. Amen. (44) Maria, protektahan mo ang aking Pananampalataya!***

## Ika-apat na Linggo

### Pagtatanghal sa Templo

#### Bunga ng Espiritu: Pagsunod (10)

***Banal na Kasulatan:** Nang matapos ang mga araw para sa kanilang paglilinis ayon sa batas ni Moises, dinala nila siya sa Jerusalem upang iharap siya sa Panginoon, gaya ng nasusulat sa kautusan ng Panginoon, "Ang bawat lalaki na nagbubukas ng bahay-bata ay italaga sa Panginoon," at mag-alay ng "isang pares ng kalapati o dalawang batang kalapati," alinsunod sa dikta ng batas ng Panginoon.*

*Ngayon ay may isang lalaki sa Jerusalem na ang pangalan ay Simeon. Ang taong ito ay matuwid at madasalin, naghihintay ng kaaliwan ng Israel, at ang Banal na Espiritu ay nasa kaniya. Ipinahayag sa kaniya ng Banal na Espiritu na hindi niya makikita ang kamatayan bago niya makita ang Mesiyas ng Panginoon. Siya ay dumating sa Espiritu sa templo; at nang dalhin ng mga magulang ang batang si Hesus upang isagawa ang kaugalian ng batas patungkol sa kaniya, niyakap niya ito sa kaniyang mga bisig at pinuri ang Diyos, na sinasabi:*

*"Ngayon, Guro, maaari mong payagang umalis ang iyong lingkod nang payapa, ayon sa iyong salita, sapagkat nakita ng aking mga mata ang iyong pagliligtas, na iyong inihanda sa paningin ng lahat ng mga tao, isang liwanag para sa paghahayag sa mga Gentil, at kaluwalhatian para sa iyong mga tao. Israel." Ang ama at ina ng bata ay namangha sa sinabi tungkol sa kaniya; at sila'y binasbasan ni Simeon at sinabi kay Maria na kaniyang ina, Narito, ang batang ito ay itinalaga sa pagkahulog at pagbangon ng marami sa Israel, at maging isang tanda na sasalungat (at ikaw mismo ay tabak na tutusok) upang ang mga pag-iisip ng maraming puso ay mahayag." Mayroon ding isang propetisa, si Ana, na anak ni Fanuel, sa lipi ni Aser. Siya ay matanda na, na nanirahan ng pitong taon sa kaniyang asawa pagkatapos ng kaniyang kasal, at pagkatapos ay bilang isang balo hanggang siya ay walumpu't apat. Hindi siya umalis sa templo, ngunit sumasamba gabi at araw na may pag-aayuno at panalangin. At paglapit niya sa mismong*

*oras na iyon, siya ay nagpasalamat sa Diyos at nagsalita tungkol sa bata sa lahat ng naghihintay sa pagtubos ng Jerusalem.* (Lk. 2:22-38)

**Pagninilay:** Ang pag-alay sa Panginoon ay itabi para sa sagradong layunin ng Diyos. Habang sina Maria at Jose ay itinalaga na ng bawat isa ang kanilang sarili sa Diyos bago sila binisita ng isang anghel, ngayon ay itinalaga nila si Hesus sa Diyos sa Templo. Sa Ebanghelyo ni Juan, inialay ni Hesus ang kaniyang sarili para sa bawat isa sa atin upang tayo ay maitalaga sa katotohanan. "***At iniaalay ko ang aking sarili para sa kanila, upang sila rin ay maging banal sa katotohanan.***" (Jn. 17:9) Bilang resulta ng ating Binyag at Kumpirmasyon, tayo ay inialay sa Diyos sa katotohanan sa pamamagitan ng Espiritu Santo. Bigyan ng pahintulot si Maria na ihanda ka nang maayos para sa magandang bagong araw na ito dahil siya ang ating personal na tagapagsanay at walang hanggang katulong.

Kasunod ng Batas ni Moises, dinala nina Maria at Jose ang sanggol na si Hesus sa “tahanan” nina Simeon at Ana: ang Templo sa Jerusalem. Si Simeon ay isang propeta na naghahanap ng Mesiyas sa kaniyang sariling buhay at ngayon ay bigla niyang natagpuan Siya sa isang nakakagulat na bagong paraan: bilang isang sanggol sa Templo! Ipinahayag niya nang makahulag si Hesus ang Mesiyas na hinihintay ng Israel at pinupuri ang Diyos para sa Kaniya. Ipinropesiya din niya na si Maria ay makakasama sa pagdurusang ng kaniyang anak. Ilang mga ina ang naroroon sa Kalbaryo na nanonood ng kanilang mga anak na lalaki na ipinako sa krus? Ang bawat ina ay kusang nagdurusang kasama at para sa kanilang mga anak, ngunit ang unibersal na katotohanang ito, sa araw na ito, ay kinikilala at ipinahayag sa Templo ng Diyos. Noong nakaraan, ang pagdurusang ay itinuturing na walang silbi at isang tanda ng poot ng Diyos para sa personal o pampamilyang kasalanan. Sa pamamagitan ng pagsasama ng kaniyang sariling pagdurusang sa sakripisyo ng kaniyang Anak sa krus, ginawa ni Maria ang pagdurusang bilang isang nakapagligtas at nakalulugod na hain na regalo sa Diyos; Kinilala ni Simeon ang pakikipagtulungan ni Maria sa gawain ng kaligtasan at ipinahayag na “ang mga pag-iisip ng maraming puso ay maaaring mahayag.” (7)

Si Ana ay isang propetisa, na ginugol din ang bawat sandali ng kaniyang katandaan sa kaniyang “tahanan” sa Templo, at kasama ni Simeon, kinumpirma niya ang dakilang tadhana ng batang ito. Isipin ang kaniyang pagkagulat nang makilala ang Diyos bilang isang maliit na sanggol! Bilang isang babae, hindi siya pinahintulatang makalapit sa Holy of Holies section ng Templo gaya ng magagawa ng mga lalaki. Sa araw na ito, nagpapatuloy siya mula sa pagsamba sa

Diyos sa malamig na Templong bato mula sa malayo kasama ang daan-daang iba pang mga mananamba hanggang sa kasiyahan sa Diyos nang malapitan at nang personal bilang isang maliit na sanggol sa mga bisig ng Kaniyang ina. Mula sa pagsamba sa isang Diyos ay tinuruan siyang matakot, hanggang sa pakikipaglaro sa isang Diyos na hindi niya kinatatakutan; sino ang takot sa isang sanggol? Ito ay tunay na pagbabago ng paradigm! Labis siyang naantig sa karanasang ito kung kaya't sinabi niya sa lahat na nakakasalubong niya ang pagdating ng Tagapagligtas. Anong Ebanghelista!

Ginagamit ng Diyos ang mga propeta, ang ating mga Ninong o Ninang sa Kumpil, at ang ating mga magulang para turuan tayo at alertuhan tayo sa ating walang hanggang dangal at tadhana sa Kaniya. Sina Simeon at Ana ay parehong tinanggap si Maria sa kanilang puso at templo na "tahanan" at sa araw na ito ay nakilala nila ang Diyos sa hindi inaasahang paraan. Parehong kinailangan itong hintayin ng maraming taon. Ang mas matagal na naghihintay, mas masaya ang katuparan. Pareho silang tumanggap ng biyayang natanggap ni San Jose. Ang pag-uugali ni Ana ay isang paalala ng babaeng Samaritana sa balon na nagbibigay ng tubig sa ating Panginoon. (Jn. 4:4-42) Ang kanilang karisma ay ang pakikipag-usap sa lipunan na nakatuon sa pagpapalaganap ng mabuting balita ng mga pagpapala ng Diyos sa kanilang buhay. Tinanggap nila si Hesus sa kanilang puso at agad nilang ibinahagi ang kanilang natanggap sa lahat ng kanilang nakilala. Nagdulot ito ng maraming pagbabago at nag-udyok sa iba na sumunod kay Kristo. Ang mga babaeng ito ay talagang ginagaya si Maria habang dinadala niya ang mabuting balita kay St. Elizabeth. Ito ang simula ng isang pandaigdigang evangelical na tradisyon na ginagawa ng bilyun-bilyong kababaihang Kristiyano sa buong kasaysayan: pagdadala ng mabuting balita ng Ebanghelyo sa kanilang mga pamilya, komunidad at simbahan.

Ang isang likas na kaugalian ng mga lolo't lola ay maaaring makilala sa mga ina ng kanilang mga apo ay ang pagnanais na sabihin sa mundo ang tungkol sa kanilang bagong anak at ipakita siya sa lahat. Ang tunay na hangad nila ay mahalina ng lahat ang kanilang anak katulad ng pagmamahal nila.. Sila ay mga likas na ebanghelista! Ito mismo ang gustong gawin ni Maria sa sanggol na si Hesus. Gayunpaman, dahil si San Jose ay binalaan ng isang Anghel ng mga nagnanais na patayin ang kanilang anak, nababalanse sana niya ang kasigasigan ni Maria sa pagiging maingat, lalo na noong sila ay namuhay nang patago sa Ehipto. Makatwirang isipin na siya ay nanatiling tahimik tungkol sa kung sino talaga ang batang ito. ***San Jose, protektahan ang aming mga pamilya!***

**Alituntunin ng Pagtatalaga:** Italaga ang iyong sarili at ang iyong pamilya nang lubusan sa Diyos bilang pagtulad sa pagtatanghal nina Maria at Jose kay Hesus sa Templo. Tinanggap nina Simeon at Ana si Maria at sa gayon ay tinanggap ang Panginoon at ang Espiritu Santo. Malinaw na pinangunahan ng Banal na Espiritu si Simeon sa pagpupulong na iyon: "Siya ay dumating sa Espiritu sa templo," at gayon din kay Ana: "At sa mismong oras na iyon, siya ay nagpasalamat sa Diyos at nagsalita tungkol sa bata sa lahat ng naghihintay sa pagtubos ng Jerusalem." Parehong naghihintay sa Panginoon. Parehong pinangunahan sa pagkakataong pagkikita na iyon. Parehong nakilala si Hesus at naranasan ang Banal na Espiritu. Kapwa nagpakalat ng magandang balita na ang matagal nilang paghihintay ay natapos nang masaya. *"Silang umaasa sa Panginoon ay magbabago ng kanilang lakas, sila'y papailanglang sa mga pakpak ng mga agila. Sila'y tatakbo at hindi mapapagod, lalakad at hindi manghihina."* (Is. 40:31)

**Saksi ng mga Banal:**

**1. Sta. Bernadette (1844-1879)** "O aking Ina hayaan mo itong gawin sa akin! Hayaan ang Buhay ang gawin sa akin! Hayaan ang pagdurusa ang gawin sa akin! Kahit kamatayan ang mangyari sa akin, O Ina, hangga't nananatili akong kaisa ng iyong Kalinis-linisang Puso! (3)

**2. St. Juan Paul II (1920-2005)** "Paano maiisip ang misteryo ng Bata sa Bethlehem, sa mga misteryo ng Kagalakan, nang hindi nararanasan ang pagnanais na tanggapin, ipagtanggol at itaguyod ang buhay, at pasanin ang mga pasanin ng pagdurusa. mga bata sa buong mundo?" (22)

**3. San Maximilian Kolbe (1894-1941)** "Itinatakwil ko ang lahat ng mga distractions na maaaring mayroon ako sa panahon ng rosaryo na ito na nais kong sabihin na may kahinhinan, atensyon at debosyon na para bang ito na ang huling bahagi ng aking buhay." (12)

**Highlight ng Kabanalan:** Ang pagsunod sa tradisyong ito ng paglilinis, sa kabila ng 100 milyang distansya, ay nangangailangan ng malaking pananampalataya at katapatan. Dapat nating ialay ang ating pamilya sa Diyos.

**Banal na Kautusan ng Linggo:** Ang Ikalawang Utos: *"Huwag mong babanggitin ang pangalan ng PANGINOON na iyong Diyos, sa walang kabuluhan. Sapagkat hindi pababayaan ni Yahweh na walang parusa ang sinumang tumatawag sa kaniyang*

***pangalan nang walang kabuluhan.***" (Dt. 5:11) Ipinagbabawal ng Ikalawang utos ang pag-abuso sa pangalan ng Diyos, ibig sabihin, ang bawat hindi wastong paggamit ng mga pangalan ng Diyos, si Jesu-Kristo, kundi pati na rin ng Birheng Maria at lahat ng mga banal. (6,#2146) Ang pagsasalita at pagsulat ng pangalan ng Diyos ay dapat palaging gawin nang may pagpapakumbaba, pagmamahal at paggalang.

**Pagbabahagi ng ating pananampalataya sa ninong o ninang at/o magulang:** Gaano kadalas mong marinig na binabanggit ng iba ang pangalan ng Panginoon sa walang kabuluhan? Gaano kadalas mong ginagamit ang pangalan ng Diyos sa walang kabuluhan? Humingi ng tulong kay San Jose upang masunod ang utos na ito, sapagkat tayo ay mananagot sa ating paghatol.

**Takdang-Aralin:** Basahin ang kabanatang ito nang sama-sama at manalangin nang hindi bababa sa isang dekada nang malakas araw-araw kasama ang ninong o ninang o pamilya sa susunod na pitong araw. I-alay ang iyong pang-araw-araw na rosaryo bilang isang maagap at sakripisyong regalo mula sa iyo kay Maria-- mahal niya ito at pagpapalain ka niya. Ipagdasal ang Pag-aalay sa Umaga:

**Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga para  
sa Limang Misteryo ng Tuwa**

***Alay sa Umaga***

***O Hesus, sa pamamagitan ng Kalinis-linisang Puso ni Maria, iniaalay ko sa Iyo ang aking mga panalangin, gawa, kagalakan at pagdurusa sa araw na ito para sa lahat ng layunin ng Iyong Sagradong Puso, kaisa ng Banal na Sakripisyo ng Misa sa buong mundo, bilang kabayaran para sa aking kasalanan, para sa mga intensyon ng lahat ng aking mga kamag-anak at kaibigan, at lalo na para sa mga layunin ng Banal na Ama. Amen. (44) Maria, protektahan mo ang aking Pananampalataya!***



## Ika-limang Linggo

### Paghahanap kay Hesus sa Templo

Bunga ng Espiritu: Kagalakan (10)

**Banal na Kasulatan:** *“Taon-taon ang kaniyang mga magulang ay pumupunta sa Jerusalem para sa pista ng Paskuwa, at nang siya ay labindalawang taong gulang, sila ay umahon ayon sa kaugalian ng kapistahan. Pagkatapos nilang makumpleto ang mga araw nito, sa kanilang pagbabalik, ang batang si Hesus ay nanatili sa Jerusalem, ngunit hindi ito alam ng kaniyang mga magulang. Sa pag-aakalang siya ay nasa karaban, sila ay naglakbay nang isang araw at hinanap siya sa kanilang mga kamag-anak at mga kakilala, ngunit hindi nila siya nasumpungan, bumalik sila sa Jerusalem upang hanapin siya. Pagkaraan ng tatlong araw ay natagpuan nila siya sa templo, nakaupo sa gitna ng mga guro, nakikinig sa kanila at nagtatanong sa kanila, at lahat ng nakarinig sa kaniya ay namangha sa kaniyang pang-unawa at sa kaniyang mga sagot. Nang makita siya ng kaniyang mga magulang, sila ay namangha, at sinabi sa kaniya ng kaniyang ina, ‘Anak, bakit mo ginawa ito sa amin? Kami ng iyong ama ay naghahanap sa iyo nang may matinding pagkabalisa.’ At sinabi niya sa kanila, ‘Bakit ninyo ako hinahanap? Hindi ba ninyo alam na dapat ako ay nasa bahay ng aking Ama?’ Ngunit hindi nila naunawaan ang sinabi niya sa kanila. Siya’y lumusong na kasama nila at naparoon sa Nazareth, at naging masunurin sa kanila; at iningatan ng kaniyang ina ang lahat ng mga bagay na ito sa kaniyang puso. At si Hesus ay sumulong [sa] karunungan at edad at pabor sa harap ng Diyos at ng tao.” (Lk. 2:41-52)*

**Pagninilay:** Kapag nawala sa atin ang presensya ni Hesus, dapat nating hanapin siya hanggang sa matagpuan natin siya, uulitin ang ating mga hakbang upang matuklasan kung saan natin siya nawala. Nais ni Hesus na sundan tayo pauwi, hindi maiwan sa Templo. *“Bumalik siya sa Nazareth kasama nila at patuloy na lumaki sa tangkad at karunungan”. Emmanuel, kasama natin ang Diyos.* Sinasabi ng kasulatan: *“Nang makita Siya ng kaniyang mga magulang, sila ay namangha.”* Sa palagay mo ba ay nakita nila Siya sa isang nakakagulat na bagong paraan?

Si Hesus ay binigyan ng inspirasyon ng Banal na Espiritu upang manatili sa Templo ng tatlong araw at siya ay sumunod. Nasa edad na siya nang ang mga kabataang lalaki na nadama na tinawag sa gawain ng isang Hudiyong eskriba o isang pari ay umalis sa bahay at tumira sa Templo upang mag-aral sa ilalim ng mga guro ng relihiyon. Maaaring napakahirap ni Hesus para sumali sa uring saserdote, ngunit malinaw na matalino siya batay sa pagkamangha ng mga guro bilang tugon sa kaniyang mga tanong at sagot. Siya ay sinusubok ng mga ito upang makita kung siya ay sumukat. Ang mga lider ng pari ay nakakatugon sa Diyos sa isang nakakagulat na bagong paraan, ngunit hindi nila ito nakita, kaya hindi nila nasagot ang oras ng kanilang pagdalaw! Pagsisisihan nila iyon sa kawalang-hanggan. Manatiling gising!

May ibang plano ang Diyos Ama. Pinili ni Hesus na umuwi at manirahan sa Kaniyang tahanan kasama sina Maria at Jose, hindi sa isang Templo. Hindi na muling kailangang umakyat ng bundok ang mga naghahanap ng Diyos o maglakbay ng mga araw sa isang caravan upang mahanap Siya. Hindi, kasama natin ang Diyos, maging sa ating mga tahanan at puso kung paanong Siya ay nanirahan sa isang tolda kasama ng mga Israelita at ni Moises. Nais Niyang mamuhay kasama ng Kaniyang mga tao, at sa ating mga puso.

Nais din ng Diyos na si Maria ay lumakad sa paglalakbay na ito ng buhay kasama ni Hesus upang bigyan siya ng espirituwal na suporta at maging maka-inang tulong sa Kaniya at sa lahat ng miyembro ng kaniyang mga disipulo sa kabataang Kristiyanong komunidad. Kaya, gagawin nila ang misyon ng kaligtasan na ito nang magkasama, sa halip na ihiwalay si Hesus kay Maria at magpatuloy nang wala siya sa Paaralang Templo. Ang tatlong araw na ito na wala si Hesus ay isang makahulang tanda ng kaniyang hinaharap na kamatayan at muling pagkabuhay. Ang kaniyang Ina, matapos mawala ang anak na kilala niyang lubos, ay muling natuklasan ang Diyos sa hindi inaasahang paraan. Pinili ng Diyos na umuwi kasama niya, upang manirahan sa tahanan sa Lokal na Simbahan. Dapat nating tularan ang Banal na Pamilya sa loob ng sarili nating pamilya.

Isang bagong kabanata ang magbubukas para kay Maria, isang bagong paglalakbay. Ang Diyos ay kasama pa rin niya at sa loob niya bilang Banal na Espiritu. Malapit na niyang mawala si Joseph at mas kakailanganin niya si Hesus kaysa dati. Para kay San Jose, ito ang huling maririnig natin tungkol sa kaniya sa mga Ebanghelyo, ngunit ang kaniyang "Lihim na Pagpapala ni Marian" ay nabubuhay magpakailanman. San Jose at Kinailangan ni Maria na ilihim ang pagkakakilanlan ni Hesus hanggang sa siya ay sapat na upang pumasok sa

ministeryo. Tandaan, sinubukan siyang patayin ni Haring Herodes noong sanggol pa lamang at nasa kapangyarihan pa rin ang kaniyang mga anak!

Ang batang si Hesus ay natututo ng isang pangunahing alituntunin ng paglalaan ng Marian: Gusto ni Maria na lumakad kasama Niya at maging isang matalik na bahagi ng Kaniyang buong paglalakbay sa buhay. Totoo rin ito sa atin—natapos na ba tayo ng ating ina? Gayundin, ang ating makalangit na ina ay hindi pa tapos sa atin! ***“Aking pinili at itinalaga ang bahay na ito, sabi ng Panginoon, upang ang aking pangalan ay mananatili doon magpakailanman.”*** (2 Cron. 7:16)

**Alituntunin ng Pagtatalaga:** Ang mga ina ay hindi natatapos sa atin! Laging nagkakaisa sina Maria at Hesus sa Puso, kaya kung isasama natin ang ating puso kay Maria, awtomatiko tayong kaisa ni Hesus. Emmanuel, kasama natin ang Diyos! (23)

**Saksi ng mga Banal:**

1. **St. Thomas Aquinas (1225-1274)** “Ang Mahal na Birheng Maria ang pinakamalapit kay Kristo, sapagkat mula sa kaniya natanggap Niya ang Kaniyang kalikasan bilang tao. Samakatuwid, tiyak na nakakuha siya ng higit na kasaganaan ng biyaya mula sa Kaniya kaysa sa lahat ng iba pa. (3)
2. **St. John Paul II (1920-2005)** “Panalangin, kaakibat sa sakripisyo ang pinakamabisang puwersa sa Kasaysayan ng Tao.” (5)
3. **San Jose Maria Escriva (1902-1975)** “Tumigil ng ilang segundo, tatlo o apat, sa tahimik na pagmumuni-muni upang isaalang-alang ang bawat misteryo ng rosaryo bago mo bigkasin ang mga Ama Namin at ang Aba Ginoong Maria ng dekada na iyon. Natitiyak kong madaragdagan ng pagsasanay na ito ang iyong pag-alala at ang mga bunga ng iyong panalangin.” (12)

**Highlight ng Kabanalan:** Ang pagsunod ni Hesus sa Kaniyang Ama ay mas prioridad kaysa sa takot ng kaniyang mga magulang. Nangangailangan ito ng tiwala at tapang, lalo na sa Kaniyang edad. Habang si Hesus ay tumatanda, ang Kaniyang mga magulang ay dapat, nang may pagpapakumbaba, ay dapat manghula ng mga salita ni San Juan Bautista: “Siya ay dapat dumami habang ako ay dapat nababawasan.” (Jn. 1:29)

**Ang kautusan ngayong Linggo:** Ang Ikatlong Utos: *“Ipangingilin mo ang araw ng Sabbath—ingatan mong banal, gaya ng Panginoon mong Diyos, na nag-uutos sa iyo. Anim na araw kang gagawa, at gagawin mo ang lahat ng iyong gawain; ngunit ang ikapitong araw ay sabbath para sa Panginoon mong Diyos.”* (Dt. 5:12-14) Nais ni St. Thomas Aquinas na isaalang-alang natin ang mga dapat gawin at mga bagay na dapat iwasan tuwing Linggo. Ang mga bagay na maaari nating gawin ay ipagdiwang ang sakripisyo ng Misa, makinig sa salita ng Diyos at gumawa ng mga gawa ng awa para sa mga mahihirap. (13) Dapat nating iwasan ang gawaing pang-alipin o katawan, at iwasang pahintulutan ang iba na magtrabaho sa pamamagitan ng hindi kinakailangang pamimili tuwing Linggo. Ang hindi kailangan ay nangangahulugan na maaari itong maghintay ng isa pang araw. (6, #2187-8)

**Pagbabahagi ng ating pananampalataya sa ninong o ninang at/o magulang:** Tapat ka ba sa pagdalo sa Misa tuwing katapusan ng linggo? Kapag umalis ka sa bahay para sa paaralan o trabaho, patuloy ka bang magiging tapat? Tutulungan si Mary kung tatanungin mo siya.

**Takdang-Aralin:** Ang rosaryo ay makapangyarihan dahil ito ay hindi lamang isang panalangin, kundi isa ring sakripisyo at batay sa banal na kasulatan—ang Salita ng Diyos. Ipagdadasal ito ni Maria kasama natin. Basahin ang kabanatang ito nang sama-sama at manalangin nang hindi bababa sa isang dekada nang malakas araw-araw kasama ang ninong o ninang o pamilya sa susunod na pitong araw. Ipagdasal ang Pag-aalay sa Umaga:

**Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga para sa Limang Misteryo ng Tuwa**

*Alay sa Umaga*

*O Hesus, sa pamamagitan ng Kalinis-linisang Puso ni Maria, iniaalay ko sa Iyo ang aking mga panalangin, gawa, kagalakan at pagdurusang sa araw na ito para sa lahat ng layunin ng Iyong Sagradong Puso, kaisa ng Banal na Sakripisyo ng Misa sa buong mundo, bilang kabayaran para sa aking kasalanan, para sa mga intensyon ng lahat ng aking mga kamag-anak at kaibigan, at lalo na para sa mga layunin ng Banal na Ama. Amen. (44) Maria, Protektahan ang aking Pananampalataya!*

## **Pangalawang Pangako**

**Ako si, \_\_\_\_\_ ay nangangako sa iyo, Inang Maria na tapat kong pag-aaralan ang bawat aralin at magdarasal ng kahit isang dekada ng iyong Kabanal-banalang Rosaryo nang malakas bawat araw sa susunod na 5 linggo kasama ang aking  
Ninong o ninang at/o mga miyembro ng pamilya.**

**Hinihiling ko sa iyo, Ina, na turuan mo akong mahal in ka sa paraang pagmamahal mo sa akin. Nais kong matuto sa tulong mo kung paano mahal in ang Diyos at Kapwa ayon sa Kaniyang Banal na Kalooban. Idinadalangin ko ito sa Ngalan ng Ama, ng Anak at ng Espiritu Santo. Amen.**

**Nilagdaan at Napetsahan ng Kukumpilan: \_\_\_\_\_  
Ninong o Ninang: \_\_\_\_\_**

**Mga Tala:**

## Ika-anim na Linggo

### Pagbibinyag kay Hesus

#### Bunga ng Espiritu: Pagkabukas sa Espiritu (10)

Banal na Kasulatan: *Ang pasimula ng ebanghelyo ni Jesucristo [ang Anak ng Diyos].*

Ang Pangangaral ni Juan Bautista. *Gaya ng nasusulat kay Isaias na propeta:*

*“Narito, aking sinusugo ang aking sugo sa unahan mo; ihahanda niya ang iyong paraan.*

*Isang tinig ng isang sumisigaw sa disyerto: ‘Ihanda mo ang daan ng Panginoon, tuwirin mo ang kaniyang mga landas.’”*

*Si Juan Bautista ay nagpakita sa disyerto na nagpapahayag ng bautismo ng pagsisisi para sa kapatawaran ng mga kasalanan. Ang mga tao sa buong kanayunan ng Judea at lahat ng mga naninirahan sa Jerusalem ay nagsilabas sa kaniya at binabautismuhan niya sa Ilog Jordan habang kinikilala nila ang kanilang mga kasalanan. Nakadamit si Juan ng buhok ng kamelyo, na may sinturong balat sa kaniyang baywang. Nagpakain siya ng mga balang at pulot-pukyutan. At ito ang kaniyang ipinahayag: “Isang mas makapangyarihan kaysa sa akin ay darating pagkatapos ko. Hindi ako karapat-dapat na yumuko at kumalas sa mga sinturon ng kaniyang mga sandalyas. Binautismuhan kita ng tubig; babautismuhan niya kayo sa Espiritu Santo.” (Mk. 1:1-8)*

Ang Bautismo ni Hesus. *Nangyari noong mga araw na iyon na si Hesus ay nagmula sa Nazaret ng Galilea at binautismuhan ni Juan sa Jordan. Sa pag-ahon mula sa tubig ay nakita niya ang kalangitan na napunit at ang Espiritu, tulad ng isang kalapati, ay bumababa sa kaniya. At isang tinig ang dumating mula sa langit, “Ikaw ang aking minamahal na Anak; sa iyo ako ay lubos na nasisiyahan.” (Mk. 1:9-11)*

Ang Patotoo ni Juan Bautista kay Hesus.

*Kinabukasan, nakita niya si Hesus na lumalapit sa kaniya at sinabi, “Narito, ang Kordero ng Diyos, na nag-aalis ng kasalanan ng sanlibutan. Siya ang aking sinabi,*

*‘Isang taong darating kasunod ko na nangunguna sa akin sapagkat nauna na siya sa akin.’ Hindi ko siya nakilala, ngunit ang dahilan kung bakit ako naparito na bumabautismo sa tubig ay upang siya ay maipakilala. sa Israel.” Nagpatotoo pa si Juan, na nagsasabi, “Nakita ko ang Espiritu na bumababa mula sa langit na parang kalapati at nanatili sa kaniya. Hindi ko siya nakilala, ngunit ang nagsugo sa akin upang magbautismo sa tubig ay nagsabi sa akin, ‘Kung kanino mo makikita ang Espiritu na bumaba at nananahan, siya ang magbibinyag sa Banal na Espiritu.’ Ngayon ay nakita ko at pinatotohanan ko. na siya ang Anak ng Diyos.” Kinabukasan ay naroon muli si Juan kasama ang dalawa sa kaniyang mga disipulo, at habang pinagmamasdan niya si Hesus na naglalakad, sinabi niya, “Narito, ang Kordero ng Diyos.” Narinig ng dalawang alagad ang sinabi niya at sumunod kay Hesus. (Jn. 1:29-37)*

**Pagninilay: Hilingin kay Maria na tulungan kang suriin ang iyong budhi araw-araw.**

Mahalagang maunawaan natin ang kahalagahan ng pagsisisi at ng mga nagmiministryo ng pagsisisi at ang hindi kapani-paniwalang bunga ng kanilang ministryo. Ang mga nagsisising puso ay nagbubukas ng mga pintuan ng Divine Mercy at kapatawaran. Sa Binyag, nahugasan tayo ng orihinal na kasalanan at lahat ng personal na kasalanan upang maghanda para sa Banal na Espiritu na pahiran tayo ng bagong buhay. Ang pagbaba sa tubig ay sumisimbolo sa ating boluntaryong kamatayan sa ating lumang paraan ng pamumuhay; ang pag-ahon mula sa tubig upang huminga ay sumisimbolo sa ating pagpili ng bagong paraan ng pamumuhay sa Espiritu. Si Juan Bautista ang pangalawang pinakadakilang halimbawa ng isang naglilingkod o “naghahanda ng daan” para si Hesus ay pumasok sa mga kaluluwa at sa gayon ay napakataas ng pagsasalita ni Hesus tungkol kay Juan. **“Sinabi ko sa inyo sa mga ipinanganak ng mga babae ay walang hihigit pa kay Juan Bautista; pa ang pinakamaliit sa ang kaharian ng Diyos ay mas dakila kaysa sa kaniya.”** (Lk.7:28) Tinawag ni Juan ang mga kaluluwa palayo sa tahanan at sa disyerto upang mag-ayuno, manalangin at magsisi. Hinugasan niya sila sa tubig ng ilog ng Jordan at pagkatapos ay itinuro sila kay Hesus na nagsasabing **“Siya ay dapat lumaki at ako ay dapat bumaba.”** (Jn. 3:30) Parehong nakikibahagi sina Juan Bautista at Inang Maria sa ministryong ito ng pagkakasundo at dapat din tayo. Alalahanin na si Juan ay pinahiran ng Banal na Espiritu sa sinapupunan sa pamamagitan ng ministryo ni Maria nang siya ay dumalaw kay Elizabeth. Lahat tayo sa Kaharian ng Diyos ay tinawag na “ihanda ang daan ng Panginoon” para sa mga kaluluwa. Bakit napakahalaga ng ministryong ito ng pagkakasundo? Ang pagpapatawad ay isang mahalagang unang hakbang sa kaligtasan ng

bawat kaluluwa. Pag-isipan: Gaano katagal bago patawarin ni Hesus ang mga kaluluwang taimtim na nagsisisi sa kanilang mga kasalanan? Mga segundo! Buweno, gaano katagal ang isang kaluluwa upang taimtim na magsisi sa kanilang mga kasalanan? Minsan habang buhay, sa kasamaang palad! Ito ang dahilan kung bakit kailangan ng ating Panginoon ng mga ministro, kasama ang bawat isa sa atin, upang tawagan ang mga kaluluwa sa taos-pusong pagsisisi. Dapat tayong lahat ay magsimulang magsisi ngayon at huwag maghintay hanggang sa katapusan ng ating buhay, baka maubusan tayo ng oras nang mas maaga kaysa sa inaakala natin!

Si Juan ay nagpatotoo na si Hesus ay ang Anak ng Diyos. Kaya bakit kailangan ng walang kasalang Anak ng Diyos ng Bautismo? Si Hesus ay nagpapakita ng halimbawa para sa atin sa pamamagitan ng paghingi kay Juan ng Bautismo. Ang pagsisisi na hinihingi ng Bautismo na nasa hustong gulang ay isang ganap na pangangailangan para sa kapatawaran ng Diyos. Bawat isa sa mga apostol ni Hesus ay nagbinyag ng higit pang mga kaluluwa kaysa kay Juan, na naging martir dahil sa kaniyang ministryo. Lahat tayo ay nangangailangan ng Binyag at kailangan natin ng patuloy na pagsusuri sa ating mga budhi upang maisakatuparan ang ating mga Pangako sa Binyag araw-araw. Binigyang-diin ni San Ignacio ng Loyola ang pangangailangang ito ng araw-araw na pagsisisi sa pamamagitan ng pagtuturo sa kaniyang mga kapatid na gawin ang kanilang pang-araw-araw na pagsusuri sa budhi araw-araw, gaano man sila kaabala.

Narito ang isang madaling pagsusuri sa budhi bago matulog. Tinatawag namin itong **Raise the BAR**”

1. Una, ang **B** ay kumakatawan sa Blessings: Balikan ang iyong araw kasama si Maria at ang Banal na Espiritu at pasalamatang ang Diyos para sa bawat pagpapala at bawat krus.
2. Pangalawa, ang **A** ay nangangahulugang Ask: Humingi ng tulong kay Maria upang matukoy ang mga pagkakamali at humingi ng tawad kay Hesus.
3. Pangatlo, **R** ay kumakatawan sa Resolve: Resolve to do better tomorrow, say a good Act of Contrition at pumunta sa Sacramental Confession buwan-buwan.

Gumugol ng limang minuto araw-araw na hilingin kay Mary na tulungan kang gawin itong suriing mabuti at gawin ito nang tapat. Ang ugali na ito ay nagpapanatili sa atin na maging mapagpakumbaba, malinis, at ganap na naliligo sa Divine Mercy. Gusto ito ni Mary!



**Alituntunin ng Pagtatalaga:** Gumawa ng isang taos-pusong Pagsusuri sa Konsensya sa araw-araw bago magretiro sa gabi. Hilingin kay Maria na tulungan kang ihanda ang daan para sa kaniyang Anak na pumasok sa iyong puso sa isang nakakagulat na bagong paraan.

**Saksi ng mga Banal:**

1. **San Pedro (Unang Siglo)** “Magsisi at magpabautismo, ang bawat isa sa inyo, sa pangalan ni Jesucristo para sa kapatawaran ng inyong mga kasalanan; at tatanggapin ninyo ang kaloob na Espiritu Santo.” (Gawa 2:38)
2. **St. Bonaventure (1221-1274)** "Pumupunta tayo kay Hesus sa pamamagitan ni Maria, at sa pamamagitan ni Hesus ay nasusumpungan natin ang biyaya ng Banal na Espiritu." (3)
3. **Pinagpalang Alan de la Roche (1428-1475)** Sinabi ni Maria, “Sa lahat ng nagbibigkas ng aking Rosaryo nang buong taimtim, ipinapangako ko ang aking espesyal na proteksyon at napakadakilang mga biyaya” (Una sa 15 mga pangakong Rosaryo na ibinigay ni Maria kay Blessed Alan, tingnan ang Apendise)

**Highlight ng Kabanalan:** Si Juan ay nagpapakita ng napakasimple at kahirapan sa kaniyang pamumuhay sa disyerto. Ito ay nagbibigay-daan sa kaniya na magkaroon ng malaking pananampalataya na ibinibigay ng Diyos dahil lagi Niya itong ginagawa.

**Banal na Kautusan ng Linggo:** Ang Ikaapat na Utos: “*Igalang mo ang iyong ama at ang iyong ina, gaya ng iniutos sa iyo ng Panginoon mong Diyos, upang ikaw ay humaba ng mahabang buhay at upang ikaw ay umunlad sa lupaing ibinibigay sa iyo ng Panginoon mong Diyos.*” (Dt. 5:16) Isa ito sa iilang utos na nauugnay sa isang pangako ng mga pagpapala! Kasama sa paggalang sa ating mga magulang ang paggalang sa kanilang awtoridad noong tayo ay bata pa, pagsuporta sa kanila habang sila ay tumatanda, at maging isang tagapag-alaga sa kanila habang sila ay tumatanda. Kung iginagalang natin ang ating mga magulang, iginagalang natin ang ating Panginoon na nagbigay sa kanila sa atin. Isinulat ni St Thomas Aquinas “...dahil natanggap nating pagpapakain mula sa ating mga magulang sa ating pagkabata, dapat natin silang suportahan sa kanilang pagtanda: ‘Anak, suportahan mo ang katandaan ng iyong ama, at huwag mo siyang pighatiin sa kaniyang buhay. At kung mabibigo ang kaniyang pang-unawa, pagtiisan mo siya...’” (13)

**Pagbabahagi ng ating pananampalataya sa ninong o ninang at/o magulang: Tapat ka ba sa araw-araw na pagsusuri sa Konsensya at sa madalas na Sacramental Reconciliation? Si Juan Bautista ay pinsan ni Hesus, ngunit dalawang beses niyang sinabi sa banal na kasulatan na "Hindi ko siya nakilala." Marahil ito ay dahil nang mabautismuhan si Hesus, umahon siya mula sa tubig sa isang nakakagulat na bagong paraan, sa isang pagbabagong anyo!**

**Takdang-Aralin:** Basahin ang kabanatang ito nang sama-sama at manalangin nang hindi bababa sa isang dekada nang malakas araw-araw kasama ang ninong o ninang o pamilya sa susunod na pitong araw. Ulitin ang Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga tuwing umaga. Balikan ang iyong mga pangako sa Pagbibinyag (Introduction), na uulitin mo sa iyong Kumpirmasyon.

**Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga para sa *Limang Misteryo ng Liwanag***

*Aking Reyna, aking Ina, buong-buo kong ibinigay ang aking sarili sa iyo;  
at upang ipakita ang aking debosyon sa iyo, itinatalaga ko  
sa iyo ngayon ang aking mga mata,  
aking tainga, aking bibig, aking puso, aking buong pagkatao na walang reserba.  
Yamang ako ay iyo, aking mabuting ina,  
ingatan mo ako, bantayan mo ako, bilang iyong pag-aari at  
pagmamay-ari. Amen. (24)*

**Mga Tala:**

## Ika-pitong Linggo

### Kapistahan ng Kasal sa Cana

**Bunga ng Espiritu: Kay Hesus sa Pamamagitan ni Maria (10)**

**Banal na Kasulatan:** *“Nang ikatlong araw ay nagkaroon ng kasalan sa Cana sa Galilea, at naroon ang ina ni Hesus. Si Hesus at ang kanyang mga alagad ay inanyayahan din sa kasalan. Nang maubos ang alak, sinabi sa kaniya ng ina ni Hesus, “Wala silang alak.” Sinabi sa kanya ni Hesus, “Babae, ano ang epekto sa akin ng iyong pagmamalaskit? Hindi pa dumarating ang oras ko.” Sinabi ng kanyang ina sa mga server, “Gawin ang anumang sabihin niya sa iyo.” Ngayon ay may anim na batong banga ng tubig doon para sa seremonyal na paghuhugas ng mga Hudyo, bawat isa ay naglalaman ng dalawampu hanggang tatlumpung galon. Sinabi sa kanila ni Hesus, “Punan ng tubig ang mga banga.” Kaya napuno nila ang mga ito hanggang sa labi. Pagkatapos ay sinabi niya sa kanila, “Kumuha ng ilan ngayon at dalhin ito sa punong tagapagsilbi.” Kaya kinuha nila ito. At nang matikman ng punong tagapaglingkod ang tubig na naging alak, nang hindi nalalaman kung saan nanggaling (bagama't alam ng mga tagapaglingkod na sumalok ng tubig), tinawag ng punong katiwala ang kasintahang lalake at sinabi sa kaniya, Ang lahat ay naghahain muna ng mabuting alak, at pagkatapos ay kapag ang mga tao ay malayang nakainom, mas mababa; ngunit iningatan mo ang mabuting alak hanggang ngayon.” Ginawa ito ni Hesus bilang pasimula ng kanyang mga tanda sa Cana sa Galilea at sa gayon ay inihayag ang kanyang kaluwalhatian, at ang kanyang mga alagad ay nagsimulang maniwala sa kanya.” (Jn. 2:1-11)*

**Pagninilay:** **Maging masipag sa pagmamahal at susupportahan ka ng Diyos.** Ang Diyos ay hindi nahihigitan sa kabutihang-loob, lalo na kapag pinagtibay Niya ang kasal. Tandaan na sa Panimula, tinalakay natin kung paanong ang kasal at pamilya ay susi upang matutunan ang dalawang dakilang utos, na siya namang kinakailangan para sa kaligtasan.

Ito ang unang pampublikong himala ni Hesus; dahil dito, dapat nating maingat na suriin ang banal na kasulatang ito upang malaman ang mga espirituwal na lihim na matatagpuan sa loob.

Kapag nakikita natin ang ating kapwa na nangangailangan, paano natin sila matutulungan? Una, humihingi tayo ng tulong sa Diyos gaya ni Maria. Pagkatapos, dapat tayong magtiwala sa Kaniya na sasabihin niya ito sa atin sa Kaniyang tamang oras, na kadalasang nangangailangan ng paghihintay. Habang pinag-aaralan natin ang mga pangunahing tauhan sa kuwentong ito, makikita natin na lahat sila ay naghihintay sa Panginoon! Si Maria ay naghihintay sa Panginoon, ang kanyang Anak, na kumilos. Siya ay nagtiwala sa Kaniya na kumilos at sinasabi niya sa mga naghihintay na magtiwala rin sa Kaniya: "Gawin mo ang anumang sasabihin Niya sa iyo." Ang mga Lingkod naman ay naghihintay sa Panginoon bilang pagsunod sa tagubilin ni Maria. Dagdag pa dito, si Hesus mismo ay naghihintay sa Kaniyang Ama gaya ng sinabi niya sa atin sa Banal na Kasulatan: ***“Amen, amen, sinasabi ko sa inyo, hindi magagawa ng anak ang anuman nang mag-isa, kundi ang nakikita niyang ginagawa ng kaniyang ama; sapagka't ang kaniyang ginagawa, ay gagawin din ng kaniyang anak.*** (Jn. 5:19) Bakit napakahalaga sa mga himala ng paghihintay sa Panginoon? Dahil ang paghihintay ay pagtiwala at iyon ang birtud na pinakakailangan sa pagkakita ng mga himala ng Diyos sa ating buhay. Maraming beses na sinabi ni Hesus kay Sta. Maria Faustina na manalangin, *"Hesus, nagtiwala ako sa iyo."*

Pagkatapos ng ilang oras na paghihintay (ang mga piging ng kasal ay maaaring tumagal nang isang linggo), kumilos ang Ama at si Hesus, at alam na natin ang sumunod na kuwento—literal na mga galon ng bagong alak! Inimbitahan ng bagong kasal si Maria sa kanilang tahanan at puso, at nakita nila ang Diyos sa isang nakakagulat na bagong paraan, tulad ng ginawa ni San Jose. Sa kaganapang ito, makikita rin natin ang kapangyarihan ng **Nagkakaisang Puso** ni Hesus at ni Maria; magkasama ang kanilang mga puso. Kapag kailangan mo ng tulong na lumago ang birtud ng Pagtiwala, humingi ng tulong kina Maria at Hesus, at maisasama mo ang iyong puso sa kanilang mga puso—maraming espirituwal na kapangyarihan sa mga pusong iyon. (23)

Mahalaga na nakasama ang mga naghihintay o tagapaglingkod sa unang himala na ito. Nang tumugon si Maria sa Arkanghel Gabriel sa Pagpapahayag, ginamit niya ang wika ng isang naghihintay: "Ako ang alipin ng Panginoon." Ang isang alilang babae ay sinanay na manood (maghintay) sa mga kamay ng Guro at tumugon lamang kapag ang panginoon ay nagpapahiwatig ng pangangailangan. Bakit nakita ni Maria ang pangangailangan bago ito nalaman ni Hesus? Maaaring gusto ng Diyos Ama na gawing dobleng pagdiriwang ang masayang kasalang ito, isang piging para sa mag-asawa at para kay Hesus habang sinisimulan

Niya ang Kaniyang pampublikong ministeryo kasama ang lahat ng kaniyang mga alagad. Tulad ng ina at ama na binigay ang kanilang anak sa kaniyang katipan para sa isang kasalan, si Inang Maria at ang Diyos Ama ay ginagawa din ang parehong bagay; ibinibigay Siya sa Katipan ni Kristo, ang Simbahan. Kaya naman, selebrasyon din ito para kay Hesus, at, sinorpresa lang siguro siya nina Nanay at Tatay! Sa kaganapang ito, makikita rin natin na binibigyan ng Ama si Inang Maria ng isa pang pagkakataon na tanggapin ang ministeryo at ang sakripisyo ng kaniyang Anak para sa Kaniyang Simbahan. Ito ang araw na ibibigay niya Siya sa Kaniyang bokasyon, na alam niyang hahantong sa Krus.

**Alituntunin ng Pagtatalaga: Kapag dinadala natin ang ating mga pangangailangan kay Maria, lagi niya itong dinadala kay Hesus dahil iisa ang kanilang mga puso. Tinawag ng mga santo ang prinsipyong ito ng Kay Hesus sa pamamagitan ni Maria. Idinadalangin namin ito tuwing umaga sa aming Pag-aalay sa Umaga. Ang espirituwal na kapangyarihan ng Pag-aalay ng ating sarili kay Hesus sa pamamagitan ni Maria ay direktang dumadaloy mula sa Nagkakaisang Puso ni Hesus at ni Maria. Ang pagiging perpekto at kapangyarihan ng kanilang Magkaisang Mga Puso ay dumadaloy galing sa iba't ibang pinagmumulan: una, mula sa likas na pagiging perpekto ng pagmamahalan sa pagitan ng isang ina at ng anak na dinala niya sa tabi ng kaniyang puso sa loob ng siyam na buwan at pinalaki sa loob ng 30 taon. Pangalawa, ito ay dumadaloy mula sa pagiging perpekto ng pag-ibig sa pagitan ng Kalinis-linisang Puso ni Maria, na walang anumang kasalanan at ng Sagradong Puso ni Hesus na siyang Diyos Mismo! Pinakahuli, ito ay nagmumula sa mga salita ni Hesus na nangako, "*kung saan ang dalawa o higit pa ay nagkakatipon sa aking pangalan ay naroon ako.*" (Mat. 18:20) Kaya, kapag nakiisa ka kay Maria, nakikiisa si Hesus para gawin itong tatlo. *Emmanuel, ang Diyos ay kasama niya at nasa loob niya.***

**Saksi ng mga Banal:**

1. **St. Bernadine (1380-1444)** “Ang tanging layunin ni Maria sa mundong ito ay panatilihing patuloy na nakatuon ang kaniyang mga mata sa Diyos upang matuklasan ang Kaniyang kalooban. Pagkatapos, nang malaman niya kung ano ang gusto ng Diyos, ginawa niya iyon.” (3)
2. **St. Louis Grignon de Montfort (1673-1716)** “Dapat nating gawin ang lahat ng ating mga aksyon sa pamamagitan ni Maria, kasama ni Maria, at para kay Maria. Sa ganoong

paraan, matutupad din natin silang lahat sa pamamagitan ni Hesus, kasama ni Hesus at para kay Hesus.” (3)

3. **St. Mother Teresa ng Calcutta (1910-1997)** "Pinaparangalan natin si Maria sa pamamagitan ng pagdarasal ng Rosaryo nang may pagmamahal at debosyon at sa pamamagitan ng pagpapakita ng kaniyang kababaang-loob, kabaitan, at pagkamaalalahanin sa iba." (12)

**Highlight ng Kabanalan:** Si Maria, ang mga lingkod at si Hesus ay nagpapakita ng pagtitiis na kailangan upang maghintay sa Kalooban ng Diyos sa panahon ng pangangailangan. Lagi tayong pinapahintay ng Diyos sa Kaniya, na nagpapatibay sa ating pananampalataya at pagtitiwala. Kung ibibigay Niya sa atin ang lahat ng ating hinihiling kaagad, tayo ay mapupuno ng pagmamataas at mawawala ang ating kaligtasan. Mahal na mahal Niya tayo para paganahin ang pag-uugaling iyon, kaya palagi Niya tayong ginagawang maghintay at magtiwala. Maliban pa ditto, mahilig ang Diyos sa mga sorpresa!!!

**Banal na Kautusan ng Linggo:** Ang Ikalimang Utos. *"Hindi ka papatay."* (Ex. 20:13) Binibigay ng Diyos ang buhay ng tao at walang sinuman ang maaaring kumuha nito. Ipinagbabawal din ng utos na ito ang pagpapakamatay, pagpapalaglag at euthanasia. Itinuturo sa atin ng ating Katekismo na "...walang sinuman ang maaaring mag-angkin para sa kaniyang sarili ng direktang karapatan na sirain ang isang inosenteng tao sa ilalim ng anumang pagkakataon." (6, #2258) Ang ating Panginoon ay nagsasalita din laban sa poot, na kadalasang nauugnay sa pagpatay. *"Narinig ninyo na sinabi sa inyong mga ninuno, 'Huwag kang papatay; at sinumang pumatay ay mananagot sa kahatulan. Ngunit sinasabi ko sa inyo, ang sinumang magalit sa kaniyang kapatid ay mananagot sa kahatulan...Kaya't kung dadalhin mo ang iyong handog sa dambana, at doon maalaala na ang iyong kapatid ay may anumang laban sa iyo, iwan mo ang iyong handog doon sa altar, humayo ka muna at makipagkasundo sa iyong kapatid, at pagkatapos ay halika at ihandog ang iyong regalo."* (Mat. 5:21-24)

**Pagbabahagi ng ating pananampalataya sa ninong o ninang at/o magulang:** Ibahagi ang kababalaghan ng pagtanggap ng isang sorpresang regalo o sorpresang party. Paano pinagtitiwala ng Diyos ang Bokasyon ng Kasal at ang Bokasyon ng nag-iisang Consecrated Religious na buhay sa kasalang ito sa Cana?

**Takdang-Aralin:** Basahin ang kabanata nang sama-sama at manalangin nang hindi bababa sa isang dekada araw-araw kasama ang ninong o ninang o pamilya sa bawat susunod na pitong araw. Ialay ang iyong pang-araw-araw na rosaryo bilang isang maagap at sakripisyong regalo mula sa iyo para kay Maria--mahal niya ito at pagpapalain ka niya. Ulitin ang Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga tuwing umaga:

**Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga para sa Limang Misteryo ng Liwanag**

*Aking Reyna, aking Ina, buong-buo kong ibinibigay ang aking sarili sa iyo;  
at upang ipakita ang aking debosyon sa iyo, ako ay naglalaan sa  
ikaw sa araw na ito aking mga mata,  
aking tainga, aking bibig, aking puso, aking buong pagkatao na walang reserba.  
Yamang ako ay iyo, aking mabuting ina, ingatan mo ako, bantayan mo ako, bilang  
iyong pag-aari at  
pagmamay-ari. Amen. (24)*

## Ika-walong Linggo

### Pagpapahayag ng Kaharian

Bunga ng Espiritu: Pagsisisi at Pagtitiwala sa Diyos (10)

**Banal na Kasulatan:** *Mula sa oras na iyon, nagsimula sa Hesus na magturo at magsabi ng “Magsisi, dahil ang kaharian ng Diyos ay nalalapit.” (Mt. 4:17)*

**Ang Paghuhukom ng mga Bansa.** *“Pagdating ng Anak ng Tao sa kaniyang kaluwalhatian, at ang lahat ng mga anghel ay kasama niya, siya ay uupo sa kaniyang maluwalhating trono, at ang lahat ng mga bansa ay magtitipon sa harap niya. At ihihiwalay niya sila sa isa't isa, gaya ng pagbubukod ng pastol sa mga tupa sa mga kambing. Ilalagay niya ang mga tupa sa kaniyang kanan at ang mga kambing sa kaniyang kaliwa. Pagkatapos ay sasabihin ng hari sa mga nasa kanan niya, ‘Halika, kayong mga pinagpala ng aking Ama. Manahin ninyo ang kaharian na inihanda para sa inyo mula pa sa pagkakatatag ng mundo. Sapagka't ako ay nagutom at ako'y inyong binigyan ng pagkain, ako'y nauhaw at ako'y inyong pinainom, ako'y isang estranghero at ako'y inyong tinanggap, hubad at inyong binihisan, may sakit at kayo'y inalagaan, sa bilangguan at kayo'y dinalaw sa akin.’ sasagot sa kaniya at sasabihin, ‘Panginoon, kailan ka namin nakitang nagutom at pinakain ka, o nauhaw at pinainom ka? Kailan ka namin nakitang isang dayuhan at tinanggap ka, o hubad at dinamitan ka? Kailan ka namin nakitang may sakit o nasa bilangguan, at dinalaw ka?’ At sasagot ang hari sa kanila, ‘Amen, sinasabi ko sa inyo, anuman ang ginawa ninyo sa isa sa pinakamaliit kong kapatid na ito, ay ginawa ninyo para sa akin.’*

*Pagkatapos ay sasabihin niya sa mga nasa kaliwa niya, ‘Lumayo kayo sa akin, kayong mga sinumpa, sa walang hanggang apoy na inihanda para sa diyablo at sa kaniyang mga anghel. Sapagka't ako ay nagutom at hindi ninyo ako binigyan ng pagkain, ako ay nauhaw at hindi ninyo ako pinainom, isang estranghero at hindi ninyo ako tinanggap, hubad at hindi ninyo ako binigyan ng damit, may sakit at nasa bilangguan, at hindi*



*ninyo ako inalagaan.’ Pagkatapos ay sasagot sila at magsasabi, ‘Panginoon, kailan ka namin nakitang nagutom o nauuhaw o isang dayuhan o hubad o may sakit o nasa bilangguan, at hindi naglingkod sa iyong mga pangangailangan?’ Sasagot siya sa kanila, ‘Amen, sinasabi ko sa sa iyo, kung ano ang hindi mo ginawa para sa isa sa pinakamaliit na ito, ay hindi mo ginawa para sa akin.’ At ang mga ito ay pupunta sa walang hanggang kaparusahan, ngunit ang mga matuwid ay sa buhay na walang hanggan.” (Mt. 25:31-46)*

**Pagninilay: Hanapin ang Kaharian at pagkatapos ay ipahayag na ang Kaharian ng Diyos ay nasa ating gitna, sapagkat ang Hari at Reyna ay nasa ating gitna, nagkakaisa sa puso.**

Ano ang isang kaharian? Ito ay isang napapaderan na lungsod na puno ng buhay kung saan ang mga kaluluwa ay maaaring mahalina ang Diyos higit sa lahat at kapwa gaya ng sarili at maprotektahan mula sa kanilang mga kaaway sa lahat ng panig. Mayroon itong Hari at Reyna, na nagkakaisa sa puso, na namamahala nang may awa at katarungan. Ito ay isang paraiso ng walang hanggang kapayapaan na hindi nagwawakas. Ang kahariang ito ng Diyos sa lupa ay isang patikim ng silid na ipinangako ni Hesus na itatayo niya para sa bawat isa sa atin sa Langit. (1 Cron. 17:10, Jn. 14:2)

Dapat muna nating “makita ang Kaharian” sa ating gitna bago natin ito maipahayag. Upang makita ang Kaharian, dapat nating “hanapin” ito; hanapin ito sa bawat kasalukuyang sandali. Asahan mong makita ito; tumingin nang may pananampalataya at magsisimula kang makakita ng maraming makalangit na "mga pagkakataon" at maliliit na himala na nangyayari sa iyong buhay. Kapag nakita mo ang mga ito, sabihin sa iba; bigyan ang Diyos ng kaluwalhatian sa pamamagitan ng paghikayat sa iba na hanapin ang Kaharian sa kanilang sariling buhay. Purihin ang Diyos ng tuluy-tuloy.

Binalangkas ni Hesus sa ilang maikling salita ang paraan ng Ipahayag ang Kaharian: ***“Magsisi kayo, at maniwala sa mabuting balita.”*** (Mk. 1:15) Kailangan muna nating maniwala na ang Kahariang ito ay totoo, pagkatapos habang nararanasan natin ang buhay sa loob ng mga pintuan nito, masayang ibinabalita natin sa mundo ang lahat ng tungkol dito. Kapag inialay natin ang ating sarili kay Maria, isinasama natin ang ating mga puso sa kaniya. Ito ay nagdurugtong sa ating mga puso sa Kaniya habang “ang dalawang puso” ay nagkakaisa. Itinuro niya sa atin

kung paano magsisi at sumulong sa ating paglalakbay sa pananampalataya upang maranasan natin ang Kaharian ng Diyos sa ating gitna.

## MARIAN CONFIRMATION COMPANION

**Paano natin ipinahahayag ang Kaharian?** Isinugo ni Hesus ang Kaniyang mga disipulo nang dala-dalawa; ang pagpapahayag ng Kaharian kasama ng iba ay ginagawang mas madali kaysa gawin ito nang mag-isa. Alalahanin ang mga babaeng tinalakay natin kanina: si Ana, ang propetisa sa Templo, at ang babaeng Samaritana na nagpainom kay Hesus ng tubig sa balon. Sinasabi sa atin ng Kasulatan na pareho nilang sinabi sa lahat na makikinig tungkol kay Hesus. Ganito rin ang ginawa ni Maria Magdalena matapos niyang makilala ang Muling Nabuhay na Panginoong Hesus sa libingan, at ito rin ang ginawa ng dalawang naglalakad patungong Emmaus pagkatapos nilang makilala ang Muling Nabuhay na Panginoong Hesus sa pagpuputol ng tinapay. Ganito natin ipinapahayag ang Kaharian ng Langit: una natin Siyang nararanasan, pagkatapos ay ipinapahayag natin Siya nang may kagalakan. Purihin ang Diyos ng tuluy-tuloy.

Sa Ang Paghuhukom ng mga Bansa na banal na kasulatan sa itaas (Mt. 25:31-46), pinarangalan ni Hesus ang kaniyang Ina at lahat ng mga ina at lola para sa kanilang walang hanggang mga gawa ng awa sa kanilang mga anak. Sino, sa araw-araw, ang gumagawa ng mga bagay na ito? Sino ang nagbibigay ng pagkain at inumin sa nagugutom at nauuhaw? Sino ang malugod na tinatanggap ang estranghero, lalo na ang bagong panganak na biglang itinulak sa isang bagong mundo ng mga estranghero? Sino ang nagbibihis ng hubo't hubad, nag-aalaga ng may sakit at dumadalaw sa mga nakakulong? Gawin ng mga nanay! Kung nakabisita ka na sa isang bilangguan, makikita mo kung gaano karaming mga ina, lola, asawa at maliliit na bata ang pumupuno sa waiting room, naghihintay na bisitahin ang kanilang mga anak, apo, asawa o ama. Sinasabi ni Hesus na ang mga gumagawa ng ginagawa ng mga ina o nagbibigay ng tulong sa mga ina na gawin ang mga gawang ito ng awa ay tatanggapin sa langit. Ito rin ay isang pagpupugay sa lahat ng tagapag-alaga, lalo na sa mga ospital, nursing home, paaralan, simbahan at multi-family household.

Napapansin mo ba kung paano nagsasalita si Hesus sa banal na kasulatang ito sa lahat ng tao sa partikular na wika ng paggawa ng mga ginagawa ng mga ina araw-araw? Siya ay nagsasalita tungkol sa panghuling paghatol at kaligtasan ng lahat, ngunit itinuturo niya kung ano ang

ginagawa ng mga ina araw-araw. Ipinakikita nito, muli, ang plano ng Diyos na gamitin ang mga ina upang sanayin ang lahat ng kaluluwa kung paano sundin ang mga Kautusan at pumasok sa buhay na walang hanggan. Ito ang dahilan kung bakit nakikita natin ang dalawang dakilang utos, na nagbubuod sa lahat ng Kautusan at ng mga Propeta, na nakasulat sa puso ng mga ina at lalo na, ang Kalinis-linisang Puso ng Ating Pinagpalang Ina. Ito ang dahilan kung bakit pinupuntirya ni Satanas ang pagiging ina at mga anak nang buong kapangyarihan niya. (Rev. 12:4)

**Alituntunin ng Pagtatalaga:** Ang puso ni Maria ay isang "kanlungan para sa mga makasalanan". Sa daan patungo sa Kaharian ng Langit, naglalakbay tayo sa isang pasukan, isang vestibule, na tinatawag ng mga Banal na puso ni Maria—ising Kanlungan ng Awa. Ang isang "kanlungan" sa Lumang Tipan ay isang bayan kung saan ang mga nakagawa ng malubhang krimen, tulad ng pagpatay ng tao, ay maaaring tumakas at legal na maprotektahan mula sa pagpatay bilang paghihiganti sa kanilang krimen. Ang puso ni Maria ay isang kanlungan para sa mga makasalanan. Doon makakatagpo ng kapayapaan at tulong ang mga nahuli sa nakagawian na kasalanang mortal sa pag-aaral kung paano makalaya sa pagkaalipin na laging dulot ng kasalanan. Ito ay isang proseso na nangangailangan ng maraming oras at pagsisikap, pag-aayuno, panalangin, lalo na ang rosaryo, at madalas na Sacramental Reconciliation! Kapag ang isang kaluluwa ay bumaling kay Inang Maria, ito ay tinatanggap sa isang ligtas na lugar—isang tahanan at isang puso ng awa. Ibinuhos niya ang kaniyang puso ng pagmamahal at awa sa atin at tinuturuan tayong mahalini siya bilang kapalit, tulad ng ginagawa ng bawat ina sa kaniyang mga anak. Ang pagpapalitan ng pag-ibig na ito ay naglalagay ng baha ng Banal na pag-ibig at awa mula kay Hesus sa ating mga puso. “Kung saan ang dalawa o tatlo ay nagkakatipon sa aking pangalan, naroon ako.” (Mat. 18:20) Si Maria ay isang espirituwal na kanlungan para sa buong sangkatauhan. "Maria, Kanlungan ng mga Makasalanan, Ipanalangin mo kami." (Litany of Loreto, 1587)

1. **San Agustin (354-430)** “Sa pamamagitan ni Maria, nakakamit ang mga kahabag-habag

**Saksi ng mga Banal:**

awa, ang mga walang grasya ay nakatagpo ng biyaya, at ang mga makasalanan ay tumanggap ng kapatawaran. Ang mahihina ay nakakakuha ng lakas, ang mga taga-lupa ay nakakakuha ng makalangit na mga bagay, ang mga mortal ay nagtatagumpay ng buhay, at ang mga peregrino ay nakahanap ng kanilang bansa!" (3)

2. **St. Anthony of Padua (1195-1231)** “Ngayon ang Panginoon ay nagtatag ng Kanlungan ng awa, Maria, maging sa mga sadyang gumagawa ng masama. Si Maria ay nagbibigay ng kanlungan at lakas para sa makasalanan.” (3)
3. **Sta. Catherine ng Siena (1347-1380)** “Humingi ka sa mahal na Maria na Ina ng Awa. Dadalhin ka niya sa presensya ng kaniyang Anak at gagamitin ang kaniyang maka-Inang pamamagitan sa Kaniya para sa iyo, upang Siya ay maging maawain sa iyo.” (3)

**Highlight ng Kabanalan:** Kadalisan, Kaamuan Ang kababaang-loob at Pagtitiyaga ay ang mga birtud na hinihiling ng mga ina kapag sila ay naglilingkod kay Hesus habang sila ay naglilingkod sa kanilang maliliit na bata.

**Banal na Kautusan ng Linggo:** Ito ay isang bagong utos mula kay Hesus na hindi ibinigay sa orihinal na sampu: *“Isang bagong utos ang ibinibigay ko sa inyo, na kayo ay mag-ibigan sa isa't isa; kung paanong inibig ko kayo, ay ibigin din ninyo ang isa't isa.”* (Jn. 13:34) Sinasabi ng Katesismo na ang bagong utos na ito ay nagbuod sa lahat ng iba pa at nagpapahayag ng Kaniyang Banal na Kalooban. (6, #2822) Ito rin ay nagmumula sa puso ng bawat ina at lola. Sa madaling salita, maaari nilang tunay na sipiin ang bagong utos ni Hesus sa bawat miyembro ng kanilang pamilya. Muli nating nakikita, ang lahat ng mga utos ay buod sa puso ng isang ina, lalo na ang Ating Mahal na Ina.

**Pagbabahagi ng ating pananampalataya sa ninong o ninang at/o magulang:** Ibahagi kung paano mabitag ng kasalanan ang mga kaluluwa sa pagkaalipin. Saan natin nakikitang nangyayari ito sa mundo?

**Takdang-Aralin:** Basahin ang kabanata nang sama-sama at manalangin nang hindi bababa sa isang dekada nang malakas araw-araw kasama ang ninong o ninang o pamilya sa bawat susunod na pitong araw. Ialay ang iyong pang-araw-araw na rosaryo bilang isang maagap at sakripisyong regalo mula sa iyo para kay Maria--mahal niya ito at pagpapalain ka niya. Ulitin ang Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga tuwing umaga.

**Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga para sa Limang Misteryo ng Liwanag**

*Aking Reyna, aking Ina, buong-buo kong ibinibigay ang aking sarili sa iyo;  
at upang ipakita ang aking debosyon sa iyo, ako ay naglalaan sa  
ikaw sa araw na ito aking mga mata,  
aking tainga, aking bibig, aking puso, aking buong pagkatao na walang reserba.*

*Yamang ako ay iyo, aking mabuting ina, ingatan mo ako, bantayan mo ako, bilang  
iyong pag-aari at  
pagmamay-ari. Amen. (24)*

## **Ika-siyam na Linggo**

### **Pagbabagong-anyo**

**Bunga ng Espiritu: Pagnanais para sa Kabanalan (10)**

**Banal na Kasulatan: Ang Pagbabagong-anyo ni Hesus.** *“Pagkatapos ng anim na araw, isinama ni Hesus si Pedro, si Santiago, at si Juan na kaniyang kapatid, at sila'y dinala nilang mag-isa sa isang mataas na bundok. At siya ay nagbagong-anyo sa harap nila; ang kaniyang mukha ay kumikinang na parang araw at ang kaniyang mga damit ay naging puti ng liwanag. At masdan, nagpakita sa kanila sina Moises at Elias, na nakikipag-usap sa kaniya. Pagkatapos ay sinabi ni Pedro kay Hesus bilang tugon, “Panginoon, mabuti na nandito kami. Kung gusto mo, gagawa ako ng tatlong tolda dito, isa para sa iyo, isa para kay Moises, at isa para kay Elias.” Habang nagsasalita pa siya, narito, ang isang maningning na ulap ay lumilim sa kanila, at mula sa ulap ay dumating ang isang tinig na nagsabi, “Ito ang sinisinta kong Anak, na lubos kong kinalulugdan; makinig ka sa kaniya.” Nang marinig ito ng mga alagad, nagpatirapa sila at labis na natakot. Ngunit lumapit si Hesus at sila'y hinipo, na sinasabi, “Tumayo kayo, at huwag kayong matakot.” At nang iangat ng mga alagad ang kanilang mga mata, wala silang ibang nakita kundi si Hesus lamang.” (Mat. 17:1-9)*

**Pagninilay:** Maniwala at magtiwala na si Hesus ang sinasabi ng Diyos Ama na Siya—ang Banal na Anak ng Diyos at higit na mahalaga kaysa sa dalawang pinakadakilang propeta, sina Moises at Elias.

Ang himala ng Pagbabagong-anyo ay nangyari upang palakasin si Hesus bago Niya harapin ang kaniyang pagdurusang at kamatayan, at upang tiyakin sa tatlong nangungunang apostol na Siya ay tunay na Anak ng Diyos. Ipinahayag ni Hesus ang Kaniyang sarili sa kanila sa pamamagitan ng mga salita at gawa. Sinundan nila Siya, namuhay kasama Niya at Siya ay

nagtrabaho mga tanda at kababalaghan sa kanilang kalagitnaan—maging ang pagbangon ng mga patay. Nagkaroon sila ng malapit na personal na relasyon sa Kaniya; gayunpaman, hindi ito sapat. Mayroon pa silang maliit na pananampalataya sa Kaniya. Kaya, nang si Hesus ay papalapit sa Kaniyang huling sakripisyo sa Krus, dinala Niya sila sa isang bundok upang palakasin ang kanilang Pananampalataya sa Kaniya. Nagpakita sa kanila ang Kaniyang Ama sa Langit kasama sina Moses at Elijah at nilinaw na si Hesus ang Kaniyang Banal na Anak na lubos Niyang kinalulugdan at dapat silang makinig sa Kaniya. Katulad ng espirituwal na karanasan sa "tuktok ng bundok" na naranasan ng tatlong nangungunang apostol, bilang mga Kristiyano ay mararanasan din natin ang Diyos sa kapayapaan at kaligtasan ng ating sariling tahanan. Ang parehong tatlong apostol na ito ay muling nakilala ang Diyos sa nakakagulat na mga bagong paraan tulad ng Eucharistic na tinapay at alak noong Huwebes Santo, ang Muling Nabuhay na Panginoon sa umaga ng Pasko ng Pagkabuhay at bilang ang Banal na Espiritu sa Linggo ng Pentecostes. Ang mga huling pangyayaring ito ay hindi naganap sa tuktok ng bundok o sa isang simbahan o templo kundi sa silid sa itaas ng isang tahanan sa Jerusalem. Nararanasan natin ang Diyos sa tahanan dahil lagi Siyang kasama natin. “Emmanuel”.

**Takot sa Panginoon.** Isa ito sa pitong kaloob ng Kumpirmasyon ng Banal na Espiritu at ito ay napakahalaga. Ang takot sa Panginoon ay binanggit ng dalawang beses sa listahan ng pitong regalo at ito ay sinasabing kaluguran ng Panginoon. (Is. 11:1-3) Maaari rin itong nakalilito.

Paano nauudyukan ang mga kabataang lalaki at babae na maging may-gulang na mga Kristiyano? Ang paglalakbay na ito ay dapat lakbayin na may kumbinasyon ng panlabas na pagganyak, panloob na pagganyak at mapanalanging pagkakaisa sa Nagkakaisang Puso ni Hesus at Maria. Ang Kristiyanong kapanahunan ay dapat lumago sa buong buhay ngunit napakaraming hindi sumusulong sa kabanalan at nakakaligtaan ng isang matalik na personal na relasyon kay Hesus at Maria. Ang ilan ay nakakaligtaan din sa langit magpakailanman; ito ay isang kakila-kilabot na pag-aaksaya ng isang buhay! Natutunan namin sa pagkabata na ang paglalakbay tungo sa kapanahunan ay nagsisimula sa pagganyak mula sa iba (tulad ng mga magulang) bilang takot sa mga kahihinatnan at nagiging mature sa isang tunay na pagnanais na mahal in ang Diyos at kapwa. Ang tatlong nangungunang apostol ni Hesus ay kailangang umunlad sa kapanahunan upang matagumpay na mamuno sa Simbahan habang si Hesus ay malapit nang alisin sa kanila. Kaya, sa pamamagitan ng pangyayaring ito, dinala ng Diyos Ama at ng Kaniyang Anak na si Hesus ang tatlong ito sa pamamagitan ng isang “ritwal ng pagpasa”

sa tuktok ng bundok. Una, sila ay natakot hanggang sa kamatayan sa pamamagitan ng pagdanas ng kaluwalhatian ng Diyos Ama sa anyong ulap.

Pagkatapos, inaliw sila ni Hesus na nagsabi sa kanila "Tumayo at huwag matakot." Kaya, alin ang kailangan, matakot o hindi matakot? Nakilala nila si Hesus sa isang nakakagulat na bagong paraan: isang nagbagong anyo, nagniningning na parang araw. Nakilala rin nila ang Diyos Ama sa isang nakakagulat na bagong paraan: sa isang misteryosong ulap. Napunta sila mula sa pagiging motivated ng banal na takot tungo sa pagiging motivated ng banal na pag-ibig. Paano natin higit na mauunawaan ang mahalagang (ngunit hindi nauunawaan) na regalo ng Takot sa Panginoon? Sa katunayan, ito ay pinupuri ng higit sa 300 beses sa Banal na Kasulatan, maging ni Maria sa kaniyang Magnificat. (Lk. 1:39-56)

Isaalang-alang ang hamak na stop sign. Kung tatanungin mo ang mga driver ng sasakyan kung natatakot sila sa mga stop sign, lahat ay sasagot ng hindi! Gayunpaman, kung tatanungin mo kung may natatakot na balewalain lamang ang mga stop sign, lahat ay sasagutin ng oo! Sinusunod namin ang mga stop sign dahil sa takot sa mga kahihinatnan, kalunus-lunos na kahihinatnan, na madalas naming nakikita at naririnig sa mga balita. Gayunpaman, kung mahal natin ang batas dahil mahal natin ang nagbigay ng batas, magiging masunurin tayo upang ihinto ang mga palatandaan dahil sa pag-ibig, hindi takot. Kami ay magtitiwala na ang mga stop sign ay naroroon para sa aming sariling kapakanan at sa gayon kami ay nagpapasalamat para sa kanila; pagkatapos ng lahat, nagliligtas sila ng bilyun-bilyong aksidente araw-araw! Isipin kung gaano kakila-kilabot na magmaneho sa bawat stop sign nang walang anumang pagsasaalang-alang? Narito ang pangunahing punto: ang mga sumusunod sa mga stop sign ay hindi natatakot sa kanila! Sa parehong paraan, ang mga sumusunod sa mga utos ng Diyos ay hindi natatakot sa Diyos. Ang pagkakaiba sa pagitan ng immaturity at Christian maturity ay ang antas ng proactive na pag-ibig na mayroon tayo para sa Diyos at kapwa higit sa ating sarili. Sinasabi ng Kasulatan, "Ang perpektong pag-ibig ay nagpapalayas ng takot." (1 Jn. 4:18) Ito ang ating Kristiyanong seremonya ng pagpasa, na nagbibigay sa atin ng kalayaan at layunin sa buhay. Si Hesus, ang nagsasabi sa kaniyang mga apostol na huwag matakot, ay hindi mismo natatakot dahil palagi siyang masunurin sa Ama. Gayundin, si Maria ay hindi natakot kay Arkanghel Gabriel dahil siya ay ganap na masunurin sa Diyos.

**Alituntunin ng Pagtatalaga: Gawin ang anumang sinabi Niya sa iyo. Ang utos ng Diyos, "Makinig ka sa Kaniya," at ang tagubilin ni Maria sa Cana, "Gawin mo ang anumang sabihin Niya sa iyo," ay magkatulad. Ito ay mahusay na karunungan sa banal na**

kasulatan mula sa parehong mga magulang ni Hesus. Kung susundin at susundin natin si Hesus, ang Anak ng Diyos, hindi tayo matatakot sa Diyos ngunit matatakot tayo sa kahihinatnan ng kasalanan. *“Kung mahal ninyo ako, tutuparin ninyo ang aking mga utos. At ako ay humingi sa Ama, at bibigyan ka Niya ng isa pang tagapayo, upang makasama mo magpakailanman.”* (Jn. 14:15-16) Ang “tagapayo” na ito ay ang Banal na Espiritu kung saan makakakuha ka ng sariwang pagbubuhos sa araw ng iyong Kumpil.

### **Saksi ng mga Banal:**

1. **Mahal na Inang Maria** At sinabi ni Maria “Ang aking kaluluwa ay nagpapahayag ng kadakilaan ng Panginoon; ang aking espiritu ay nagagalak sa Diyos na aking tagapagligtas. Sapagkat minasdan niya ang kababaan ng kaniyang alilang babae; narito, mula ngayon ay tatawagin akong mapalad ng lahat ng panahon. Ang Makapangyarihan ay gumawa ng mga dakilang bagay para sa akin, at banal ang kaniyang pangalan. Ang Kaniyang awa ay mula sa edad hanggang edad sa mga may takot sa Kaniya...” (Lk. 1:46-50)
2. **St. Maximilian Kolbe (1894-1941)** “Ang ating mga regalo ay nagiging malinis sa Immaculata. Kay Jesu-Kristo sila ay naging Banal, walang hanggan, karapat-dapat sa kadakilaan ng Diyos Ama. Si Hesus ang tanging Tagapamagitan sa Ama, ang Immaculata, ang tanging Tagapamagitan kay Hesus.” (20, pg.16)
3. **St. Louis Grignion de Montfort (1673-1716)** “Dahil ang Banal na Rosaryo ay binubuo, pangunahin at sa diwa, ng Panalangin ni Kristo at ang Pagpupugay ng Anghel, iyon ay ang Ama Namin at ang Aba Ginoong Maria, ito ay walang pag-aalinlangan. ang unang panalangin at ang unang debosyon ng mga mananampalataya at ginamit sa lahat ng mga siglo, mula sa panahon ng mga Apostol at mga disipulo hanggang sa kasalukuyan.” (25)

**Highlight ng Kabanalan:** Ang Pagbabagong-anyo ay nilayon upang palakasin ang mga birtud ng Pananampalataya at Pagtitiwala kay Pedro, Santiago at Juan. Matapos ang karanasang ito sa tuktok ng bundok, ang tatlong ito ay walang dahilan upang pagdudahan kung sino talaga si Hesus.

**Banal na Kautusan ng Linggo:** Ang Ikaanim na Utos: *“Huwag kang mangangalunya.”* (Ex. 20:14) Huwag gumawa ng malubhang pagkakamali na ipagpalagay na ang utos na ito ay kumakapit lamang sa pangangalunya at hindi rin tumutukoy sa lahat ng mga gawaing sekswal



na karumihan sa puso, isip at pagkilos. Isaalang-alang ang mahigpit na mga salita ni Hesus sa kasulatan: *“Narinig ninyo na sinabi, ‘Ikaw ay hindi mangangalunya.’ Ngunit sinasabi ko sa inyo, ang bawat tumitingin sa isang babae nang may pagnanasa ay nangalunya na sa kaniya sa kaniyang puso. Kung ang iyong kanang mata ay nagiging sanhi ng iyong pagkakasala, dukitin mo at itapon. Mas mabuti pang mawalan ka ng isa sa iyong mga sangkap kaysa itapon ang iyong buong katawan sa Gehenna. At kung ang iyong kanang kamay ay nagiging sanhi ng iyong pagkakasala, putulin mo ito at itapon. Mas mabuti pang mawala ang isa sa mga sangkap mo kaysa mapunta ang buong katawan mo sa Gehenna. (Mat. 5:27-30)* Ang utos na ito ay kumakapit sa lahat ng anyo ng seksuwal na karumihan, kapuwa sa mga lalaki at babae. Huwag tularan ang mundo; ito ay kulang sa kabutihan ng kalinisang-puri.

**Pagbabahagi ng ating pananampalataya sa ninong o ninang at/o magulang:** Sino si Hesus para sa iyo? Sino si Mary para sayo?

**Takdang-Aralin:** Basahin ang kabanata nang sama-sama at manalangin nang hindi bababa sa isang dekada nang malakas araw-araw kasama ang ninong o ninang o pamilya sa bawat susunod na pitong araw. Ialay ang iyong pang-araw-araw na rosaryo bilang isang maagap at sakripisyong regalo mula sa iyo kay Maria--mahal niya ito at pagpapalain ka niya. Ulitin ang Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga tuwing umaga:

**Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga para sa Limang Misteryo ng Liwanag**

*Aking Reyna, aking Ina, buong-buo kong ibinibigay ang aking sarili sa iyo;  
at upang ipakita ang aking debosyon sa iyo, ako ay naglalaan sa  
ikaw sa araw na ito aking mga mata,  
aking tainga, aking bibig, aking puso, aking buong pagkatao na walang reserba.  
Yamang ako ay iyo, aking mabuting ina,  
ingatan mo ako, bantayan mo ako, bilang iyong pag-aari at  
pagmamay-ari. Amen. (24)*

**Mga Tala:**

## Ika-sampung Linggo

### Huling Hapunan

Bunga ng Espiritu: Pagsamba (10)

*Banal na Kasulatan: Nang dumating ang oras, umupo siya sa hapag kasama ng mga apostol. Sinabi niya sa kanila, "Masigasig kong ninais na kumain ng Paskuwa na ito na kasama ninyo bago ako magdusa, sapagkat, sinasabi ko sa inyo, hindi na ako kakain nito [muling] hanggang sa magkaroon ng katuparan sa kaharian ng Diyos." Pagkatapos ay kumuha siya ng saro, nagpasalamat, at sinabi, "Kunin ninyo ito at ibahagi sa inyong sarili; sapagkat sinasabi ko sa inyo [na] mula ngayon ay hindi na ako iinom ng bunga ng ubas hanggang sa dumating ang kaharian ng Diyos." Nang magkagayo'y kinuha niya ang tinapay, binasbasan, pinagputolputol, at ibinigay sa kanila, na sinasabi, Ito ang aking katawan, na ibibigay para sa inyo; gawin mo ito bilang pag-alala sa akin." At gayon din ang saro pagkatapos nilang kumain, na nagsasabi, Ang sarong ito ay ang bagong tipan sa aking dugo, na ibubuhos para sa inyo. (Lk. 22:14-20)*

*Kaya't sinabi sa kanila ni Hesus, "Amen, amen, sinasabi ko sa inyo, hindi si Moises ang nagbigay ng tinapay mula sa langit; binibigyan kayo ng aking Ama ng tunay na tinapay mula sa langit. Sapagkat ang tinapay ng Diyos ay yaong bumababa mula sa langit at nagbibigay-buhay sa sanlibutan." ... Sinabi ni Hesus sa kanila, "Ako ang tinapay ng buhay; ang lumalapit sa akin ay hindi na magugutom, at ang sumasampalataya sa akin ay hindi na mauuhaw. Ang iyong mga ninuno ay kumain ng manna sa disyerto, ngunit sila ay namatay; ito ang tinapay na bumaba mula sa langit upang ang isang tao ay makakain nito at hindi mamatay. Ako ang tinapay na buhay na bumaba mula sa langit; sinumang kumain ng tinapay na ito ay mabubuhay magpakailanman; at ang tinapay na aking ibibigay ay ang aking laman para sa buhay ng mundo." ... Sinabi ni Hesus sa kanila, "Amen, amen, sinasabi ko sa inyo, malibang kainin ninyo ang laman ng Anak*

*ng Tao at inumin ang kaniyang dugo, wala kayong buhay sa loob ninyo. Ang kumakain ng aking laman at umiinom ng aking dugo ay may buhay na walang hanggan, at bubuhayin ko siya sa huling araw. Sapagkat ang aking laman ay tunay na pagkain, at ang aking dugo ay tunay na inumin. Ang sinumang kumakain ng aking laman at umiinom ng aking dugo ay nananatili sa akin at ako sa kaniya. Kung paanong sinugo ako ng buhay na Ama at mayroon akong buhay dahil sa Ama, gayundin ang kumakain sa akin ay magkakaroon ng buhay dahil sa akin. Ito ang tinapay na bumaba mula sa langit. Hindi tulad ng iyong mga ninuno na kumain at namatay pa rin, ang sinumang kumain ng tinapay na ito ay mabubuhay magpakailanman."* (Jn. 6:32-58)

**Pagninilay: Kung nais mong matikman ang Banal na Pag-ibig, tanggapin ang Eukaristiya! Maaari mo ring makita ang Diyos sa isang nakakagulat na bagong paraan!**

Ang pinakaunang Misa ay ginanap hindi sa simbahan kundi sa isang tahanan. Ang Pista ng Paskuwa ay isang ipinag-uutos na taunang pagdiriwang ng mga Hudyo. Mahigit 1300 taon bago, iniligtas ng Diyos ang mga Israelita mula sa pagkaalipin sa Ehipto sa pamamagitan ng pamumuno ni Moises. Inutusan ng Diyos ang mga Israelita na ipagdiwang ang taunang kapistahan na ito sa loob ng tahanan bilang pasasalamat sa Kaniyang pagliligtas. Sa bawat taunang ritwal na pagkain na ito, ang mga magulang ay nag-aalay ng isang tupa para kainin sa hapag ng pamilya at nagkukuwento sa mga bata kung paano sila iniligtas ng Diyos mula sa pagkaalipin “sa pamamagitan ng makapangyarihang kamay at nakaunat na bisig,” na nagpapakita na ang Kaniyang “mapagmahal na debosyon ay nananatili. magpakailanman.” (Awit 136:12)

Sa hapunang ito, si Hesus, ang ating bagong Moises, ay magdiriwang kasama ng kaniyang mga alagad, at babaguhin ang buong kahulugan nitong makasaysayang pagdiriwang ng pasasalamat. Inilalagay Niya ang Kaniyang buong katawan at kaluluwa sa liturhikal na pagkain na ito at sa loob ng ilang maikling oras Siya mismo ang magiging sakripisyong tupa; Siya ang magiging sakripisyo na ang dugo ay ibubuhos upang tayo ay palayain. Sa Ebanghelyo ni Juan (sa itaas), sinabi ni Hesus sa kaniyang mga alagad, ***“Maliban kayo kumain ng laman ng Anak ng Tao at uminom ng kaniyang dugo, wala kayong buhay sa loob ninyo.”*** (Jn. 6:53) Marami ang lumayo nang hindi naniniwala. Siya ay gumagawa ng isang sakripisyong regalo ng kaniyang sarili upang iligtas tayo mula sa pagkaalipin at dalhin tayo sa langit. Nakikibahagi ba tayo sa Misa nang buong sarili? Naniniwala ba tayo sa ating Panginoon mga salita? Kapag

tinanggap natin ang Eukaristiya, napagtanto ba natin na nakikipagtagpo tayo sa Diyos sa isang nakakagulat na bagong paraan? Ibinigay ng isang ina ang isang bahagi ng kaniyang katawan para ibigay ang bagong buhay ng isang anak sa kaniyang asawa at pamilya. Ganoon din ang ginagawa ni Hesus, na naglalabas ng bagong buhay sa isang nakakagulat na bagong paraan— buhay na walang hanggan!

Bago niya ibigay ang kaniyang sarili sa Kaniyang mga apostol bilang Banal na Eukaristikong tinapay at alak sa huling hapunan, nilinis muna niya sila sa pamamagitan ng paghuhugas ng kanilang mga paa, marahil ay narinig pa ang kanilang mga pagtatapat, gaya ng ginawa niya kay Pedro. Pinaalis din niya si Judas. Napakahalaga na ang bawat isa sa atin ay maghanda nang mabuti para sa pagtanggap ng Banal na Eukaristiya sa pamamagitan ng pagbibigay ng pagkain at inumin sa ilang sandali, paglilinis ng ating katawan, pananamit at kaluluwa—at hindi kailanman pagtanggap ng Eukaristiya kung tayo ay nasa malubhang kasalanan. Dapat tayong laging maghanda upang tanggapin ang Banal sa pamamagitan ng pakikipagkasundo sa Diyos upang ipakita sa Kaniya ang ating hangarin na magsisi. Sinabi ni Hesus, "***Kung hindi ko huhugasan ang iyong mga paa, Pedro, wala kang bahagi sa akin.***" Gayundin, ang "pagtanggap" ng Eukaristiya ay hindi nangangahulugang "kunin" ang Eukaristiya. Sa halip, maghintay sa ministro at pagkatapos ay mapagpakumbaba na tanggapin ang regalo.

Nais ni Hesus na ibigay sa atin ang 100% ng Kaniyang sarili, tulad ng pagnanais ng isang ina na ibigay sa kaniyang sanggol ang 100% ng kaniyang sarili. Nais niyang bigyan ang kaniyang sanggol ng gatas, na ginawa sa loob niya mula sa kaniyang katawan at sa kaniyang dugo. Ang sanggol ay ganap na nabuo mula sa katawan at dugo ni Nanay. Nais ni Hesus na ibigay sa kaniyang mga tagasunod ang lahat ng kaniyang sarili: at kung paanong ang Kaniyang Ama ay nagpakain sa mga Israelita sa disyerto ng tubig mula sa bato at tinapay na manna mula sa langit, gayon din ninanais ni Hesus na pakainin at espirituwal na pakainin ang kaniyang mga tagasunod sa lahat ng panahon. Kaya, ibinigay Niya sa kanila ang Kaniyang sarili bilang tinapay at alak na tradisyonal na kinakain sa hapunan ng Paskuwa: "***Pagkatapos ay kinuha niya ang tinapay, binasbasan, pinagputolputol, at ibinigay sa kanila, na sinasabi, "Ito ang aking katawan, na ibibigay. para sa iyo; gawin mo ito bilang pag-alala sa akin." At gayon din ang saro pagkatapos nilang kumain, na nagsasabi, Ang sarong ito ay ang bagong tipan sa aking dugo, na ibubuhos para sa inyo.***" (Lk. 22:19-20). Tayong mga Kristiyano ay dapat maniwala na ang Eukaristiya ay tunay na katawan at dugo ni Hesus at personal na tinatanggap ang Kaniyang regalo na may parehong walang kondisyong pag-ibig

na ibinigay dito. Pagkatapos, titingnan natin ang Eukaristiya at sasalubungin ang Diyos sa nakakagulat na mga bagong paraan.

**Alituntunin ng Pagtatalaga: Matutong mahalín si Maria gaya ng pagmamahal niya sa atin.** Isa sa mga pinakamakapangyarihang pahayag tungkol sa tunay na pag-ibig ay naiugnay kay San Juan Paul II sa kaniyang pagtuturo sa Teolohiya ng Katawan: “*Ang kabaligtaran ng pag-ibig ay hindi poot kundi pagnanasa; paggamit ng ibang tao.*” (46) Kapag sinuklian natin ang isang taos-pusong regalo ng pag-ibig sa pamamagitan ng paggamit ng ibang tao para sa ating makasariling layunin, ginagamit natin, hindi pagmamahal. Dahil ang mga ina ay may karisma na ibinigay ng Diyos upang ituro ang kahulugan ng tunay na pag-ibig sa kanilang mga anak, nabigyan din sila ng espirituwal na intuwisyon na nagsasabi sa kanila ng pagkakaiba sa pagitan ng minamahal at ginagamit. Kapag hinahangad nating mahalín si Maria, kailangan nating matutunang mahalín siya gaya ng pagmamahal niya sa atin—sa pagsasakripisyo at walang pag-iimbot. Sa panahon ng pampublikong ministeryo ng Ating Panginoon, walang duda na ang ilan ay naghangad ng pakikipagkaibigan kay Maria bilang isang paraan upang mapalapit sa kaniyang tanyag na Anak. Ang isang ina ay ibinigay sa bawat isa sa atin bilang perpektong plano ng Diyos upang turuan tayo kung paano mahalín siya nang may pagsasakripisyo sa parehong espiritu tulad ng pagmamahal niya sa atin. Ang Nanay at Anak ay may pagkakaisa ng mga puso. Panoorin lamang ang isang ina na nagmamahal sa kaniyang sanggol at nagtuturo sa kaniya kung paano mahalín siya pabalik. Ito ay kung paano tayo dinisenyo ng Diyos upang matutunan ang pangalawang dakilang utos at gawin ito sa langit. Dapat nating sikaping mahalín si Maria nang may kababaang-loob at kaamuan at hayaan siyang magturo sa atin kung paano mahalín siya gaya ng pagmamahal ni Hesus sa kaniya. Habang ibinibigay ni Hesus ang Kaniyang Katawan at Dugo sa Huling Hapunan—at hanggang ngayon sa bawat Misa—ay minamahal Niya tayo nang may pagpapakumbaba at kaamuan. Habang iniaalay natin ang ating mga sarili kay Maria at natututong mahalín siya ng tapat, ang ating mga puso ay sumasali sa kanilang Nagkakaisang Puso. Naroon ang lihim na kapangyarihan ng Pagtatalaga kay Maria.

**Saksi ng mga Banal:**

1. **St. Cajetan (1480-1547)** “Hingin mo sa Birheng Maria na palagiang lumapit sa iyo kasama ang kaniyang maluwalhating Anak. Maging Matapang. Hilingin sa kaniya na

ibigay sa iyo ang kaniyang Anak, na sa Banal na Sakramento ay tunay na Pagkain ng iyong kaluluwa. Ibibigay niya Siya sa iyo kaagad.” (3)

2. **St. Mother Teresa (1910-1997)** “Ang tungkulin ni Maria ay iharap sa atin nang harapan, bilang sina Juan at Maria Magdalena, na may pag-ibig sa Puso ni Hesus na Napako sa Krus...Dahil nandoon ang Our Lady sa Cavalry, siya alam kung gaano katotoo, kung gaano kalalim ang Kaniyang pananabik para sa iyo at sa mga mahihirap.”

(1)

3. **St. John Paul II (1920-2005)** “Ang pag-uulit ng Aba Ginoong Maria sa Rosaryo ay nagbibigay sa atin ng bahagi sa sariling kahanga-hanga at kasiyahan ng Diyos: sa masayang pagkamangha, kinikilala natin ang pinakadakilang himala sa kasaysayan.”

(12)

**Highlight ng Kabanalan:** Si Hesus ay nagpakita ng malaking pagpapakumbaba sa paghuhugas ng mga paa ng mga apostol. Hinihiling niya sa kanila na magtiwala sa Kaniya sa kung ano ang kaniyang ipahayag: upang maranasan ang Diyos sa isang nakakagulat na bagong paraan. Tinapay at Alak ng Eukaristiya!

**Banal na Kautusan ng Linggo:** Ang Ikapitong Utos: *“Huwag kang magnanakaw.”* (Ex. 20:15) Paano natin mamahalin ang ating kapuwa kung kukunin natin ang sa kaniya, kung ano ang hindi sa atin? “Ipinagbabawal ng Ikapitong utos ang hindi makatarungang pagkuha o pag-iingat ng mga kalakal ng kapwa at paggawa ng masama sa kaniya sa anumang paraan na may kinalaman sa kaniyang mga kalakal... nangangailangan din ito ng paggalang sa karapatan sa pribadong pag-aari.” (6, #2410) Kunin man natin ang pag-aari ng iba o mapinsala ang mabuting reputasyon ng iba sa pamamagitan ng tsismis o paninirang-puri, ito ay pagnanakaw. Itinuro ni St. Thomas Aquinas na ang pagnanakaw ay pinakamapanganib dahil “kahit na ang isang tao ay magsisi sa kasalanang ito, ang isa ay hindi madaling gumawa ng kinakailangang kasiyahan para dito. Ito ay dahil sa obligasyon ng pagsasauli at ang tungkuling bayaran kung anong pagkawala ang natamo ng nararapat na may-ari. At ang lahat ng ito ay higit at higit pa sa obligasyon na magsisi para sa kasalanan mismo.” (13, 6 #2412)

**Pagbabahagi ng ating pananampalataya sa ninong o ninang at/o magulang:** Naaalala ba natin ang ating pinagmulan sa pasasalamat sa Diyos bawat taon para sa mga paraan na Kaniyang iniligtas at pinalaya tayo? Inilalagay ba natin ang 100% ng ating sarili sa ating liturgical na pagdiriwang ng Misa, na isang pag-alala sa Huling Hapunan? Nakikilala ba natin

na kapag kinakain natin ang tinapay na ito at inumin ang alak na ito, inuubos natin ang tunay na Katawan at Dugo ni Hesus?

**Takdang-Aralin:** Basahin ang kabanatang ito nang sama-sama at manalangin nang hindi bababa sa isang dekada araw-araw kasama ang ninong o ninang o pamilya sa bawat susunod na pitong araw. Ialay ang iyong pang-araw-araw na rosaryo bilang isang maagap at sakripisyong regalo mula sa iyo kay Maria--gusto niya ito! Magdasal ng Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga tuwing umaga:

**Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga para sa Limang Maliwanag na Misteryo**

*Aking Reyna, aking Ina, buong-buo kong ibinibigay ang aking sarili sa iyo;  
at upang ipakita ang aking debosyon sa iyo, ako ay naglalaan sa  
iyo sa araw na ito ang aking mga mata,  
aking tainga, aking bibig, aking puso, aking buong pagkatao na walang reserba.  
Yamang ako ay iyo, aking mabuting ina,  
ingatan mo ako, bantayan mo ako, bilang iyong pag-aari at  
pagmamay-ari. Amen. (24)*

**Mga Tala:**

**Pangatlong Pangako**

Ako si, \_\_\_\_\_ ay nangangako sa iyo Inang Maria na tapat kong pag-aaralan ang bawat aralin at magdarasal ng kahit isang dekada ng iyong Kabanal-banalang Rosaryo nang malakas bawat araw sa susunod na 5 linggo kasama ang aking Ninong o Ninang at/o mga miyembro ng pamilya.

Hinihiling ko sa iyo, Ina, na turuan mo akong mahal in ka sa paraang pagmamahal mo sa akin. Nais kong matuto sa tulong mo kung paano mahal in ang Diyos at Kapwa ayon sa Kaniyang Banal na Kalooban. Idinadalangin ko ito sa Ngalan ng Ama, ng Anak at ng Espiritu Santo, Amen.

Nilagdaan at Napetsahan ng Kukumpilan: \_\_\_\_\_  
Ninong o Ninang: \_\_\_\_\_

## Ikalabing-isang Linggo

### Paghihirap sa Hardin

Bunga ng Espiritu: Kalungkutan para sa Kasalanan (10)

**Banal na Kasulatan: Ang Paghihirap sa Hardin.**

*At dumating sila sa isang lugar na tinatawag na Getsemani, at sinabi niya sa kaniyang mga alagad, "Maupo kayo rito habang ako ay nananalangin." Isinama niya sina Pedro, Santiago, at Juan, at nagsimulang mabagabag at mabagabag. Pagkatapos ay sinabi niya sa kanila, "Ang aking kaluluwa ay nalulumbay hanggang sa kamatayan. Manatili ka rito at magbantay."*

*Siya ay sumulong ng kaunti at bumagsak sa lupa at nanalangin na kung maaari ay dumaan sa kaniya ang oras; sinabi niya, "Abba, Ama, lahat ng bagay ay posible sa iyo. Ilayo mo sa akin ang sarong ito, ngunit hindi ang gusto ko kundi ang gusto mo."*

*Pagbalik niya ay nadatnan niya silang tulog. Sinabi niya kay Pedro, "Simon, natutulog ka ba? Hindi ka ba maaaring magbantay ng isang oras? Magbantay at manalangin na hindi kayo dumaan sa pagsubok. Ang espiritu ay handa ngunit ang laman ay mahina." Muling umatras, nanalangin siya, na sinasabi ang parehong bagay. Pagkatapos ay bumalik siya muli at natagpuan silang natutulog, sapagkat hindi nila maidilat ang kanilang mga mata at hindi nila alam kung ano ang isasagot sa kaniya.*

*Bumalik siya sa ikatlong pagkakataon at sinabi sa kanila, "Natutulog pa ba kayo at nagpapahinga? Ito ay sapat na. Dumating na ang oras. Narito, ang Anak ng Tao ay ibibigay sa mga makasalanan. Bumangon ka, hayaan mo na tayo. Tingnan mo, malapit na ang nagkanulo sa akin." (Mat. 26:36-46)*

**Pagninilay: Manatiling gising, magbantay at manalangin upang hindi kayo malagay sa pagsubok.** Ang susunod na hanay ng limang pagninilay-nilay sa Rosaryo, ang Mga Misteryo



ng Hapis, ay tungkol sa misteryo ng pagdurusa. Sa buhay ng bawat isa, may masasayang sandali at kalungkutan. Noong panahon ni Hesus, inakala ng mga Hudyo na lahat ng nagdurusa sa buhay ay pinarurusahan ng Diyos, ngunit ipinakita sa atin ni Hesus na hindi ito totoo! Siya na walang kasalanan at ang Pinili ng Ama ay labis na nagdusa at gayundin ang Kaniyang Kalinis-linisang Ina. Sa Daan ng Krus, ipinakita sa atin ni Hesus kung paano natin dapat gawing maganda at malikhaing gawain ang pagdurusa ng pag-aalay ng pagmamahal at awa, tulad ng magagawa ng isang ina, na nagdurusa para sa kaniyang pinakamamahal na anak habang siya ay nagpapagal sa panganganak. Makikita natin sa mga Istasyon ng Krus kung paano huminto si Hesus upang maglingkod sa maraming tao sa Kaniyang paglalakbay patungo sa Kaniyang kamatayan. Lahat ng tao ay dumaranas ng pagdurusa, ngunit itinuro sa atin ni Hesus kung paano magtiwala sa Kaniya upang gawing makapangyarihang regalo sa Diyos ang ating mga kalungkutan para sa iba.

Si Hesus ay magiging Kordero ng Diyos na ihahandog para sa mga kasalanan ng sangkatauhan. Si Adan ay sinubok ni Satanas sa Halamanan ng Eden, at nabigo siyang protektahan si Eva mula kay Satanas at magkasala kahit na binalaan siya ng Diyos na “bantayan ang hardin.” (26) Si Hesus ay tinutukso sa hardin ni Satanas, ngunit siya ay magtatagumpay sa pagtatanggol sa Kaniyang “Nobyas,” ang Simbahan. Bakit unang sinundan ni Satanas si Eva? Marahil alam niyang nilikha ng Diyos si Eva para tulungan ang buong pamilya na matutuhan ang dalawang dakilang utos, na siyang mga susi sa puso ng Diyos at buhay na walang hanggan kasama Niya.

Naiisip mo ba ang isang bilanggo na nakatak dang mamatay sa umaga? Nakatulog kaya siya kagabi? Ang mga apostol ay natutulog; hindi talaga sila handa sa mga magaganap. Kung sa tingin natin ay hindi totoo si Satanas, maaari niya tayong sorpresahin. Ngunit, kung tayo ay gising at mapagbantay, maaari tayong maging handa at handa sa mga pagsubok sa buhay. Sinabihan sila ni Hesus na magising at manalangin upang hindi sila matalo sa labanang ito sa kasamaan. Dapat tayong maging lalaki at babae ng araw-araw na panalangin at araw-araw na nagbabantay at naghihintay sa paggalaw ng Banal na Espiritu. Paano natin ito magagawa sa praktikal na paraan?

Ang isang mahusay na layunin ay subukang magbigay ng 10% ng aming mga oras ng paggising sa ilang paraan ng panalangin sa buong araw. Ito ay halos anim na minuto bawat oras. Magsimula

ang iyong araw sa Morning Offering at Marian Consecration, gumugol ng ilang tahimik na oras kasama ang Panginoon. Magdasal ng bahagi ng Kabanal-banalang Rosaryo araw-araw

gaya ng hinihiling sa atin ng ating Inang si Maria. Maaari natin itong ipagdasal kapag tayo ay naglalakad o nag-eehersisyo, o kapag tayo ay bumabyahe papunta sa trabaho o paaralan. Ang Lingguhang Misa ay kinakailangan ng Simbahan. Ang pang-araw-araw na Misa ay isang kahanga-hangang disiplina kung ipinahihintulot ng ating iskedyul, ngunit gayon din ang pagbisita sa Eukaristiya Panginooon ng ilang minuto sa simbahan sa loob ng isang linggo. Ang paggugol ng isang oras sa Adoration sa harap ng Exposed Eukaristiya ay isang natatanging debosyon, anumang oras sa araw o gabi. Ang tanghali ay isang magandang oras upang ipagdasal ang Angelus at ang alas-tres ng hapon ay perpekto para sa Divine Mercy Chaplet. Sa wakas, ang gabi ay pinakamainam para sa ating Pang-araw-araw na Pagsusuri ng Konsensya at isang panalangin sa ating Anghel na Tagapangalaga. (Apendise) Inirerekomenda ang buwanang pagkakasundo o pagtatapat.

Ang dasal na regalong ito kay Hesus sa pamamagitan ni Maria ay magpapatibay sa iyong pananampalataya, tutulong sa iyong lumago sa kabutihan at magbubukas sa iyo sa napakaraming mga pagpapala na hindi mo na mabilang. Ang disiplina sa panalangin na ito ay tutulong sa iyo na gawing matamis na sakripisyo sa Diyos ang lahat ng iyong pagdurusang para sa iyong mga kasalanan at ng iba sa pamamagitan lamang ng pagbibigay ng lahat ng iyong mga panalangin, gawa, kagalakan at pagdurusang kay Hesus sa pamamagitan ni Maria. Magsikap na maging mas mabuting panalangin sa buong buhay mo. Magsimula nang simple at hayaang tulungan ka ni Mary na palaguin ito sa paglipas ng panahon. Huwag tumigil sa pagdarasal!!!

**Alituntunin ng Pagtatalaga: Maging isang "Instrumento" ng pag-ibig ni Maria. Marami sa mga santo, lalo na si St. Maximilian Kolbe, ay nagnanais na maging instrumento sa mga kamay ni Maria para sa kaligtasan ng mga kaluluwa. (20) Ito ay hindi katulad ng "ginamit" ng iba na labag sa iyong kalooban gaya ng ating tinalakay sa huling Misteryo. Ang maging isang instrumento ni Maria ay isang malayang kaloob na iniaalok namin sa kaniya araw-araw at isa na malugod niyang tinatanggap. Alam niya kung ano ang kailangan namin at ang aming mga layunin sa panalangin at alam niyang gusto naming tulungan siyang iligtas ang mga mahihirap na kaluluwa, ang kaniyang mga nawawalang anak. Ito ay isang pinakamagandang regalo at isa na lubos na inirerekomenda ng maraming mga Santo. Pinapalaki nito ang sarili nating mga hangarin sa panalangin; gayunpaman, kailangan nating bigyan si Maria ng pahintulot na ito araw-araw, kasama ang ating panalangin sa Pagtatalaga sa umaga, halimbawa.**

### **Saksi ng mga Banal:**

1. **St. Albert the Great (1193-1280)** “Pagkatapos ni Hesukristo, ang Banal na Ina ay ang pinakaperpekto sa panalangin sa lahat ng naranasan o kailanman. Ang panalangin ni Maria ay patuloy at matiyaga!” (3)
2. **St. Louis Grignon de Montfort (1673-1716)** “Sa kaniyang buhay sa lupa, si Maria ay namuhay sa patuloy na panalangin. Samakatuwid, ang lahat ng tapat sa kaniya ay dapat manalangin—at patuloy na manalangin.” (3)
3. **San Jose Maria Escriva (1902-1975)** “Gusto mo bang mahalín ang Our Lady? Kung gayon, kilalanin mo siya. Paano? Sa pamamagitan ng pagdarasal sa kaniyang Rosaryo.” (27)

**Highlight ng Kabanalan:** Si Hesus, ang Anak ng Diyos, ay nagpakita ng malaking pagpapakumbaba at awa sa pamamagitan ng paghuhugas ng mga paa ng kaniyang mga disipulo. Tayo, na Kaniyang mga alagad, ay dapat na tularan ang Kaniyang kabutihan, na magagawa lamang natin sa Kaniyang mga biyaya.

**Banal na Kautusan ng Linggo:** Ang Ika-walong Utos: "*Huwag kang sasaksi ng kasinungalingan laban sa iyong kapwa.*" (Ex. 20:16) “Ang ika-walong utos ay nagbabawal sa maling pagkatawan ng katotohanan sa ating kaugnayan sa iba. Ang reseta ng moral na ito ay dumadaloy mula sa bokasyon ng mga banal na tao upang magpatotoo sa kanilang Diyos na siyang katotohanan at nagnanais ng katotohanan.” (6, #2464) Kung tayo ay mapagkawanggawa sa ating mga pag-iisip, hindi tayo magiging walang kawanggawa sa ating mga salita o mga gawa; sa ganitong paraan, ang lahat ay dumadaloy mula sa loob ng ating mga puso. Sinasabi sa atin ni San Santiago sa banal na kasulatan, “*Walang tao ang makapagpapaamo ng dila—isang hindi mapakali na kasamaan, puno ng nakamamatay na lason. Sa pamamagitan nito ay pinagpapala natin ang Panginoon at Ama, at sa pamamagitan nito ay sinusumpa natin ang mga tao, na ginawang kawangis ng Diyos. Sa iisang bibig nanggagaling ang pagpapala at pagsumpa. Mga kapatid ko, hindi dapat ganito.*” (Jm. 3:7-10) Marami sa mga kasalanan laban sa utos na ito ay naipasa mula sa henerasyon hanggang sa henerasyon, kaya kapag nilalabanan natin ang mga ito sa ating sariling puso, ang ating mga anak at apo ay makikinabang din.

**Pagbabahagi ng ating pananampalataya sa ninong o ninang at/o magulang:** Paano natin mapaplano na dagdagan ang ating oras ng pagdarasal upang ibigay natin ang 10% ng ating mga oras ng pagpupuyat sa Panginoon sa panalangin?

**Takdang-Aralin:** Basahin ang kabanata nang sama-sama at manalangin nang hindi bababa sa isang dekada nang malakas araw-araw kasama ang ninong o ninang o pamilya sa bawat susunod na pitong araw. Ialay ang iyong pang-araw-araw na rosaryo bilang isang maagap at sakripisyong regalo mula sa iyo kay Maria--mahal niya ito at pagpapalain ka niya. Ulitin ang Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga tuwing umaga:

**Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga para sa Limang Misteryo ng Hapis**

*“O Maria, ipinagkakatiwala ko ang aking sarili sa iyong mga kamay. Ibinibigay ko sa iyo ang aking katawan at kaluluwa, ang aking mga iniisip at ang aking mga aksyon, ang aking buhay at ang aking kamatayan. Tulungan mo akong mahal in si Hesus higit sa lahat. O Maria, buong-buo kong iniaalay ang aking sarili sa Diyos sa pamamagitan ng iyong mga kamay at ayon sa iyong halimbawa. Tinatanggap ko ang anumang naisin Niya para sa akin at hinihiling ko sa iyo na panatilihin akong tapat sa desisyong ito.”* (Fr. Charles G. Fehrenbach, C.S.S.R.) (3)

**Mga Tala:**

## Ikalabing-dalawang Linggo

### Paghahampas sa Haligi

Bunga ng Espiritu: Kadalisan (10)

***Banal na Kasulatan: Muling sinabi sa kanila ni Pilato bilang tugon, "Kung gayon, ano ang ibig ninyong gawin ko sa [taong tinatawag ninyong] hari ng mga Hudyo?" Muli silang sumigaw, "Ipako siya sa krus."***

*Pilate said to them, "Why? What evil has he done?" They only shouted the louder, "Crucify him."*

*So Pilate, wishing to satisfy the crowd, released Barabbas to them and, after he had Jesus scourged, handed him over to be crucified. (Mk. 15:12-15)*

**Pagninilay: Manatili sa kasalukuyang sandali; doon mo makikita ang biyayang magtiis sa pagdurusa.**

Ang unang bagay na ginawa ng mga Hudyo pagkatapos mag-alay ng kanilang kordero ng Paskuwa sa mga saserdote para sa paghahain ay balatan ito at ibigay ang balat sa mataas na saserdote bilang kabayaran sa kaniyang ministryo. (28) Sa madaling sabi, si Hesus ay "binalatan" ng 40 latigo na may matatalim na piraso ng buto na nakakabit; dinisenyo ng mga Romano upang mapunit ang balat at magdulot ng matinding sakit. Ito ay isinagawa sa publiko ayon sa Roman Law na may maingat na kinokontrol na bilang ng mga pilikmata. Ang ilang mga tao ay namatay sa panahon ng paghagupit; hindi matiis ang sakit, at kinailangan itong dumanas ni Hesus nang hubad at hinubaran ng lahat ng dignidad. Ang kordero ng Paskuwa ay

patay nang ito ay balatan; Si Hesus ay buhay. Tiniis niya ito para sa iyo at sa akin. Ang kasalanan ay may napakabigat na kahihinatnan dahil ito ay napakalubha.

Handa ba tayong manindigan para kay Hesus? Siya ay kinutya at hinagupit sa publikong kahihyan para sa amin. Sinabi niya sa Kasulatan, "***Lahat ng tao na kinikilala ako sa harap ng iba, kikilalanin ko sa harap ng aking Ama sa langit. Ngunit ang magkaila sa akin sa harap ng iba, ay ikakaila ko rin sa harap ng aking Ama sa langit.***" (Mt. 10:32,33)

Sa pamamagitan ng pag-iisip ng tagpong ito sa ating isipan habang nagdarasal tayo ngayong dekada, makakaisip tayo ng ilang mga aral. Itinuro sa atin ni St. Thomas Aquinas na tanungin ang ating sarili kung ano ang ginagawa at hindi niya ginagawa sa bawat eksena. Hindi siya tumatakas o umaatras. Nagpapasalamat Siya sa Kaniyang Ama, nagpapatawad sa Kaniyang mga kaaway at matiyagang nagtitiwala sa Kaniyang Ama na iligtas Siya. Iniaalay ni Hesus ang sakripisyong ito sa Diyos bilang isang kabuuang regalo ng Kaniyang sarili para sa ating lahat. (29)

Si Maria ay pinapanood ang Kaniyang paghagupit at sinasama ang kaniyang pagdurusa sa Kaniyang bawat sandali. Kailangan din niyang patuloy na patawarin ang Kaniyang mga mamamatay-tao, isang mas mahirap na gawain. Sa pagsasama-sama natin ng ating mga puso sa Nagkakaisang Puso ni Hesus at Maria, maaari nating maranasan ang kaunti sa kanilang pasakit kapag ipinagdarasal natin ang misteryong ito o nakita natin itong muling ginaganap sa mga pelikula.

**Alituntunin ng Pagtatalaga: Mabuhay sa kasalukuyang sandali. Hilingin kay Maria na panatilihin tayo sa kasalukuyang sandali habang nagdarasal tayo ng Rosaryo. Kapag tayo ay nasa sakit o nasa isang hindi komportable na sitwasyon, may posibilidad tayong tumakas mula sa kasalukuyang sandali sa pamamagitan ng alinman sa pagpunta sa hinaharap o sa nakaraan sa ating isipan. Gayundin, madalas tayong gumamit ng mga sangkap tulad ng pagkain, alkohol o droga upang subukang makatakas mula sa kasalukuyang masakit na katotohanan. Kapag ginawa natin ito, nawawalan tayo ng mga Banal na grasya na espesyal na nilayon para tulungan tayong makayanan ang kasalukuyang sandali. Minsang sinabi ni Bishop Fulton Sheen sa video, "Ang demonyo ay ang pag-iwas sa krus." Nilalabanan ni Hesus ang hilig ng tao sa panahon ng kaniyang paghagupit. Tinatanggap niya ang bawat hampas ng latigo mula sa Ama bilang isang regalo. Siya ay nasa kasalukuyang sandali at hindi sinasayang ang regalo ng sandali at**

ang mga banal na biyayang inaalok ng Langit upang tiisin ang bawat sandali. Siya ay nagsasabi ng oo sa bawat kasalukuyang sandali at nagpapakita sa atin ng isang halimbawa na dapat nating tularan.

Kapag tayo ay nasa misa o nagdarasal, hinahayaan ba nating gumala ang ating isipan? Nilalabanan ba natin ang mga pagkagambalang ito o hinahayaan nating makaligtaan ang kaloob ng Diyos? Ang bawat kasalukuyang sandali ay ganap na natatangi at hindi na mauulit. Magdaragdag ang ating maayos na pamumuhay sa kasalukuyan upang mabuo ang ating kawalang-hanggan. Hilingin sa United Hearts ang biyayang pahalagahan ang bawat isa. Ang mapagpakumbabang pasasalamat ay palaging tamang tugon sa bawat kasalukuyang sandali.

Bilang halimbawa ng kasalukuyang sandali, isipin ang paggugol ni Maria ng oras sa sanggol na si Hesus. May isang bagay tungkol sa isang bagong sanggol sa tahanan na humihiling sa atin na ituon ang 100% ng ating sarili sa mga pangangailangan ng maingay, ngunit walang pagtatanggol, mga sanggol na ito. Kung magsisimula tayong mangarap ng gising, tumuon sa hinaharap o nakaraan, maaaring mapunta ang bata sa isang bagay na maaaring makapinsala sa kaniya. Si Maria ay nagbibigay ng 100% na atensyon sa sanggol na si Hesus sa bawat kasalukuyang sandali. Wala nang mas mahalaga sa kaniya. Ang bawat sandali ay ibinibigay sa mga pangangailangan ni Hesus at siya ay binibigyan ng bawat biyaya ng pag-unawa upang malaman kung ano mismo ang Kaniyang kailangan sa bawat sandali. Sa eksenang ito, si Inang Maria ay nagbibigay ng kabuuang regalo ng kaniyang sarili kay Hesus. Siya rin ay aktibong namamagitan sa harap ng Diyos upang panatilihin ang natatanggap natin ang ating kailangan. Si Maria ay ina ng lahat, kaya sa langit, nagagawa niyang gumugol ng oras sa bawat isa sa atin nang sabay-sabay dahil walang limitasyon sa oras o espasyo sa langit.

Sinasabi natin ang "Luwalhati sa Diyos" sa pagtatapos ng bawat dekada kung ang mga ito ay mga misteryo ng Tuwa o Hapis. Inaanyayahan tayo ng panalanging ito na magpasalamat sa lahat ng mga sandali sa ating buhay. Sa pamamagitan ng pagsasama ng ating mga puso sa United Hearts in Marian Consecration, matatanggap natin ang mga kinakailangang grasya upang matiis ang kasalukuyang sandali at bibigyan tayo ng karunungan upang makita ang dahilan ng bawat krus na ating niyayakap.

### **Saksi ng mga Banal:**

1. **St. Catherine ng Siena (1347-1380)** “Humingi ka sa mahal na Maria na Ina ng Awa. Dadalhin ka niya sa presensya ng kaniyang Anak at gagamitin ang kaniyang maka-Inang pamamagitan sa Kaniya para sa iyo, upang Siya ay maging maawain sa iyo.” (3)
2. **St. Maximilian Kolbe (1894-1941)** “Una sa lahat, dapat nating ibigay ang ating sarili para sa Immaculata, upang sa atin at sa pamamagitan natin ay maaaring kumilos siya sa iba. Lumapit tayo sa kaniya at tularan ang kaniyang mga birtud, upang maging karapat-dapat tayong mamasdan siya sa buong kawalang-hanggan.” (20)
3. **San Juan Paulo II (1920-2005)** “Ang pamilyang sama-samang nagdarasal, ay nananatiling magkasama. Ang Banal na Rosaryo, sa pamamagitan ng lumang tradisyon, ay nagpakita ng kaniyang sarili partikular na epektibo bilang isang panalangin na pinagsasama-sama ang pamilya. Ang bawat miyembro ng pamilya, sa pagbaling ng kanilang mga mata kay Hesus, ay nagkakaroon din ng kakayahang tumingin sa isa't isa sa mata, makipag-usap, magpakita ng pagkakaisa, magpatawad sa isa't isa at makita ang kanilang tipan ng pag-ibig na nabago sa Espiritu ng Diyos.” (12)

**Highlight ng Kabanalan:** Isinasagawa ni Hesus ang mga birtud ng kaamuan, tiyaga at habag habang malaya Niyang tinitii ang Kaniyang paghampas sa haligi.

**Banal na Kautusan ng Linggo:** Ang Ika-siyam na Utos: "*Huwag mong iimbutin ang asawa ng iyong kapwa.*" *Ang bawat tumitingin sa isang babae nang may pagnanasa ay nangalunya na sa kaniya sa kaniyang puso.*" (Ex. 20:17, Mt. 5:28, 6, #2514) Ang pagnanasa ay laging nagsisimula sa puso at dumadaloy sa ating mga kilos. Upang mapaamo ang ating mga kasalanan ng karumihan, dapat nating ibalik-loob ang ating mga puso. Tutulungan tayo ng ating Immaculate Mother kung tatanungin natin siya. Ang modernong media ay nagsasagawa ng ganap na digmaan laban sa ating mga puso tungkol sa mga kasalanan laban sa utos na ito. Dapat muna nating kontrolin ang ating mga mata, lalo na kapag ang mga ito ay nakatuon sa mga maruruming larawan sa online. Ang mga hindi nag-aasawa ngunit nagsasama-sama nang walang espirituwal na mga benepisyong kasal ay inaalis ang kanilang sarili ng mga biyayang ipagtanggol laban sa mga kasalanan na lumalabag sa utos na ito.

**Pagbabahagi ng ating pananampalataya sa ninong o ninang at/o magulang:** Kapag nagmamaneho tayo, kailangan nating tumuon kaagad sa kalsadang nasa harapan natin, at huwag maging abala sa pag-iisip sa kalsadang dumaan o sa kalsadang paparating pa. Nalilito



ka ba sa kasalukuyang sandali sa pagsasabi ng iyong mga panalangin o pagdalo sa Misa? Nagambala ba si Hesus sa panahon ng kaniyang pinakamakapangyarihang panalangin, ang Kaniyang pagpapako sa krus? Ganap! Paano mo lalabanan ang mga distractions na ito at nananatili sa kasalukuyang sandali, na tinatamaan ang mga biyayang ibinigay ng Langit?

**Takdang-Aralin:** Basahin ang kabanata nang sama-sama at manalangin nang hindi bababa sa isang dekada nang malakas araw-araw kasama ang ninong o ninang o pamilya sa bawat susunod na pitong araw. Ulitin ang Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga tuwing umaga.

**Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga para sa Limang Misteryo ng Hapis**

*“O Maria, ipinagkakatiwala ko ang aking sarili sa iyong mga kamay. Ibinibigay ko sa iyo ang aking katawan at kaluluwa, ang aking mga iniisip at ang aking mga aksyon, ang aking buhay at ang aking kamatayan. Tulungan mo akong mahalín si Hesus higit sa lahat. O Maria, buong-buo kong iniaalay ang aking sarili sa Diyos sa pamamagitan ng iyong mga kamay at ayon sa iyong halimbawa. Tinatanggap ko ang anumang naisin Niya para sa akin at hinihiling ko sa iyo na panatilihin akong tapat sa desisyong ito.” (Fr. Charles G. Fehrenbach, C.S.S.R) (3)*

**Mga Tala:**

## Ikalabing-tatlong Linggo

### Pagpuputong ng mga tinik

Bunga ng Espiritu: Katapangan (10)

***Banal na Kasulatan:*** *Pagkatapos ay kinuha ni Pilato si Hesus at ipinahagupit siya. At ang mga kawal ay naghabi ng isang putong na tinik, at inilagay sa kaniyang ulo, at siya'y binihisan ng isang balabal na kulay-ube, at sila'y nagsilapit sa kaniya at nagsabi, Aba, Hari ng mga Hudyo! At sinaktan nila siya ng paulit-ulit.*

*Muli ay lumabas si Pilato at sinabi sa kanila, "Tingnan ninyo, inilalabas ko siya sa inyo, upang malaman ninyo na wala akong nakitang kasalanan sa kaniya. "Kaya lumabas si Hesus, na nakasuot ng koronang tinik at ang balabal na kulay ube. At sinabi niya sa kanila, "Narito, ang lalaki!"*

*Nang makita siya ng mga punong saserdote at ng mga bantay, sumigaw sila, "Ipako siya sa krus, ipako siya sa krus!" Sinabi ni Pilato sa kanila, "Kunin ninyo siya at ipako sa krus. Wala akong nakikitang kasalanan sa kaniya." (Jn. 19:1-6)*

**Pagninilay: Ihandog ang lahat ng sakit\* bilang regalo kay Hesus at Maria para sa mga makasalanan habang nananatiling nagpapasalamat sa bawat kasalukuyang sandali.**  
\*(Lahat ng sinadyang pang-aabuso ay dapat iulat sa mga magulang o lehitimong awtoridad)

Ang akto ng paghampas sa ating Panginoon ay isang anyo ng parusang Romano, na ginawa ayon sa mahigpit na mga tuntunin at sa publiko kung saan lahat ay makakasaksi. Kaya naman, tumanggap si Hesus ng paunang natukoy na bilang ng mga hampas gamit ang mga pamalo at latigo sa publiko. Gayunpaman, ang pagpuputong ng mga tinik at panunuya ng mga sundalo

ay ginawa sa iba at hindi gaanong pampublikong lugar tulad ng isang barrack o paliguan kung saan siya nililinis ng mga sundalo pagkatapos ng paghagupit. para sa isa pang pampublikong pagpupulong kay Pilato. Ang kaganapang ito ay maaaring hindi pinangangasiwaan at malamang na libre para sa lahat kung saan pinahirapan at tinutuya ng mga sundalo si Hesus nang walang anumang pangangasiwa. Ang mga sundalong Romano ay walang pagmamahal sa mga Hudyo. Ang pagpuputong na ito na may mga tinik ay tiyak na "nakakasakit," isang salita na nagmula sa salitang Latin para sa krus. Isipin ang kalupitan at poot na pinakawalan sa Ating Panginoon. Pinahirapan niya ang lahat ng ito para sa ating lahat. Nararapat tayo, samantalang Siya ay hindi.

Bukod sa pisikal na sakit, dapat din nating tandaan ang sakit sa isip, na nararanasan ng mga tao saanman, sanhi ng mga sakit sa pag-iisip, hindi malusog na relasyon o ng pagkawala ng mga mahal sa buhay. Ano ang pinakamahusay na paraan upang aliwin ang ating Panginoon at pasalamat siya sa pagdurusa ng lahat ng ito para sa atin? Koronahan Siya bilang Hari ng iyong puso upang mabuhay ka sa Kaniya bilang iyong Panginoon at Tagapagligtas. Si Inang Maria, na nagturo sa batang si Hesus kung paano magmahal, ay magtuturo din sa atin na magmahal tulad ng ginawa ni Hesus; kung hihilingin natin sa kanila na turuan tayo, pananatilihin nila tayo sa pabor ng Diyos. Tanungin natin sila ngayon.

**Alituntunin ng Pagtatalaga: Pagsuko sa lahat ng sakit, pisikal man, espirituwal o emosyonal. Huwag magreklamo bagkus ialay ito bilang regalo kay Hesus sa pamamagitan ni Inang Maria na magpapalaki sa iyong mga sakripisyo at magliligtas sa mga kaawa-awang kaluluwa. Maaari tayong uminom ng mga gamot kapag tayo ay may sakit o may sakit at ihandog pa rin ang lahat bilang regalo. Sinasabi natin ito sa ating pang-araw-araw na panalangin ng Pagtatalaga kay Maria. Sinisikap naming ipamuhay ang alituntuning ito, dahil nauunawaan namin na ito ang ginawa ni Kristo habang kinokoronahan at tinutuya Siya ng mga sundalo. Tinutularan natin si Hesus na ibinigay ang lahat ng kaniyang pagdurusa nang hindi nagreklamo para sa bawat isa sa atin, kasama na ang Kaniyang ina. Sinasabi sa atin ng Banal na Kasulatan, “*Ang paraan na nalaman natin ang pag-ibig ay ibinigay Niya ang Kaniyang buhay para sa atin; kaya’t nararapat nating ialay ang ating buhay para sa ating mga kapatid.*” (1 Jn. 3:16) Si Maria ang ating halimbawa upang sundin ang kasulatang ito; ito ang kaniyang ginawa habang tinatahak niya ang daan ng krus kasama ang kaniyang Anak, na isinasabuhay ang banal na kasulatan: “*Ihandog ninyo ang inyong mga katawan bilang isang buhay na hain...*”. (Rm. 12:1).**

**Saksi ng mga Banal:**

1. **Pope Benedict XV (1854-1922)** “Inihandog ni Maria ang kaniyang anak nang bukas-palad, bilang sakripisyo upang bigyang-kasiyahan ang katarungan ng Diyos. Kaya tayo tunay na masasabing nakipagtulungan siya sa kaligtasan ng sangkatauhan kasama ni Kristo.” (3)
2. **St. Maximilian Kolbe (1894-1941)** “Ang Krus ang paaralan ng pag-ibig. Alalahanin natin na ang pag-ibig ay nabubuhay at pinapakain ng mga sakripisyo...Ang pinakamaikling paraan ng pagliligtas sa isang kaluluwa ay ang magbigay ng inspirasyon para magawa o magdusa ng kahit isang bagay, kahit na ang pinakamaliit para sa Immaculata, ang pinakamabait na reyna ng langit at lupa sa pamamagitan ng kalooban ng Makapangyarihang Diyos.” (20, pahina 108, 69)
3. **St. John Paul II (1920-2005)** “Ang pagdarasal ng rosaryo ay ang pagbibigay ng ating mga pasanin sa maawaing Puso ni Kristo at ng Kaniyang Ina.” (12)

**Highlight ng Kabanalan:** Si Hesus ay nananalangin para sa Kaniyang mga kaaway kahit na sila ay nagpuputong sa kaniya ng mga tinik at tinutuya Siya.

**Banal na Kautusan ng Linggo:** Ang Ika-sampung Utos: *“Huwag mong iimbutin ang pag-aari ng iyong kapwa. Sapagkat kung saan naroroon ang iyong kayamanan, naroon din ang iyong puso.* (Ex. 20:17, Mt. 6:21) Ang ikasampung utos ay nagbukas at nagtapos sa ikasiyam, na may kinalaman sa pagkahilig sa laman. Ipinagbabawal nito ang pag-imbots sa mga kalakal ng iba, bilang ugat ng pagnanakaw, pagnanakaw, at pandaraya, na ipinagbabawal ng ikapitong utos. Ang “pagnanasa ng mga mata” ay humahantong sa karahasan at kawalang-katarungan na ipinagbabawal ng ikalimang utos. Ang katakawan, tulad ng pakikiapid, ay nagmula sa idolatriya na ipinagbabawal ng unang tatlong reseta ng Batas. Ang ikasampung utos ay tungkol sa mga layunin ng puso; kasama ang ikasiyam, ito ay nagbubuod ng lahat ng mga tuntunin ng Kautusan. (6,#2534, 1 Jn. 2:16, Mic. 2:2, Wis. 14:12) Pinagsama-sama ng ilang naunang Katekismo ang Ikasiyam at Ikasampung Utos at tandaan na “ang iniutos sa dalawang tuntuning ito ay katumbas nito: upang sundin ang mga naunang Utos, dapat tayong maging maingat na huwag mag-imbots. Sapagkat ang hindi nag-iimbots, na kontento sa kung ano ang mayroon siya, ay hindi magnanasa sa pag-aari ng iba, kundi magagalak sa kanilang kasaganaan, na nagbibigay ng kaluwalhatian sa Diyos.” (13)

**Pagbabahagi ng ating pananampalataya sa ninong o ninang at/o magulang:** Anong halaga ang personal mong naranasan sa pag-alok ng pinsala, abala o insulto bilang regalo kay Hesus o Maria? Paano pinapalaki ng handog na handog na ito ng sakripisyo ang ating mga

panalangin? Magpasalamat sa bawat sandali ng iyong araw habang ginagawa mo ang iyong pang-araw-araw na Pagsusuri ng Konsensya.

**Takdang-Aralin:** Basahin ang kabanata nang sama-sama at manalangin nang hindi bababa sa isang dekada araw-araw kasama ang ninong o ninang o pamilya sa bawat susunod na pitong araw. Ialay ang iyong pang-araw-araw na rosaryo bilang isang maagap at sakripisyong regalo mula sa iyo kay Maria--mahal niya ito at pagpapalain ka niya. Ulitin ang Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga tuwing umaga:

**Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga para sa Limang Misteryo ng Hapis**

***“O Maria, ipinagkakatiwala ko ang aking sarili sa iyong mga kamay. Ibinibigay ko sa iyo ang aking katawan at kaluluwa, ang aking mga iniisip at ang aking mga aksyon, ang aking buhay at ang aking kamatayan. Tulungan mo akong mahal in si Hesus higit sa lahat. O Maria, buong-buo kong iniaalay ang aking sarili sa Diyos sa pamamagitan ng iyong mga kamay at ayon sa iyong halimbawa. Tinatanggap ko ang anumang naisin Niya para sa akin at hinihiling ko sa iyo na panatilihin akong tapat sa desisyong ito.”*** (Fr. Charles G. Fehrenbach, C.S.S.R.) (3)

**Mga Tala:**

## Ikalabing-apat na Linggo

### Pagpasan ng Krus

Bunga ng Espiritu: Pagtitiis (10)

***Banal na Kasulatan:*** *Kaya't kinuha nila si Hesus, at pasan niya ang krus, siya ay lumabas sa tinatawag na Lugar ng Bungo, sa Hebreo, Golgota. (Jn. 19:17)*

*Kaya't pinalaya ni Pilato ang taong nabilanggo dahil sa paghihimagsik at pagpatay, na kanilang hiningi, at ibinigay niya si Hesus sa kanila upang pakitunguhan ayon sa kanilang ibig.*

*Samantalang siya'y kanilang dinadala, ay hinawakan nila ang isang Simon na taga-Cirene, na papasok mula sa bukid; at pagkatapos na ipatong sa kaniya ang krus, pinadala nila ito sa likuran ni Hesus.*

*Isang malaking pulutong ng mga tao ang sumunod kay Hesus, kasama na ang maraming kababaihan na nagdadalamhati at nananaghoy sa kaniya.*

*Nilingon sila ni Hesus at sinabi, "Mga anak na babae ng Jerusalem, huwag ninyo akong tumangis; sa halip ay iyakan ninyo ang inyong sarili at ang inyong mga anak, sapagkat sa katunayan, darating ang mga araw na sasabihin ng mga tao, 'Mapapalad ang mga baog, ang mga sinapupunang hindi nanganak at ang mga suso na hindi nagpasuso.'*

*Sa panahong iyon, sasabihin ng mga tao sa mga bundok, 'Bumagsak ka sa amin!' at sa mga burol, 'Takpan mo kami!'*

*sapagkat kung ang mga bagay na ito ay ginawa kapag ang kahoy ay berde, ano ang mangyayari kapag ito ay tuyo?" Ngayon, dalawang iba pa, parehong mga kriminal, ang dinala kasama niya upang patayin. (Lk. 25-31)*

***Pagninilay:*** *"Pagkatapos ay sinabi niya sa lahat, 'Kung ang sinuman ay nagnanais na sumunod sa akin, dapat niyang itakwil ang kaniyang sarili at pasanin ang kaniyang krus araw-araw at sumunod sa akin.'" (Mt. 16:24 & Lk. 9:23)* Pinasan ni Hesus ang Kaniyang sarili. pasanin sa paglalakbay patungo sa Kaniyang kamatayan. Sa daan, marami siyang nakikilala at pinagpapala ang kaibigan at kalaban, sa kabila ng kaniyang paghihirap. ***"Ang isang malaking pulutong ng mga tao ay sumunod kay Hesus, kabilang ang maraming mga kababaihan na nagdadalamhati at nananaghoy sa kaniya."*** Binasbasan Siya ng ilang mga tagasunod, isa sa pamamagitan ng pagtulong sa Kaniya sa kaniyang krus, ang iba sa pamamagitan ng pagpapala sa kaniya ng kanilang awa at mahabagin na luha. Ang ilan ay mga

santo na o naaalala ng kanilang pananampalataya: St. Veronica, St. John, St. Mary Magdalene, the Good Thief, and the Centurion Longinus. Ang kaniyang payo sa mga umiiyak na ina ay naging bokasyon ng mga ina sa loob ng maraming siglo—na ipagdasal ang kanilang mga anak at ialay ang kanilang mga krus sa Diyos para sa kanilang mga pamilya. Ang mga pagsisikap ng nag-aatubili na si Simon ng Cyrene, na tumulong kay Hesus na pasanin ang Kaniyang krus, ay nagkaroon ng positibong epekto sa kaniyang dalawang anak, sina Alexander at Rufus, na naging mga Kristiyano noong unang siglo at nagbigay mismo ng patotoo sa katotohanan ng Pagpapako sa Krus.

Tatlong beses na bumagsak si Hesus. Ang mga pagbagsak na ito ay nagbibigay sa atin ng lakas ng loob na kapag tayo ay bumagsak, alam Niya ang ating sakit at palaging nandiyan upang tulungan tayong bumangon muli, gaano man tayo kadalas mahulog. Tayo ay nasa parehong paglalakbay sa buhay patungo sa ating walang hanggang pahingahang lugar. Kung paano natin matapang na yakapin ang ating mga krus, kung paano natin pinagpapala ang Diyos at ang mga taong nakakasalubong natin sa daan, at kung paano tayo pinagpapala ng ilan at iniinsulto ng iba ay bahagi ng ating paglalakbay. Ang ating buhay ay hindi ginawang madali; sabay tayong umaakyat ng bundok kasama ang mga santo at kailangan nating humanap ng tulong at kahulugan sa bawat pagliko ng daan.

Ang pinaka nakakaantig na pagkikita ay kasama ang Kaniyang Inang si Maria, ang nagbigay sa Kaniya ng buhay sa kapanganakan at nagbigay sa Kaniya sa mundo sa edad na 30. Ang eksenang ito ay nagpapakita ng kapangyarihan ng United Hearts, na siyang Banal na kapangyarihan sa likod ng Marian Consecration. Sinusundan ni Maria si Hesus at kasama niya ang paglalakbay na ito, inaaliw Siya, sinusuportahan Siya, at palagi siyang nagkakaisa sa puso Kasama siya. ***Emmanuel, kasama niya ang Diyos.*** Kapag dalawa, nagkakaisa sa puso, nagdarasal nang sama-sama, Ang Banal ay nagsasama-sama sa kanila na nagdadala ng kapangyarihan at biyaya. Nang bumagsak si Hesus, nais niyang saluhin siya; kapag ipinako nila Siya sa krus, dinadama niya ang bawat kuko. Kapag Siya ay nakabitin na hubad sa krus, tinatakpan siya ng kaniyang belo. Nang ibaba nila ang Kaniyang katawan at ibigay Siya sa kaniya, niyakap niya Siya at umiyak. Ang kaniyang anak, na ibinigay sa kaniya ng Diyos bilang Tagapagligtas ng mundo, ay natanggal sa kaniyang puso. Siya ay nagdusa kasama Siya tulad ng sinumang ina, na pinapanood ang kaniyang anak na namatay sa isang malupit at hindi makatarungang kamatayan. Ngunit alam din niya na Siya ay nanalo ng isang malaking tagumpay para sa kaniyang mga anak, isang malaking kalayaan at bagong buhay—buhay na walang hanggan. Sa pamamagitan ng kamatayan ay dumarating ang bagong buhay. Hayaan si Maria na lumakad sa tabi mo sa iyong paglalakbay sa buhay, anyayahan siya sa iyong puso at

tahanan araw-araw at panoorin kung paano siya gumagawa at nagmamahal. Bigyan mo siya ng pahintulot ngayon! Ang isang ina ay hindi pa tapos sa atin!

Ang ating Panginoong Hesus ay nagpakita kay St. Bernard ng Clairvaux (1090-1153) at itinuro sa kaniya ang tungkol sa Kaniyang sugat sa balikat na isang makabuluhang pinagmumulan ng sakit para sa Kaniya habang pinapasan niya ang Kaniyang krus. (30) Nais ng ating Panginoon na ating igalang at parangalan ang sugat na ito sa ating mga panalangin; Sinabi niya kay St. Bernard na ang paggawa nito ay magkakaroon tayo ng kapatawaran sa ating mga kasalanan.

**Tip sa Panalangin:** Ang misteryo ng Hapis ng Rosaryo ay maaaring idasal sa kakaibang paraan kapag naglalakad ka sa Mga Istasyon ng Krus. Habang binibisita mo ang bawat istasyon, sabihin ang apat sa mga panalangin ng rosaryo habang iniisip mo ang misteryo ng istasyong iyon. Halimbawa, sa unang istasyon, magdasal ka ng Ama Namin at tatlong Aba Ginoong Maria. Sa pangalawa, magdasal ng apat na Aba Ginoong Maria at sa ikatlo, manalangin ng tatlong Aba Ginoong Maria at isang Luwalhati. Sunod, pagkatapos ng ika-14 na istasyon, magdagdag lamang ng isa pang repleksyon para sa ika-15 na Istasyon, Ang Muling Pagkabuhay. Nagdadala ito ng bagong pananaw sa mga malulungkot na misteryo at ginagawang mas madalas na ugali ang pagdarasal sa mga Istasyon.

**Alituntunin ng Pagtatalaga:** **Sundan si Hesus sa mabuti at masama. Nakita natin si Maria na sumusunod sa ating Panginoon sa Bundok ng Kalbaryo. Siya ay nagdurusa kasama Niya, at Siya ay nagdurusa para sa kaniya at kasama niya—Nagkaisa sa Puso. Hilingin sa kaniya na turuan ka kung paano sundan si Hesus tulad ng ginagawa niya. Dinala niya sina San Juan at Sta. Maria Magdalena, at ang kapatid niyang si Maria, asawa ni Clopas, sa tabi ng nakapakong si Kristo nang wala sa ibang mga disipulo ang lumapit. Kung hihilingin mo sa kaniya, dadalhin ka rin niya doon. Sinabi ni Sta. Mother Teresa ng Calcutta tungkol kay Maria, "Ang kaniyang tungkulin ay iharap sa iyo, gaya nina Juan at Magdalena, na may pagmamahal sa puso ni Hesus na ipinako sa krus." (1)**

**Saksi ng mga Banal:**

1. **St. John Bosco (1815-1888)** "Pasanin mo ang iyong krus sa iyong likuran at dalhin ito sa pagdating, maliit man o malaki, mula man sa kaibigan o kaaway at sa anumang kahoy na gawa. Ang pinakamatalinong at pinakamasaya sa mga kaluluwa ay siya na, batid na siya ay nakatak dang pasanin ang krus sa buong buhay, kusang-loob at nagbitiw sa pagtanggap sa ipinadala sa kaniya ng Diyos." (31)



2. **St. Maximilian Kolbe (1894-1941)** “Nais ng Mahal na Birhen na hindi lamang tayo magtrabaho para sa kaniya kundi magdusa din para sa kaniya. Dapat nating mahinahon na pasanin ang maliliit na krus sa bawat araw at hangarin natin na sila ay umiiral!” (3)
3. **Papa Pius XI (1857-1939)** “Kung nais ninyong magkaroon ng kapayapaan sa inyong mga puso, sa inyong tahanan, at sa inyong bansa, magtipon tuwing gabi upang magrosaryo. Huwag hayaang lumipas ang isang araw nang hindi sinasabi, gaano man kabigat ang dalahin mo sa maraming alalahanin at pagpapagal.” (12)

**Highlight ng Kabanalan:** Marami ang dinaanan ni Hesus sa daan patungo sa Kalbaryo. Siya ay naglilingkod sa kanila nang may pag-ibig habang siya ay naglalakbay patungo sa kaniyang pagpapako sa krus. Dapat siyang tumuon sa bawat kasalukuyang sandali upang hindi siya mag-isip nang maaga hanggang sa kaniyang kamatayan at sa gayon ay magambala.

**Banal na Kautusan ng Linggo:** (Ito ay hindi isang pormal na Utos, ngunit isang tagubilin mula sa Ating Panginoon) “*At sinabi ni Hesus sa lahat, 'Kung ang sinuman ay nagnanais na sumunod sa akin, dapat niyang itakwil ang kaniyang sarili, pasanin ang iyong krus araw-araw at sumunod sa akin. '*” (Mt. 16:24 & Lk. 9:23) Ipinapalagay natin na ang bawat krus ay Kaniyang kalooban para sa atin at masayang nagpapatuloy, na nagtitiwala na malalampasan Niya tayo.

**Pagbabahagi ng ating pananampalataya sa ninong o ninang at/o magulang:** Sinong taong nakilala ni Hesus sa daan patungo sa Kalbaryo ang pinakakilala mo?

**Takdang-Aralin:** Basahin ang kabanata nang sama-sama at manalangin nang hindi bababa sa isang dekada nang malakas araw-araw kasama ang ninong o ninang o pamilya sa bawat susunod na pitong araw. Ialay ang iyong pang-araw-araw na rosaryo bilang isang maagap at sakripisyong regalo mula sa iyo kay Maria--mahal niya ito at pagpapalain ka niya. Ulitin ang Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga tuwing umaga:

**Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga para sa Limang Misteryo ng Hapis**

*“O Maria, ipinagkakatiwala ko ang aking sarili sa iyong mga kamay. Ibinibigay ko sa iyo ang aking katawan at kaluluwa, ang aking mga iniisip at ang aking mga aksyon, ang aking buhay at ang aking kamatayan. Tulungan mo akong mahal in si Hesus higit sa lahat. O Maria, buong-buo kong iniaalay ang aking sarili sa Diyos sa pamamagitan ng iyong mga kamay at ayon sa iyong halimbawa. Tinatanggap ko ang anumang naisin Niya*

*para sa akin at hinihiling ko sa iyo na panatilihin akong tapat sa desisyong ito.”* (Fr.

Charles G. Fehrenbach, C.S.S.R) (3)

**Mga Tala:**

## Ikalabing-limang Linggo

### Pagpapako sa Krus

Bunga ng Espiritu: Pagtitiyaga (10)

**Banal na Kasulatan:** *Ang Pagkapako kay Hesus.*

*Kaya't kinuha nila si Hesus, at pasan niya ang krus, siya'y lumabas sa tinatawag na Lugar ng Bungo, sa Hebreo, Golgota. Doon nila siya ipinako sa krus, at kasama niya ang dalawa pa, isa sa magkabilang gilid, at si Hesus ay nasa gitna. Si Pilato ay may nakasulat din at inilagay sa krus. Nakasulat dito, "Si Hesus na Nazorean, ang Hari ng mga Hudyo." Marami nga sa mga Hudyo ang nakabasa ng inskripsiyong ito, sapagka't ang dako kung saan ipinako si Hesus sa krus ay malapit sa bayan; at ito ay isinulat sa Hebreo, Latin, at Griego. Kaya't sinabi ng mga punong saserdote ng mga Hudyo kay Pilato, "Huwag mong isulat ang 'Hari ng mga Hudyo,' kundi na sinabi niya, 'Ako ang Hari ng mga Hudyo. Sumagot si Pilato, "Kung ano ang isinulat ko, isinulat ko."*

*Nang maipako na ng mga kawal si Hesus sa krus, kinuha nila ang kaniyang mga damit at hinati sa apat na bahagi, isang bahagi para sa bawat kawal. Kinuha din nila ang kaniyang tunika, ngunit ang tunika ay walang tahi, hinabi sa isang piraso mula sa itaas pababa. Kaya't sinabi nila sa isa't isa, "Huwag nating punitin, kundi palabunutan natin upang makita kung kanino ito magkakaroon," upang matupad ang talata ng kasulatan: "Ibinahagi nila ang aking mga damit sa kanila, at para sa aking kasuotan ay magpabunot ng palabunutan." Ito ang ginawa ng mga sundalo.*

*Nakatayo sa tabi ng krus ni Hesus ang kaniyang ina at ang kapatid ng kaniyang ina, si Maria na asawa ni Clopas, at si Maria Magdala. Kailan Nakita ni Hesus ang kaniyang ina at ang alagad na kaniyang minamahal, sinabi niya sa kaniyang ina, Babae, narito, ang iyong anak. Pagkatapos ay sinabi niya sa alagad, "Narito, ang iyong ina." At mula sa oras na iyon ay dinala siya ng alagad sa kaniyang tahanan.*

*Pagkatapos nito, alam ni Hesus na tapos na ang lahat, upang matupad ang kasulatan, sinabi ni Hesus, "Nauuhaw ako." May isang sisidlan na puno ng karaniwang alak. Kaya't naglagay sila ng isang espongha na binasa sa alak sa isang sanga ng hisopo at itinapat ito*

*sa kaniyang bibig. Nang mainom ni Hesus ang alak, sinabi niya, "Naganap na." At iniyuko ang kaniyang ulo, ibinigay niya ang espiritu.* (Jn. 19:17-30)

**Pagninilay: Magpatawad!**

Ang kamatayan mula sa pagkapako sa krus ay nangyayari dahil sa hirap ng paghinga. Kaya, ang Anak ng Diyos, na naghinga ng buhay sa mundong ito sa simula, ay wala nang natitirang hininga. Gayunpaman, sa kabila ng matinding sakit, naglabas si Hesus ng ilang napakahalagang salita, na tinutukoy bilang Kaniyang pitong huling salita. Isaalang-alang ang dalawa sa pitong ito: *“Ama patawarin mo sila, sapagkat hindi nila alam ang kanilang ginagawa,” at “Juan, narito ang iyong ina; Babae, tingnan mo ang iyong anak.”* Ang una ay napakadaling maunawaan ngunit mahirap gawin; gayunpaman, tayo ay inutusan ni Kristo na magpatawad. *“Kapag kayo ay tumayo upang manalangin, patawarin ninyo ang sinumang may hinanakit kayo, upang kayo naman ay patawarin ng inyong Ama sa langit sa inyong mga kasalanan.* (Mk. 11:25)

Si Juan, ang pinakabatang apostol, ay dinala si Maria sa kaniyang tahanan at puso at inalagaan siya sa natitirang bahagi ng kaniyang buhay. Natutunan ni John ang **Lihim na Marian Blessing ni San Jose** dahil pagkatapos niyang tanggapin siya, hindi nagtagal ay nakatagpo niya ang Diyos ng ilang beses sa mga bagong paraan. Pagkaraan ng 3 araw, sinimulan niyang makita si Hesus bilang ang nabuhay na mag-uling Panginoon sa isang niluwalhating katawan na maaaring lumakad sa mga nakasarang pinto. Pagkatapos ng 50 araw, nakilala niya ang Diyos bilang Banal na Espiritu noong Linggo ng Pentecostes sa Silid sa Itaas. Sa wakas, sa dakong huli ng buhay, nakilala niya ang Diyos sa isang panaginip na napakatotoo at may kaunawaan na kasama ito sa ating Kristiyanong mga kasulatan bilang aklat ng Apocalipsis. Kung nakagawian natin araw-araw ang pag-imbata kay Maria sa ating tahanan at puso, matututuhan din natin ng personal ang Lihim na Joseph Marian Blessing; tayo ay magugulat at matutuwa sa kung anong paraan ang gagawin ng Diyos magpakita sa ating mga tahanan at puso. ***Emmanuel, kasama natin ang Diyos!***

Gaya ng sinabi natin kanina, tinuturuan tayo ni St. Thomas Aquinas na pag-aralan ang postura ni Hesus sa krus at matuto mula sa Kaniya. Tanungin ang iyong sarili, “Ano ang ginagawa ni Hesus doon at ano ang hindi Niya ginagawa? Hindi siya lumalaban; Nakapako ang kaniyang mga kamay. Hindi siya tumatakas; Nakapako ang kaniyang mga paa. Hindi siya nagmumura o tumatawag ng mga anghel upang lipulin ang kaniyang mga kaaway; Nanunuyo ang kaniyang lalamunan at kaunting hininga na lang ang natitira sa kaniya. Hindi siya nawawalan ng pag-

asa. Kung gayon, ano ba talaga ang ginagawa niya sa taas? Siya ay nagdarasal ng matagumpay na Awit 22, na niluluwalhati ang Kaniyang Ama sa sandaling ito ng pagdurusa. Siya ay nagpapatawad sa kaniyang mga kaaway at naghihintay sa Panginoon na iligtas Siya. Puno ng pag-ibig, pag-asa, pagtitiwala, kababaang-loob, pagtitiyaga, at pagtitiyaga, Siya ay naghihintay sa mapagkakatiwalaang pagsuko sa Kaniyang Ama upang iligtas Siya. Sabi ni St. Thomas Aquinas, *“Ang pagnanasa ni Kristo ay ganap na sapat upang ayos ang ating buhay. Ang sinumang nagnanais na mamuhay nang perpekto ay hindi dapat gumawa ng anuman kundi ang bawasan ang distansiya ni Kristo sa krus at hangarin ang Kaniyang ninanais, sapagkat ang krus ay nagpapakita ng bawat birtud.”* (29) Namatay si Hesus para sa atin; ngayon dapat nating pasanin ang ating krus, at sundin Siya sa pamamagitan ng pagsunod sa Kaniyang halimbawa sa krus. Ito ang marangal at matagumpay na buhay.

Ang Anak ng Diyos ay bumaba mula sa langit sa lupa upang iligtas tayo mula sa poot at kasalanan at ipinako natin Siya sa krus sa isang trahedyang gawa ng poot at karahasan! Magandang balita ba ito, o ito ba ang pinakamalaking trahedyang naganap? Ito ay pareho! May nakatagong tagumpay dito; maaaring malaman ng isang debotong Hudyo kung ano ito kapag nakita si Kristo na ipinako sa krus. Si Hesus ay lumilitaw bilang isang inihain na tupa, tulad ng mabait na tapat na mga Hudyo na naghahain bawat taon sa Paskuwa para sa kapatawaran ng kanilang mga kasalanan. Inihaw nila ang kanilang mga tupa sa apoy sa isang hugis krus na dumura. Gayundin, nakataas ang mga kamay ni Hesus sa kaniyang ulo, isang paalala ng kuwento ni Moises na itinaas ang kaniyang mga kamay sa mga Israelita sa pakikipaglaban sa mga Amalekita. Hangga't nakataas ang kaniyang mga kamay, nananalo ang mga Israelita. Tinulungan nina Aaron at Hur si Moises sa pamamagitan ng pag-angat ng kaniyang mga braso hanggang sa wakas. (Ex. 17:8-16) Sina Maria, Juan at ang mga babae ay nasa paanan ng krus na ginagawa ang gayon din—itinataas Siya. Gayon din ang magagawa natin sa tuwing tayo ay nagninilay-nilay sa krus. Marami pang nakatagong magandang balita ang malapit nang ihayag sa pagsisimula natin sa huling hanay ng Mga Misteryo ng Rosaryo: ang Luwalhati.

**Alituntunin ng Pagtatalaga: Maghintay sa Panginoon. Binanggit natin ang makapangyarihang espirituwal na alituntuning ito habang tinatalakay natin ang Ikalawang Misteryo ng Liwanag: Ang Kapistahan ng Kasal sa Cana. Sa kasalang ito nakita natin si Maria, ang mga alipin at si Hesus na lahat ay naghihintay sa Panginoon. Matapos ang maikling paghihintay, isang malaking himala ang nangyari sa pagpapalit**

ng tubig sa alak. Ang mag-asawang kasal na nag-imbita kay Maria at sa kaniyang Anak sa kanilang tahanan ay nakilala ang Diyos noong araw na iyon sa isang nakakagulat na bagong paraan: bilang isang manggagawa ng himala! Ngayon sa Krus, nakikita natin sina Maria at Juan at ilang kababaihan na nananalangin, nakamasid at naghihintay habang ginagawa ng kanilang Panginoon at Tagapagligtas na si Hesus ang parehong bagay sa Krus; iisa talaga silang lahat. Hindi nila Siya nakikitang nagbagong-ano, ngunit ganap na pumangit at hindi nakikilala. Nakalulungkot, nakikita nila ang Diyos sa isang ganap na bagong paraan. Ang lahat ng panalangin sa Diyos ay nangangailangan ng mapagkakatiwalaang paghihintay. Laging! Minsan kailangan nating maghintay ng ilang minuto, minsan araw at minsan taon. Kaya ano ang gagawin natin habang naghihintay tayo? Ginagawa natin ang lahat ng mga bagay na ginagawa ni Hesus doon—pagsasanay sa Kaniyang mga birtud: Pananampalataya, Pag-asa, Pagtitiyaga, Pagtitiyaga, Pagtitiwala, Kaamuan, Kababaang-loob, Pag-ibig, Pagsunod, at lalo na sa Pagpapatawad. Ang bawat isa sa mga birtud na ito ay nagtatayo sa isa't isa. Ginagawang perpekto ang pagsasanay! Tandaan, ang kabutihan ay laging nangangailangan ng Banal na tulong!

### **Saksi ng mga Banal:**

1. **Pope St. John Paul II (1920-2005)** “Sa Kalbaryo ay umabot sa kanilang taas ang pagdurusa ni Maria kabanal-banalan. Ang presensya ni Maria sa paanan ng Krus ay bumubuo ng isang pinaka-espesyal na pakikibahagi sa pagtubos na kamatayan ng kaniyang Anak.” (3)
2. **St. Bernard (1090-1153)** “Ang puso mo, O Maria, ang tinusok ng bakal ng sibat. Higit pa kaysa sa Puso ng iyong Anak, na huminga na ng Kaniyang huling hininga.” (3)
3. **San Pablo** "Ihandog ang inyong mga katawan bilang isang buhay na handog." (Rm. 12:1)

**Highlight ng Kabanalan:** Matiyagang tinanggap ni Hesus ang kaniyang pagpapako sa krus bilang pag-ibig sa Kaniyang Ama, ina at sa ating lahat, sa kaniyang mga kapatid. Itinuturo Niya sa atin ang daan at dapat nating sundin Siya!

**Banal na Kautusan ng Linggo:** (Ito ay hindi isang pormal na Kautusan, ngunit isang tagubilin mula sa Ating Panginoon)

*“Kung patatawarin ninyo ang iba sa kanilang mga kasalanan, patatawarin kayo ng inyong Ama sa langit.*

*Ngunit kung hindi ninyo patatawarin ang iba, hindi rin patatawarin ng inyong Ama ang inyong mga pagkakasala .” (Mat. 6:14-15)*

Pagnilayan ang pagpapatawad ni Maria sa mga kaaway ni Hesus at sa mga sundalong Romano habang pinapanood niya ang nakakatakot na pagpapako sa krus ng kaniyang Anak. Ipapakita niya sa atin kung paano—naroon siya! *“Mag-ingat ka! Kung magkasala ang iyong kapatid, sawayin mo siya; at kung siya ay magsisi, patawarin mo siya. At kung siya ay nagkasala sa iyo ng pitong beses sa isang araw at bumalik sa iyo nang pitong beses na nagsasabi, ‘Ikinalulungkot ko,’ dapat mo siyang patawarin.” (Lk. 17:3-4)*

**Pagbabahagi ng ating pananampalataya sa ninong o ninang at/o magulang:** Sino ang kailangan mong patawarin ngayon? Mayroon ka bang krusipiho sa iyong tahanan? Kung hindi, kumuha ka ng maaari mong pagnilayan, lalo na habang sinasabi ang mga Misteryo ng Hapis.

**Takdang-Aralin:** Basahin ang nasa itaas at manalangin nang hindi bababa sa isang dekada nang malakas araw-araw kasama ang ninong o ninang o pamilya sa bawat susunod na pitong araw. Ialay ang iyong pang-araw-araw na rosaryo bilang isang maagap at sakripisyong regalo mula sa iyo kay Maria--mahal niya ito at pagpapalain ka niya. Ulitin ang Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga tuwing umaga:

**Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga para sa Limang Misteryo ng Hapis**

**“O Maria, ipinagkakatiwala ko ang aking sarili sa iyong mga kamay. Ibinibigay ko sa iyo ang aking katawan at kaluluwa, ang aking mga iniisip at ang aking mga aksyon, ang aking buhay at ang aking kamatayan. Tulungan mo akong mahal in si Hesus higit sa lahat. O Maria, buong-buo kong iniaalay ang aking sarili sa Diyos sa pamamagitan ng iyong mga kamay at ayon sa iyong halimbawa. Tinatanggap ko ang anumang naisin Niya para sa akin at hinihiling ko sa iyo na panatilihin akong tapat sa desisyong ito.”**  
(Fr. Charles G. Fehrenbach, C.S.S.R) (3)

**Mga Tala:**

## Ika-apat na Pangako

Ako si \_\_\_\_\_ ay nangangako sa iyo, Inang Maria, na aking tapat na pag-aaralan ang bawat aralin at magdarasal ng kahit isang dekada ng iyong Kabanal-banalang Rosaryo nang malakas bawat araw sa susunod na 5 linggo kasama ang aking Ninong o Ninang at/o mga miyembro ng pamilya. Itinuro sa amin ng iyong Anak ang isang bagong utos: *“Magmahalan kayo gaya ng pag-ibig ko sa inyo.”* Hinihiling ko sa iyo, Ina, na turuan mo akong mahalín ka sa paraang pagmamahal mo sa akin. Nais kong matuto sa tulong ninyo kung paano mahalín ang Diyos at Kapwa ayon sa Kaniyang Banal na Kalooban. Idinadalangin ko ito sa Pangalan ng Ama, ng Anak at ng Espiritu Santo. Amen.

Nilagdaan at Napetsahan ng Kukumpilan: \_\_\_\_\_  
Ninong o Ninang: \_\_\_\_\_



## Ikalabing-anim na Linggo

### Muling Pagkabuhay

Bunga ng Espiritu: Pananampalataya (10)

**Banal na Kasulatan:** *Ang Muling Pagkabuhay ni Hesus.*

*Pagkatapos ng sabbath, habang ang unang araw ng linggo ay madaling araw, si Maria Magdalena at ang isa pang Maria ay dumating upang tingnan ang libingan. At masdan, nagkaroon ng isang malakas na lindol; sapagka't isang anghel ng Panginoon ang bumaba mula sa langit, lumapit, at iginulong pabalik ang bato, at umupo doon. Ang kaniyang anyo ay parang kidlat at ang kaniyang pananamit ay parang niyebe. Ang mga bantay ay nanginginig sa takot sa kaniya at naging parang mga patay na tao.*

*Pagkatapos ay sinabi ng anghel sa mga babae bilang tugon, “Huwag kayong matakot! Alam kong hinahanap mo si Hesus na ipinako sa krus. Wala siya rito, sapagkat siya ay itinaas gaya ng sinabi niya. Halika at tingnan ang lugar kung saan siya nakahiga.*

*Pagkatapos ay humayo kayo kaagad at sabihin sa kaniyang mga alagad, ‘Siya ay nabuhay mula sa mga patay, at siya ay mauuna sa inyo sa Galilea; doon mo siya makikita.’ Narito, sinabi ko sa iyo.”*

*Pagkatapos ay mabilis silang umalis sa libingan, natatakot ngunit labis na nagagalak, at tumakbo upang ibalita ito sa kaniyang mga alagad. At narito, sinalubong sila ni Hesus sa kanilang daan at binati sila. Lumapit sila, niyakap ang kaniyang mga paa, at ginawaran siya ng pagpupugay. Pagkatapos ay sinabi ni Hesus sa kanila, “Huwag kayong matakot. Pumunta ka sa aking mga kapatid na pumunta sa Galilea, at doon nila ako makikita.” (Mt. 28 1-10)*

**Pagninilay:** Bago ang Kaniyang huling hininga sa krus, si Hesus ay matiyagang nagdusa, nagtiwala at naghihintay sa Ama upang Siyang iligtas. Pagkaraan ng kaniyang pagkabuhay-muli pagkaraan ng tatlong araw, nakita mismo ng mga alagad na tunay ngang **“ang mga naghihintay sa Panginoon ay ibabangon sa mga pakpak ng mga agila.”** ( Isa. 40:31 ) Nauna

nang ipinangako ni Hesus na siya ay bubuhayin mula sa mga patay ngunit kakaunti, maliban sa Kaniyang Ina, ang tunay na naniwala sa kaniya —hanggang sa magpakita siya sa kanila noong umaga ng Pasko ng Pagkabuhay! Ang kamatayan ay napagtagumpayan para sa mga naniniwala na Siya ay tunay na Diyos at tunay na buhay. Aleluya! Magandang balita ito! Naniniwala ka ba sa Kaniya at sa mabuting balitang ito? Kung oo, magtiwala sa Kaniya sa pamamagitan ng paghahanap sa Kaniya at paghihintay sa Kaniya bawat araw at ikaw din ay babangon at makikita Siya! **Halika, Panginoong Hesus; pumasok sa aking tahanan at puso. Kami ay nalinis nang maaga ng iyong sariling Ina na nagtatrabaho sa amin at sa pamamagitan namin. Sinabi ni Hesus sa Kaniyang mga apostol, “Ang sinumang tumatanggap sa inyo, ay tinatanggap ako.”** (Mt. 10:40) Ang sinumang tumanggap kay Maria, ay tumatanggap kay Hesus!

Si Hesus ay ipinanganak sa isang yungib, inilibing sa isang yungib at bumangon mula sa mga patay tungo sa bagong buhay sa isang yungib. (7) Ang symbolismong ito ay nagpapaalala sa atin ng isang binhi sa lupa na isinilang sa isang bagong buhay, na naghahangad na makita ang sikat ng araw at lumago upang maging lahat ito ay nilikha upang maging. Ito rin ay nagpapaalala sa atin na kapag ang Diyos ay dumating sa ating mundo, Siya ay dumating sa atin mula sa loob natin, *Emmanuel, ang Diyos ay kasama natin!*

Sina Maria Magdalena at Maria, kapatid ni Inang Maria at asawa ni Clopas, ay kinuha ang Ating Mahal na Ina sa kanilang mga puso—sama-sama sila sa paanan ng krus na nagdadalamhati sa Kaniyang pagdurusa at kamatayan ilang oras lamang ang nakalipas. Malamang na magkasama sila habang nasa Jerusalem para sa Paskuwa. Ngayong umaga ng Pasko ng Pagkabuhay, sina Maria Magdalena at Maria, ang kapatid ni Inang Maria, ay nakatagpo ni Hesus sa kaniyang kamangha-manghang bagong anyo bago ang sinuman sa Kaniyang mga apostol. Kahit na kilala na nila ang Ating Panginoon nang personal, sa bersyon ni Juan ng Resurrection account ay hindi Siya nakilala ni Maria Magdalena sa kaniyang nabuhay na mag-uli na katawan! Akala niya Siya ang hardinero. (Jn. 20:11-18) Kapag dinala natin si Maria sa ating puso at tahanan tulad ng ginawa ni San Jose, maaaring hindi natin agad makilala ang presensya ng ating Panginoon. Gayunpaman, kung tayo ay titigil at maghihintay at magmumuni-muni sa panalangin, maaaring bigla natin Siyang makita sa ating buhay—sa isang pagkakataon at sa isang anyo na hindi natin inaasahan! Gustung-gusto ng Diyos ang mga sorpresa!

Si Inang Maria sana ang unang makakita sa kaniyang nabuhay na mag-uli na Anak sa Umaga ng Pasko ng Pagkabuhay, ngunit itinago ng langit sa atin ang matamis na muling pagsasama-sama sa ngayon. Sa halip, ang mga manunulat ng Ebanghelyo ay nakatuon sa muling pagsasama ng isang nagdadalamhating Maria Magdalena at Maria, ang kapatid ni Inang Maria. Minahal nila ang Panginoon at hinanap Siya, kung saan sila ay ginantimpalaan. Lahat tayo ay mahahanap Siya kung hahanapin natin Siya at maghihintay at magbabantay sa Kaniya sa tulong ni Inang Maria. Magtiwala na ihahayag Niya ang Kaniyang sarili.

Sinasabi sa atin ng isa pang banal na kasulatan ang tungkol sa dalawang disipulo mula sa komunidad na umalis sa Jerusalem patungong Emmaus sa Umaga ng Pasko ng Pagkabuhay na nasiraan ng loob dahil inakala nilang wala na si Hesus. (Lk. 24:13-35) Habang naglalakad sila sa daan, nakasalubong nila ang isang estranghero na hindi nila nakikilala. Si Hesus iyon na nakabalatkayo, at habang naglalakad siya kasama nila, ipinaliwanag Niya ang mga banal na kasulatan, na nagpapakita kung paano kailangang magdusa at mamatay ang Mesiyas. Habang sila ay huminto sa gabi at naghati-hati ng tinapay sa Emmaus, nawala Siya sa kanilang paningin, at noon lang nila nalaman na si Hesus iyon. Tuwang-tuwa sila anupat nagmamadali silang bumalik sa Jerusalem upang sabihin sa mga apostol at mga alagad ang mabuting balitang ito. Narito ang isa pang banal na kasulatan na nagpapakita ng mga disipulo na nakakilala kay Maria at sa komunidad ng Mataas na Silid (Upper Room) na nararanasan ang Diyos sa isang nakakagulat na bagong paraan: bilang ang nabuhay na mag-uling Panginoon na isang hindi nakikilalang manlalakbay. Agad silang naging mga ebanghelista, na ipinalaganap ang mabuting balitang ito sa lahat ng kanilang nakilala. Walang alinlangan, ang unang taong nais nilang sabihin ay ang Kaniyang nagdadalamhating ina, si Maria.

Maging sina St. Ann at St. Joachim, ang mga yumaong magulang ni Maria, ay maaaring nakilala ang kanilang apo, si Hesus, sa isang nakakagulat na bagong paraan noong umaga ng Pasko ng Pagkabuhay nang Siya ay bumangon mula sa mga patay sa Kaniyang niluwalhating katawan. Ang Ebanghelyo ni Mateo ay nag-uulat na maraming dating umalis na mga santo ang bumangon mula sa mga patay at nakitang naglalakad sa Jerusalem noong umagang iyon at marahil ay kasama nila ang mga magulang ni Maria. (Mt. 27:51-53) Sinasabi rin sa atin ni San Pablo na limang daan katao sa isang grupo ang nakasaksi sa nabuhay na mag-uling si Hesus pagkatapos na mabuhay mula sa mga patay. (1 Cor. 15:3-8) **Magkaroon ng pag-asa sa iyong puso na makikilala mo Siya sa isang nakakagulat na bagong paraan.**

**Alituntunin ng Pagtatalaga:** Bantayan ang iyong puso! Isa sa pinakamalalim na alituntunin ng Pagtatalaga kay Maria ay ang pagtuklas na ang tao puso ay ang pintuan sa Banal. Anuman ang pinakamamahal natin sa ating mga puso ay hindi mananatili roon kundi lilitaw sa mundo sa ating paligid at sa mga pinakamalapit sa atin sa pamamagitan ng ating mabubuting gawa at mga Banal na Grasya. Nang dumating ang Diyos sa lupa upang iligtas tayo, sadyang pinili Niya ang puso ng isang babaeng walang kasalanan upang makapasok sa ating mundo. Kasama niya ang Panginoon. Ninanais niyang mapunta sa puso ng Mahal na Birheng Maria kung saan alam Niyang tatanggapin Siya sa pinakamamahal na paraan. Mula sa kaniyang pagkabata, hinawakan ni Maria ang Diyos sa kaniyang puso na may isang masigasig na pagmamahal. Sa pamamagitan ng puso at sinapupunan ni Maria, pisikal na nagpakita si Hesus sa mundo nang ibinahagi ni Maria ang kaniyang mahalagang regalo sa lahat ng kaniyang minamahal, simula kay San Jose. Kapag ibinibigay natin ang ating mga puso kay Maria, hindi lamang natin ipinapalaganap ang kaniyang mga birtud sa ating mundo, kundi ipinalaganap din natin ang pagmamahal ni Hesus sa mga nakapaligid sa atin. Si St. Teresa ng Calcutta ay nananalangin ng "Maria, ipahiram mo sa akin ang iyong puso," at "Maria, panatilihin mo ako sa iyong pinakadalisay na puso." (1) Dapat, gayunpaman, maingat nating bantayan ang ating mga puso, dahil ang kasamaan ay maaaring pumasok sa ating mundo sa pamamagitan ng parehong pintuan! Kung nagtatanim tayo ng poot, hindi pagpapatawad o paghihiganti sa ating mga puso, ito ay magpapakita din sa mundo sa ating paligid sa mga trahedyang paraan. Ganito nagsimula at lumaganap ang mga kasamaan gaya ng terorismo. Tatalakayin natin ito nang mas detalyado sa Linggo 18. *San Jose, tulungan mo kaming Bantayan ang aming mga puso!*

### **Saksi ng mga Banal:**

1. **St. Gregory Nazianzen (329-390)** “Ang pinakamakapangyarihang paraan na mayroon tayo para maibaba ang kagandahang-loob ni Maria sa atin ay isang birtud. Ang birtud na iyon ay pagmamahal sa ating kapwa.” (3)
2. **St. John Eudes (1601-1680)** “Mamuhay sa puso ni Maria, mahal ang kaniyang iniibig, at hangarin ang kaniyang ninanais. Kung gayon, tiyak na magkakaroon ka ng kapayapaan, kagalakan at kabanalan.” (3)
3. **St. John Vianney (1786-1859)** “Ang kababaang-loob ay sa iba't ibang birtud kung ano ang tanikala sa rosaryo: alisin ang kadena at ang mga butil ay nakakalat. Alisin ang kababaang-loob at ang lahat ng mga birtud ay maglalaho.” (12)

**Highlight ng Kabanalan:** Ang mga kababaihan ay nagsasanay ng mga birtud ng kasipagan, pagsunod at pagpupursige sa paghahangad na maihanda nang maayos ang katawan ng

Panginoon ayon sa hinihingi ng Batas, at walang oras para gawin ito sa Biyernes Santo gabi. Gumagawa din sila ng Korporal na Gawa ng Awa, paglilibing ng mga patay. (Apendise)

**Banal na Kautusan ng Linggo:** Bagong kautusan ni Hesus: *“Mga anak, makakasama ko na lamang kayo ng kaunting panahon pa. Hahanapin ninyo ako, at gaya ng sinabi ko sa mga Hudyo, ‘Kung saan ako pupunta ay hindi kayo makaparoroon,’ kaya ngayon ay sinasabi ko sa inyo. Binibigyan ko kayo ng isang bagong utos: ibigin ang isa't isa. Kung paanong inibig ko kayo, gayundin dapat kayong magmahalan. Sa ganito malalaman ng lahat na kayo ay aking mga alagad, kung kayo ay may pag-ibig sa isa't isa.”* (Jn. 13:33-35) Itinuturo sa atin ng Katekismo na “ang utos na ito ay nagbuod sa lahat ng iba pa at nagpapahayag ng Kaniyang buong kalooban.” (6, #2822)

Ang bagong utos, *“Magmahalan kayo. Kung paanong inibig Ko kayo, gayundin dapat kayo ay magmahalan sa isa't isa,”* nangyayari rin upang ipahayag ang pagnanais ng puso ng bawat ina para sa kaniyang malapit na pamilya, ngunit higit sa lahat, ang pagnanais ng Kalinis-linisang Puso ng Ating Mahal na Ina para sa ating lahat sa pamilya ng Diyos.

Maging maawain sa kapwa bilang pagtulad kay Maria, Ina ng Awa. Sa katunayan, ginugugol ng isang ina ang kaniyang araw sa paggawa ng mga sakripisyo ng awa para sa lahat ng miyembro ng kaniyang pamilya. Gaya ng sinabi natin kanina sa ikalawang linggo, ang ating Panginoon Mismo ay mariin na nagsalita kay St. Faustina: *“Hinihiling ko sa iyo ang mga gawa ng awa na magmumula sa pagmamahal sa akin. Dapat kang magpakita ng awa sa iyong kapwa palagi at saanman. Hindi ka dapat umiwas dito o subukang magdahilan dito.”* (42) Si Maria ay "nagmadaling pumunta" sa bahay ni St. Elizabeth upang gumawa ng tatlong buwang awa kaagad nang malaman na sila ni Elizabeth ay nagdadalang-tao. Lahat tayo ay dapat na maging mabilis sa paglilingkod sa ating kapwa; hindi magtatagal upang maunawaan ang pangangailangan para sa atin na maging maawain at ito ay palaging Kalooban ng Diyos. Ang katotohanang ito ay mainam na buod sa tradisyonal na himno: “Kung saan nanaig ang pag-ibig sa kapwa-tao at pag-ibig, doon matatagpuan ang Diyos.” (32) (Isinalin ng guro ng musika sa ikatlong baitang ng may-akda ang mga lirikong iyon mula sa orihinal na Latin—ang mga ito ay walang hanggang karunungan!)

**Pagbabahagi ng ating pananampalataya sa ninong o ninang at/o magulang:** Anong mabubuting bagay o masamang bagay ang nakikita mo sa iyong puso?

**Takdang-Aralin:** Basahin ang kabanata nang sama-sama at manalangin nang hindi bababa sa isang dekada nang malakas araw-araw kasama ang ninong o ninang o pamilya sa bawat susunod na pitong araw. Ialay ang iyong pang-araw-araw na rosaryo bilang isang maagap at sakripisyong regalo mula sa iyo kay Maria--mahal niya ito at pagpapalain ka niya. Ulitin ang Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga tuwing umaga:

**Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga para sa Limang Misteryo ng Luwalhati**

*Kalinis-linisang Birheng Maria, / Ina ng Diyos at Ina ng Simbahan, / ikaw din ang aming Ina ng Laging Saklolo. / Sa mga pusong puno ng Pagmamahal sa iyo, / iniaalay namin ang aming sarili sa iyong Kalinis-linisang Puso, / upang kami ay maging tapat mong mga anak. / Kunin para sa amin ang tunay na kalungkutan para sa aming mga kasalanan, / at katapatan sa pangako ng aming binyag. Iniaalay namin sa iyo ang aming isip at puso, / upang palagi naming magawa ang kalooban ng aming Ama sa Langit. / Iniaalay namin ang aming buhay sa iyo, / upang mas mahal in namin ang Diyos, / at hindi mabuhay para sa aming sarili, / kundi para kay Kristo, na iyong Anak, / upang makita namin Siya at paglingkuran Siya sa iba.*

*Sa pamamagitan ng mapagpakumbabang gawaing ito ng pagtatalaga, / mahal na Ina ng Laging Saklolo, / ipinangangako namin na huwaran ang aming buhay sa iyo, / ang perpektong Kristiyano, / upang italaga sa iyo sa buhay at sa kamatayan, / kami ay mapabilang sa iyong Banal na Anak para sa buong kawalang-hanggan. (33)*

**Mga Tala:**

## Ikalabing-pitong Linggo

### Ang Pag-akyat sa Langit

Bunga ng Espiritu: Pag-asa (10)

**Banal na Kasulatan: Ang Pag-akyat ni Hesus sa Langit.**

*Nang magkatipon na sila, tinanong nila siya, "Panginoon, isasauli mo ba sa panahong ito ang kaharian sa Israel?" Sumagot siya sa kanila, "Hindi para sa inyo na malaman ang mga panahon o mga panahon na itinatag ng Ama sa pamamagitan ng kaniyang sariling kapamahalaan. Ngunit tatanggap kayo ng kapangyarihan pagdating sa inyo ng Espiritu Santo, at kayo ay magiging mga saksi ko sa Jerusalem, sa buong Judea at Samaria, at hanggang sa dulo ng mundo."*

*Nang masabi niya ito, habang sila ay nakatingin, siya ay itinaas, at kinuha siya ng isang ulap sa kanilang paningin. Habang nakatingin sila sa langit habang papunta siya, biglang tumabi sa kanila ang dalawang lalaking nakasuot ng puting damit. Sinabi nila, "Mga lalaking taga-Galilea, bakit kayo nakatayo roon at nakatingin sa langit? Itong si Hesus na itinaas mula sa inyo patungo sa langit ay babalik sa paraang katulad ng inyong nakitang pag-akyat niya sa langit." Pagkatapos ay bumalik sila sa Jerusalem mula sa bundok na tinatawag na Olivet, na malapit sa Jerusalem, isang araw ng Sabbath na paglalakbay ang layo. (Gawa 1:6-12)*

**Ang Pag-akyat ni Hesus sa Langit.**

*Kaya't ang Panginoong Hesus, pagkatapos niyang magsalita sa kanila, ay dinala sa langit at umupo sa kanan ng Diyos. Datapuwa't sila'y humayo at nangaral sa lahat ng dako, samantalang ang Panginoon ay gumawang kasama nila at pinagtibay ang salita sa pamamagitan ng mga tandang kasama. (Mk. 16:19-20)*

**Ang Pag-aatas ng mga Disipolo.**

*Ang labing-isang alagad ay pumunta sa Galilea, sa bundok na ipinag-utos sa kanila ni Hesus. Nang makita nila siya, sumamba sila, ngunit nag-alinlangan sila. Pagkatapos, lumapit si Hesus at sinabi sa kanila, "Ibinigay na sa akin ang lahat ng kapangyarihan sa langit at sa lupa. Humayo, samakatwid, at gumawa ng mga alagad sa lahat ng mga bansa,*

*bautismuhan sila sa pangalan ng Ama, at ng Anak, at ng Banal na Espiritu, na turuan silang tuparin ang lahat ng iniutos ko sa iyo. At narito, ako ay kasama ninyo palagi, hanggang sa katapusan ng panahon.”* (Mat. 28:16-20)

**Pagninilay: Humayo ka!** Si Hesus ay isinugo mula sa Ama at kailangang bumalik sa tahanan sa Ama. Tayo ay ipinadala rin dito ng Ama at dapat ding umuwi sa Kaniyang mapagmahal na bisig. Sandali lang tayo dito kaya dapat nating simulan ang bawat araw na nasa isip ang ating huling hantungan. Paano natin pinananatili ang ating pagtuon sa ating pinakamahalagang layunin? Itinuturo sa atin ng Simbahan na ayusin ang ating araw sa pamamagitan ng isang gawain sa pagdarasal upang mapanatili nating nakatutok ang Langit. Sa umaga, magsimula sa isang Pag-aalay sa Umaga ng iyong buong araw kay Hesus sa pamamagitan ni Maria. Ang tradisyunal na panalangin sa Pag-aalay ng Umaga o isa sa mga pang-araw-araw na panalangin ng Marian Consecration sa aklat na ito ay mahusay na mga halimbawa. Sa gabi, ang pang-araw-araw na pagsusuri ng budhi ay lubhang kritikal. Bago ka matulog, ituloy mo ang iyong araw kasama si Maria at ang Espiritu Santo na nagtatanong kung paano pagbutihin ang iyong buhay Kristiyano. Humingi ng kapatawaran kay Hesus para sa anumang mga kasalanan at pasalamatang Diyos Ama para sa lahat ng iyong araw-sa mabuti at masama. Ang lahat ng ito ay regalo mula sa iyong Ama sa langit at mapagkakatiwalaan mo Siya na idinisenyo ito para tulungan kang makauwi nang ligtas sa langit. Ang ikatlong mahalagang bahagi ng panalangin ay ang Rosaryo; magsimula sa isang dekada bawat araw at hayaan itong si Maria na palaguin. Magagawa ito anumang oras sa iyong araw, at maaaring isama sa ehersisyo, pagmamaneho o maraming iba pang pang-araw-araw na tungkulin, na nagbibigay-daan sa isang oras ng tahimik na panalangin. Ang Rosaryo ang hinihiling sa atin ni Maria at sa pamamagitan nito ay mapapanatili natin ang ating paglago sa Espiritu Santo sa buong buhay natin. Magiging mas maraming kaalaman tayo tungkol sa Bagong Tipan na Kasulatan. Sumangguni sa Labing dalawang Pangako ng mga nagdarasal ng Rosaryo sa Apendise ng aklat na ito. Tandaan: ang panalangin na sinamahan ng sakripisyo ay pinakamakapangyarihan!

Bakit tayo iniwan ni Hesus? Mula nang umakyat Siya sa langit, hindi na Siya nakikita sa atin. Ngunit, ang Kaniyang kapangyarihan at presensya ay ginawang magagamit sa atin sa pamamagitan ng Banal na Espiritu sa pamamagitan ng iba ***“habang ang Panginoon ay gumagawang kasama nila at pinagtibay ang salita na may kasamang mga tanda.”*** (Mk. 16:19-20) Masasabi natin na nang umakyat siya sa langit, hindi lang iniwan ni Hesus ang komunidad sa mga kamay nina Pedro, Santiago at Juan, kundi pati na rin kay Maria. Dapat



tayong maging maagap sa sakripisyong pagmamahal sa ating kapwa upang ipakita sa Diyos na mahal natin siya, at upang matanggap ang Kaniyang Banal na pag-ibig. Siya ay nagbalatkayo! Kaya paano natin susundin si Hesus kung hindi natin Siya nakikita? Mas tinatalakay natin ito sa susunod nating tatlong Misteryo.

**Alituntunin ng Pagtatalaga: Ibigay kay Maria ang lahat! Bilang isang perpektong ina, titiyakin ni Maria na makukuha mo ang lahat ng kailangan mo sa pamamagitan ng kamay ng Diyos. Sa lahat ng ating Alituntunin ng Pagtatalaga, palagi tayong bumabalik sa buhay pamilya at mga aral. Nilikha ng Diyos ang pamilya para huwaran sa langit at para tulungan tayong makarating sa langit. Ibinibigay ng asawang lalaki ang lahat ng kaniyang kayamanan para matustusan ang kaniyang asawa na siya namang naglalaan ng lahat para sa kanilang pamilya. Dinadala rin ng mga bata ang lahat ng kanilang mga regalo kay Nanay para sa pag-iingat. Ang mga miyembro ng pamilya ay nagtitiwala kay Nanay; alam nila na mahal niya ang bawat tao sa pamilya at alam niya kung ano ang kailangan ng bawat isa. Ganoon din ang ginagawa namin kay Maria. Tayong mga nakatalaga sa kaniya ay nagbibigay sa kaniya ng bawat pag-iisip, salita at gawa sa bawat araw. Tinatanggap niya ang bawat regalo mula sa amin, idinagdag ang kaniyang panalangin dito, at nag-aalok ng parehong mga regalo kay Hesus. Sa palitan na ito, pinalalaki niya ang aming regalo. Ibinigay ni Hesus ang lahat ng kaniyang sarili para kay Maria sa krus at sa Eukaristiya, kaya kapag ibinigay natin ang lahat kay Maria, tinutulad natin si Hesus. Kung paanong ang ina ang sentro ng buhay ng bagong silang na bata, gayon din ang pagnanais niyang maging gitna ng bawat aspeto ng ating panghabambuhay na paglalakbay. Tapos na ba ang mga nanay sa atin? Hindi kailanman!**

**Marami ang nagtatanong kung ang pagbibigay ba ng lahat kay Maria ay humahadlang sa pagbibigay ng lahat sa Diyos? Hindi! Ibinigay ni Hesus ang lahat, maging ang kaniyang buhay, kay Maria at sa bawat isa sa atin at sabay-sabay, sa Diyos na Kaniyang Ama. Kapag mahal natin si Maria bilang ating espirituwal na Ina at “Perpetual Helper,” tinatanggap ng Diyos ang pagmamahal na iyon. *"Anuman ang gawin mo para sa pinakamaliit sa mga ito ay ginagawa mo para sa akin."* (Mat. 25:35-40) Ibinibigay ng mga ina ang lahat ng kanilang sarili sa kanilang pamilya; ginagawa nila hindi pinapalitan ang sinuman sa pamilya. *"Alam natin na ang lahat ng bagay ay gumagawa para sa kabutihan para sa mga umiibig sa Diyos, na tinawag ayon sa kaniyang layunin."* (Roma 8:28) Nais ng**

**Diyos na magkaroon tayo ng espirituwal na ina at matutunan natin kung paano mahalín siya at kung paano manalangin sa kaniya—gaya ng itinuro sa atin ng ating ina kung paano mahalín siya gaya ng pagmamahal niya sa atin. Itinakda ng Diyos na walang sinuman ang makapasok sa buhay na ito nang walang matalik, sakripisyong pag-ibig ng isang ina at sa gayon ay ninanais din Niya na walang sinuman ang makapasok sa buhay na walang hanggan kung wala ang matalik, sakripisyong pag-ibig ng ating makalangit na Ina. Pinagtibay ni Pope John Paul II ang Papal motto, “*Totus Tuus, Maria,*” na Latin para sa “Buong-buong Sayo, Maria.”**

**Saksi ng mga Banal:**

**1. St. Methodius (815-885)** “Sinabi ni Hesus: Igalang mo ang iyong Ama at ang iyong Ina. Kaya nga, upang matupad Niya ang Kaniyang sariling utos, ibinigay Niya ang lahat ng biyaya at karangalan sa Kaniyang Ina!” (3)

**2. St. Marie de Montfort (1673-1716)** “Ang Kabanal-banalang Birhen... na hindi kailanman hinahayaan ang kaniyang sarili na madaig sa pag-ibig at kalayaan, sa nakikitang buong-buo nating ibinibigay ang ating sarili sa kaniya, ay sinasalubong tayo sa parehong espiritu. Ibinibigay din niya ang kaniyang buong sarili, at ibinibigay ito sa hindi masabi na paraan, sa kaniya na nagbibigay ng lahat sa kaniya.” (15)

**3. St. John Vianney (1786-1859)** “Imposibleng magnilay nang may debosyon sa mga misteryo ng Rosaryo at mamuhay sa isang estado ng kasalanan.” (12)

**Highlight ng Kabanalán:** Isinasagawa ni Hesus ang birtud ng Union with God’s Will habang Siya ay umakyat sa banal na presensya ng Diyos sa langit at nagpaalam sa kaniyang minamahal na mga disipulo. Ipadala Niya ang Banal na Espiritu sa kanila—at sa atin sa lalong madaling panahon!

**Banal na Kautusan ng Linggo:** (Ito ay hindi isang pormal na Kautusan, ngunit isang tagubilin mula sa Ating Panginoon) “*Humingi kayo at kayo ay bibigyan; humanap at makakatagpo ka; kumatok ka at ang pinto ay bubuksan sa iyo. Sapagkat ang bawat humihingi, ay tumatanggap; at ang isa na hinahanap, hinahanap; at sa kumakatok, bubuksan ang pinto.*” (Mat. 7:7-12)

Sa pag-akyat ni Hesus sa langit, paano tayo makikipag-ugnayan sa Kaniya kapag kailangan natin Siya? Hanapin mo Siya at makikita mo Siya! Siya ay naroroon pa rin sa atin at sa loob

natin sa pamamagitan ng Banal na Espiritu. Ipinakikita pa rin Niya ang Kaniyang sarili sa atin sa nakakagulat na mga bagong paraan—at sa hindi inaasahang pagkakataon. Hindi natin kailangang mag-alala kung paano Siya hahanapin sa tamang paraan. Tumawag lamang sa Kaniya, hanapin ang Kaniyang presensya at karunungan at matiyagang maghintay para sa Kaniyang pagtugon. *Hesus, Nagtitiwala ako sa Iyo!* Hindi ka niya hihintayin ng matagal. Yaong mga nag-imbita kay Maria sa ating puso at tahanan ay makakaasa na matuklasan ang Kaniyang presensya sa bago at hindi inaasahang mga paraan. Siya ay bago tuwing umaga at gustong sorpresahin tayo, lalo na kapag nakikita Niya tayong nagtitiwala sa Kaniya at naghihintay sa Kaniya. “*Ang mga gawa ng awa ng Panginoon ay hindi nauubos, ang Kaniyang habag ay hindi nauubos; Ang mga ito ay binabago tuwing umaga—dakila ang iyong katapatan!*” (Lam. 3:22-23)

**Pagbabahagi ng ating pananampalataya sa ninong o ninang at/o magulang:** Kailan mo hinanap ang Panginoon at natagpuan mo siya nang hindi inaasahan?

**Takdang-Aralin:** Basahin ang kabanata nang sama-sama at manalangin nang hindi bababa sa isang dekada araw-araw kasama ang ninong o ninang o pamilya sa bawat susunod na pitong araw. Ulitin ang Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga tuwing umaga:

***Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga para sa Limang Misteryo ng Luwalhati Kalinis-linisang Birheng Maria, / Ina ng Diyos at Ina ng Simbahan, / ikaw din ang aming Ina ng Laging Saklolo. / Sa pusong puno ng Pagmamahal sa iyo, / iniaalay namin ang aming sarili sa iyong Kalinis-linisang Puso, / upang kami ay maging tapat mong mga anak./ Kunin mo para sa amin ang tunay na kalungkutan sa aming mga kasalanan, / at katapatan sa pangako ng aming binyag.***

***Iniaalay namin sa iyo ang aming isip at puso, / upang palagi naming magawa ang kalooban ng aming Ama sa Langit. / Iniaalay namin ang aming buhay sa iyo, / upang mas mahal inamin ang Diyos, / at mabuhay hindi para sa ating sarili, / kundi para kay Kristo, na iyong Anak, / at upang makita natin Siya at paglingkuran Siya sa iba. Sa pamamagitan ng mapagpakumbabang gawaing ito ng pagtatalaga, / mahal na Ina ng Laging Saklolo, / ipinangangako namin na huwaran ang aming buhay sa iyo, / ang perpektong Kristiyano, / upang italaga sa iyo sa buhay at sa kamatayan, / kami ay mapabilang sa iyong Banal na Anak para sa buong kawalang-hanggan. (33)***

## Mga Tala:

### Ika-Labingwalong Linggo

## Pagbaba ng Banal na Espiritu

Bunga ng Espiritu: Pag-ibig ng Diyos (10)

### Banal na Kasulatan: Mga Gawa

#### Ang Pagdating ng Espiritu.

*Pagpasok nila sa lungsod ay nagtungo sila sa silid sa itaas na kanilang tinutuluyan, sina Pedro at Juan at Santiago at Andres, Felipe at Tomas, Bartolome at Mateo, Santiago na anak ni Alfeo, Simon na Zealot, at si Judas na anak ni Santiago. Ang lahat ng mga ito ay nangagkaisa sa pananalangin, kasama ang ilang babae, at si Maria na ina ni Hesus, at ang kaniyang mga kapatid. (Gawa 1:13-14)*

*Nang maganap ang panahon ng Pentecostes, silang lahat ay nasa isang lugar na magkakasama. At biglang dumating mula sa langit ang isang ingay na parang isang malakas na hanging humahampas at napuno nito ang buong bahay na kanilang kinaroroonan. Nang magkagayo'y may napakita sa kanila na mga dila na parang apoy, na nahati at napatong sa bawat isa sa kanila. At silang lahat ay napuspos ng Banal na Espiritu at nagsimulang magsalita sa iba't ibang wika, ayon sa kakayahan ng Espiritu na ipahayag nila.*

*Ngayon ay may mga debotong Hudyo mula sa bawat bansa sa silong ng langit na nananatili sa Jerusalem. Sa tunog na ito, sila ay nagtipon sa isang malaking pulutong, ngunit sila ay nalito sapagkat ang bawat isa ay nakarinig sa kanila na nagsasalita sa kaniyang sariling wika. Sila ay namangha, at sa pagkamangha ay nagtanong, “Hindi ba ang lahat ng mga taong ito ay nagsasalita ng mga Galilean? Kung gayon paano naririnig ng bawat isa sa atin ang mga ito sa kaniyang sariling wika? (Gawa 2:1-8)*

***Pagninilay: Habang naghahanda kang tanggapin ang Sakramento ng Kumpirmasyon, anyayahan ang Banal na Espiritu sa iyong puso at hintayin Siyang dumating sa isang nakakagulat na bagong paraan.*** Sa pag-akyat ni Hesus sa langit, ipinangako Niya sa Kaniyang mga disipulo na ipapadala Niya ang Banal na Espiritu, "***sapagka't si Juan ay nagbautismo sa tubig, ngunit sa ilang araw ay babautismuhan kayo ng Banal na Espiritu.***" (Gawa 1:5) Noong Linggo ng Pentecostes, 50 araw pagkatapos ng Linggo ng Pasko ng Pagkabuhay, ang labing-isang apostol at ilang mga alagad, kapuwa lalaki at babae, ay nagtipon sa palibot ni Inang Maria sa silid sa itaas ng isang tahanan. Ito ang parehong silid kung saan ipinagdiwang ni Hesus ang Huling Hapunan kasama nila (ang unang Misa), at doon Siya nagpakita sa kanila ng maraming beses mula nang Siya ay bumangon mula sa mga patay. Ang Banal na Espiritu, ang ikatlong persona ng Banal na Trinidad, ay bumaba sa kanilang lahat, sa mga dila ng apoy at hangin, na nagbibigay sa kanila ng isang bagong kasigasigan at isang napakaraming espirituwal na mga kaloob. Nagbigay ito sa kanila ng hilig na pumunta sa mga dulo ng mundo para ipahayag ang Mabuting Balita ng muling pagkabuhay ni Hesus. Bawat tao sa itaas na silid ay dinala si Maria sa kanilang puso at sa sandaling ito, bawat isa ay tumanggap ng ***Lihim na Marian Blessing ni St. Joseph.*** Nakilala nila ang Diyos sa isang napaka-personal at matalik na paraan. Pinatunayan ng Espiritu sa lahat na si Hesus ay tunay na kasama ng bawat isa sa kanila gaya ng Kaniyang ipinangako. ***Kasama natin ang Diyos, Emmanuel!***

Nangyari ito sa mga taong nagtitipon sa isang tahanan, sa malaking silid sa itaas. Habang lumalago ang pamayanang Kristiyano, sila ay naging napakarami upang magkita sa isang tahanan at kalaunan ay nagtayo ng mga simbahan. Nagtitipon tayo bilang mga Katoliko sa ating mga simbahan upang ipagdiwang ang Misa linggu-linggo at magpasalamat sa Diyos Ama sa pamamagitan ng pag-aalay ng Eukaristikong sakripisyo na itinuro sa atin ni Hesus sa Huling Hapunan. Ang Pentecostes ay ang kaarawan ng Simbahan, at ngayon ito ay sumasabog sa bagong paglago. Itinuro ni Hesus sa Kaniyang mga apostol: "***Ang sinumang tumatanggap sa inyo, ay tinatanggap ako. At ang tumatanggap sa akin, ay tumatanggap sa nagsugo sa akin.***" (Mt. 10:40) Lahat ng tao sa silid na ito ay tumanggap kay Maria bilang Ina, at sa gayon ay handang tumanggap ng Banal na Espiritu.

Ang simbhang ito ay nabuo sa dalawang dakilang utos na isang perpektong paglalarawan ng Kalinis-linisang Puso ni Inang Maria. Kaya, mahal ni Maria si Hesus bilang kaniyang sarili sa perpektong paraan dahil Siya ay ganap na nabuo sa loob niya sa pamamagitan ng kapangyarihan ng Banal na Espiritu nang walang anumang kontribusyon ng tao. Dagdag pa

rito, mahal niya ang Panginoong kaniyang Diyos nang buong puso, buong kaluluwa, buong pag-iisip at buong lakas dahil ang kaniyang Anak, na kaniyang pinagkaisa ng kaniyang puso, ay ang kaniyang Panginoon at Tagapagligtas at kaniyang Diyos. Ang mahalaga, walang kontradiksyon o kompetisyon sa pagitan ng dalawang utos na ito sa loob ng kaniyang puso dahil ang kaniyang kapitbahay na si Hesus at ang kaniyang Panginoong Hesus ay iisa at iisang tao. Kaya, nang marinig ni Maria ang pagtuturo ni Hesus, “**Ang sinumang tumanggap ng isang batang tulad nito sa aking pangalan, ay tinatanggap ako; at sinumang tumatanggap sa akin, hindi ako ang tinatanggap kundi ang nagsugo sa akin.**” (Mk. 9:37) lubos na nauunawaan ng kaniyang maka-inang puso. Ang Pentecostes ay nagpapahintulot din sa atin na iangat ang natatanging tao na si Inang Maria. Siya ay anak ng Diyos Ama, ina ng Diyos Anak at asawa ng Diyos Espiritu Santo. (7) Hindi siya banal kundi isang tao na may kakaiba at natatanging personal na relasyon sa bawat miyembro ng Santisima Trinidad. Si Maria ay nababalot ng Diyos at kaisa ng puso sa Diyos! Maaari nating ibuod ito nang mas maikli sa pagsasabing **mahal ni Maria si Hesus, ang Anak ng Diyos, bilang kaniyang sarili at nang buong pagkatao.** Ito ay pagmamahal ng isang ina sa kaniyang anak, at ito ang pundasyon ng ating pananampalatayang Kristiyano at salamin ng dalawang dakilang utos.

Bawat isa sa inyo ay tatanggap ng Banal na Espiritu sa isang nakakagulat na bagong paraan sa iyong Kumpirmasyon. Kung bukas ka, makakatanggap ka rin ng mga natatanging espirituwal na kaloob (Appendix) at makakaranas ng mga espirituwal na bunga (Appendix) ng Espiritu, na lalago at hihinog sa buong buhay mo. Ang Espiritu ay unang dumarating sa atin sa Binyag upang mabuo tayo sa larawan ni Kristo. Sa Kumpirmasyon, ang isang sariwang pagbubuhos ng Espiritu ay ibinibigay upang bigyan tayo ng kapangyarihang maging mature sa espirituwal upang makapaglingkod tayo sa iba upang tulungan ang Katawan ni Kristo (ang Simbahan) na gumawa ng mga alagad. Maghanda para sa iyong Araw ng Pagkumpirma sa iyong pang-araw-araw na dekada at ibigay ang lahat kay Maria bilang isang taos-pusong regalo ng iyong sarili. Bigyan mo siya ng pahintulot araw-araw at isasama ka niya kay Hesus sa pamamagitan ng kapangyarihan ng Espiritu Santo.

Sa tradisyon ng mga Hudyo, ang mga lalaki at babae ay hindi maaaring manalangin nang magkasama sa Templo. Ngayon, sa Upper Room, lahat sila ay nagdadasal kasama sa iisang Espiritu kasama si Inang Maria. Ang mga lalaki ay inspirasyon ng taos-puso at taos-pusong debosyon ng mga kababaihang tunay na nagmamahal sa Panginoon, lalo na sa mga babaeng nakakaalam at nagsisilbing modelo ng sakripisyong pagmamahal at pagdurusa. Gayundin,

maraming kababaihan ang nabigyang-inspirasyon ng simbuyo ng damdamin at sigasig ng mga lalaking nagmamahal sa Panginoon nang masigasig at maglalakbay sa mga dulo ng mundo at mamamatay pa nga para sa Kaniya. Iba-iba ang pagpapahayag ng bawat isa sa atin ng ating pagmamahal sa Diyos. Sa pag-alis mo sa iyong tahanan, mararanasan mo ang mga makabuluhang biyayang ito ng Pentecostes kasama ng iba na nagtitipon linggu-linggo upang magpuri, sumamba at magpasalamat sa Panginoon nang sama-sama sa panalangin at awit. Anyayahan si Maria at ang Banal na Espiritu na makasama mo sa lahat ng iyong Kristiyanong pagtitipon at maghanda upang mabigla!

**Alituntunin ng Pagtatalaga: Anuman ang hawak natin sa ating mga puso ay lalabas sa mundong nakapaligid sa atin. Ang Misteryo ng Pentecostes ay katulad na katulad ng Misteryo ng Pagpapahayag. Sa Annunciation, inanyayahan ni Maria ang Diyos sa kaniyang puso at tahanan, at lumapit Siya sa kaniya sa pamamagitan ng Banal na Espiritu sa isang nakakagulat na paraan-bilang isang fetus sa kaniyang sinapupunan, na ganap niyang naranasan pagkatapos maghintay para sa Kaniya ng siyam na mahabang buwan! Ngayon, ang sinaunang Kristiyanong komunidad ay nananalangin kasama ni Maria na inanyayahan ang Banal na Espiritu sa kanilang mga puso at tahanan at bawat isa ay tumatanggap ng Diyos sa nakakagulat at bagong mga paraan. Ang kaloob na ito mula sa langit ay bumababa sa katulad na paraan ngunit may nakakagulat na magkakaibang mga pagpapakita, na nagbibigay sa bawat isa ng magkakaibang espirituwal na mga kaloob. Mayroong parehong pagkakaisa ng mga puso pati na rin ang pagkakaiba-iba ng mga regalo. Kinailangan nilang lahat na maghintay ng 50 araw para matupad ang pangakong ito ni Hesus ngunit sulit ang paghihintay. Ito ang biyaya at espirituwal na bunga ng Banal na Espiritu. Kasama natin *ang Diyos, Emmanuel!***

#### **Saksi ng mga Banal:**

1. **San Juan Paulo II (1920-2005)** “Dinala ni Maria sa Upper Room noong Pentecostes ang ‘bagong pagiging ina’ na naging ‘bahagi’ niya sa paanan ng Krus. Ang pagiging ina na ito ay mananatili sa kaniya, at kasabay nito ay dapat itong ilipat mula sa kaniya bilang isang 'modelo' sa buong Simbahan, na ihahayag sa mundo sa araw ng pagbaba ng Paraclete (ang Banal na Espiritu). )” (34)
2. **Vatican Document Lumen Gentium (1964)** “Nakikita natin ang mga apostol bago ang araw ng Pentecostes na 'nagtitiyaga nang may iisang isip sa panalangin kasama ang mga babae at si Maria, ang Ina ni Hesus, at ang Kaniyang mga kapatid,' at si Maria

sa pamamagitan ng kaniyang mga panalangin na nakikiusap sa kaloob ng Espiritu, na natabunan na siya sa Pagpapahayag.” (16)

3. **St. Louis Marie de Montfort (1673-1716)** “Kapag nasumpungan ng Espiritu Santo si Maria sa isang kaluluwa, lumilipad Siya roon. Siya ay pumapasok doon at ipinakipag-usap ang Kaniyang sarili sa kaluluwang iyon nang sagana.” (3)

**Highlight ng Kabanalan:** Ang mga apostol at mga disipulo ay nagsasagawa ng pagsunod sa utos ni Hesus sa pamamagitan ng pagtitipon sa panalangin sa Itaas na Silid at sa gayon ay nararanasan ang Banal na Espiritu sa kanila at sa loob nila. **Emmanuel, kasama natin ang Diyos!**

**Banal na Kautusan ng Linggo:** (Ito ay hindi isang pormal na Utos, ngunit isang tagubilin mula sa Ating Panginoon) “... *kayo ay tatanggap ng kapangyarihan pagdating sa inyo ng Espiritu Santo, at kayo ay magiging aking mga saksi sa Jerusalem, sa buong Judea at Samaria, at sa mga dulo ng mundo.*” (Gawa 1:8) Kapag bigla nating nakilala ang Diyos sa isang bagong paraan, dapat tayong tumugon tulad ng babae sa balon, tulad ni Maria Magdalena pagkatapos ng pagkabuhay na mag-uli at tulad ng dalawang naglalakad patungong Emmaus: “Sinabi nila sa kanilang mga kaibigan, “Nakita ko ang Panginoon!” Ito ang tunay na ebanghelisasyon habang ipinapahayag nito ang mabuting balita. Maniwala man sila sa iyo o hindi, sabihin, "Nakilala ko ang Panginoon sa isang nakakagulat na bagong paraan." Ang ilan ay maniwala, at maaari lamang nilang matuklasan Siya sa kanilang sariling paraan. Ibahagi ang magandang balita! Marahil iyan ang dahilan kung bakit sinabi ng Anghel sa mga disipulo pagkatapos ng Pag-akyat ni Hesus sa Langit: “... *bakit kayo nakatayo roon at nakatingin hanggang langit?*” (Mga Gawa 1:11) Ang iyong personal at kakaibang karanasan sa pakikipagtagpo sa Diyos ay sa iyo lamang upang ibahagi at maliban kung ibabahagi mo ito walang sinuman ang makakaalam ng iyong personal na kwento ng himala o ang Kaniyang pagmamahal at awa para sa iyo.

**Pagbabahagi ng ating pananampalataya sa ninong o ninang at/o magulang:** Tanong: Anong mga espesyal na regalo ang nais mong ibigay sa Kumpirmasyon na magagamit upang patatagin ang pananampalataya ng iyong komunidad? Hilingin sa Diyos ang mga kaloob na iyon ngayon kasama ang iyong Ninong o Ninang. Maraming beses, ngunit hindi palaging, ito ay magpapalaki sa iyong likas na mga talento.



**Takdang-Aralin:** Basahin ang kabanata nang sama-sama at manalangin nang hindi bababa sa isang dekada araw-araw kasama ang ninong o ninang o pamilya sa bawat susunod na pitong araw. Ialay ang iyong pang-araw-araw na rosaryo bilang isang maagap at sakripisyong regalo mula sa iyo kay Maria--mahal niya ito at pagpapalain ka niya. Ulitin ang Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga tuwing umaga:

**Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga para sa Limang Misteryo ng Luwalhati**

*Kalinis-linisang Birheng Maria, / Ina ng Diyos at Ina ng Simbahan, / ikaw din ang aming Ina ng Laging Saklolo. / Sa pusong puno ng Pagmamahal sa iyo, / iniaalay namin ang aming sarili sa iyong Kalinis-linisang Puso, / upang kami ay maging tapat mong mga anak./ Kunin mo para sa amin ang tunay na kalungkutan sa aming mga kasalanan, / at katapatan sa pangako ng aming binyag.*

*Iniaalay namin sa iyo ang aming isip at puso, / upang palagi naming magawa ang kalooban ng aming Ama sa Langit. / Iniaalay namin ang aming buhay sa iyo, / upang mas mahal in namin ang Diyos, / at hindi mabuhay para sa aming sarili, / kundi para kay Kristo, na iyong Anak, / upang makita namin Siya at paglingkuran Siya sa iba.*

*Sa pamamagitan ng mapagpakumbabang gawaing ito ng pagtatalaga, / mahal na Ina ng Laging Saklolo, / ipinangangako namin na huwaran ang aming buhay sa iyo, / ang perpektong Kristiyano, / upang italaga sa iyo sa buhay at sa kamatayan, / kami ay mapabilang sa iyong Banal na Anak para sa buong kawalang-hanggan. (33)*

**Mga Tala:**

## Ika-labingsiyam na Linggo

### Ang Pag-akyat ni Maria sa Langit

**Bunga ng Espiritu: Biyaya ng Maligayang Kamatayan (10)**

**Katesismong Katoliko:** “Sa wakas ang Kalinis-linisang Birhen, na iniingatan na malaya sa lahat ng bahid ng orihinal na kasalanan, nang matapos ang takbo ng kaniyang buhay sa lupa, ay dinala ang katawan at kaluluwa sa makalangit na kaluwalhatian, at itinaas ng Panginoon bilang Reyna sa lahat ng bagay, kaya upang siya ay higit na lubos na matulad sa kaniyang Anak, ang Panginoon ng mga panginoon at mananaig ng kasalanan at kamatayan.” (6,#966; 16,35)

**(Byzantine Liturgy)** Ang Pag-akyat sa Langit ng Banal na Birhen ay isang natatanging partisipasyon sa Muling Pagkabuhay ng kaniyang Anak at isang pag-asam sa muling pagkabuhay ng ibang mga Kristiyano: *Sa panganganak ay iningatan mo ang iyong pagkabirhen; sa iyong Dormisyon ay hindi ka umalis sa mundo, O Ina ng Diyos, ngunit sumapi sa bukal ng Buhay. Inyong ipinaglihi ang buhay na Diyos at, sa pamamagitan ng iyong mga panalangin, ililigtas ang aming mga kaluluwa mula sa kamatayan.* (Fiesta ng Dormition\*, Ika-15 ng Agosto)

\*Ang ibig sabihin ng dormition ay ang "pagkakahimbing" ni Maria

**Pagninilay:** Sikaping mahalín ang iyong Ina sa Langit gaya ng pagmamahal niya sa iyo at tuturuan ka niya kung paano mahalín ang Diyos at kapwa. Si Maria ay nanirahan kasama ni San Juan na Ebanghelista sa natitirang bahagi ng kaniyang buhay sa lupa, marahil sa Efeso. Ang bawat tao sa Pentecostes ay binigyan ng natatanging mga kaloob upang itayo ang Kaharian ng Diyos. Ang mga natuto ng bagong wika ay pumunta sa bansang iyon, karaniwang dalawa-dalawa. Sina Maria at Juan ay pinangunahan ng Espiritu upang patatagin ang pamayanang Kristiyano sa Efeso. Bagama't malamang na si John ang pastor, iniisip natin kung ano ang magiging papel ni Maria.

Ang bawat ina ay gustong magkuwento tungkol sa kanilang anak kaya naiisip namin na palagi siyang nakikipag-usap sa iba, lalo na sa mga bagong Kristiyano, tungkol sa kaniyang Hesus at,

siyempre, gagawa siya ng maraming gawa ng awa sa iba sa komunidad. Ipinapalagay na natutunan ni San Lucas na Ebanghelista ang mga detalye ng maagang buhay ni Hesus mula kay Maria at San Juan sa Efeso. ***“Dahil marami ang nagsikap na buuin ang isang salaysay ng mga pangyayari na naganap sa gitna natin, kung paanong ang mga nakasaksi mula sa pasimula at mga ministro ng salita ay ibinigay sa atin ang mga ito...”*** (Lk. 1:1-2).

Kailangang matutunan ng lahat ng lalaki at babae kung paano magmahal mula sa sakripisyong mapagmahal na puso ng isang ina upang malinaw na makita ang Diyos, mahal in ang Diyos at makilala ang Diyos. Ito ang dahilan kung bakit binigyan ng Diyos ang bawat isa sa atin ng isang ina; Kalooban Niya na matutunan natin ang pangalawang dakilang utos mula kay nanay bago natin matutunan ang unang dakilang utos. Bagama't ang ating sariling mga ina ay maaaring gumawa ng isang mahusay na trabaho sa pagtuturo sa atin kung paano magmahal nang may pagsasakripisyo, itinuturing ng Diyos ang pangunahing pagsasanay na ito sa Kaniyang Paaralan ng Pag-ibig na napakahalaga sa ating kaligtasan na ibinigay din Niya sa atin ang Kaniyang sariling ina upang tulungan tayong patuloy na matutunan ang lahat. sa buong buhay natin sa pagpapakumbaba. Ang ating espirituwal at emosyonal na kapanahunan ay nakasalalay sa pagsasanay na ito, lalo na kapag ang mga kabataan ay naghahanda na umalis sa tahanan upang lumabas sa mundo bilang mga adulto.

Si Maria, pagkatapos niyang mamatay, o makatulog, ay kinuha mula sa kaniyang libingan patungo sa langit. Paano natin malalaman? Nais ng pinakaunang mga Kristiyanong Manlalakbay na makita ang kaniyang katawan kaagad sa kaniyang kamatayan at binisita ang kaniyang libingan, ngunit nang mabuksan ang kaniyang libingan, wala siya roon—tulad ng wala roon ang katawan ni Hesus noong umaga ng Pasko ng Pagkabuhay. Kinailangan para kay Maria, na walang bahid ng kasalanan, na itaas sa Langit dahil si Hesus na ating Panginoon ay laging kasama Niya. Dinala din si Maria sa langit para maging isang tunay na ina sa lahat. Mula sa langit, maaari siyang maglingkod sa bawat tao sa lupa, nang personal at sabay-sabay! Kailangan din niya ang kaniyang pisikal na katawan sa langit; Siya ay nagpakita ng napakaraming beses sa kaniyang katawan mula noon sa bawat bansa sa mundo, bilang isang ina, propetisa, guro, tagapagturo at personal na tagapagsanay sa lahat ng mapagpakumbabang makikinig sa kaniya at magmamahal sa kaniya nang buong pagmamahal. Kahit ngayon, nagpapakita siya sa marami— makikinig ba tayo sa kaniya? Nais niyang tulungan tayong maging lahat ng nais ng Diyos sa atin maging, ibig sabihin, maging santo. Ang kailangan lang niya ay ang aming pahintulot, ang aming oo, araw-araw. Tulad ng sinumang mabuting ina,

mahal niya tayo nang lubusan at gusto niya ang ating kabuuang pagmamahal bilang kapalit. At saka, hindi pa siya tapos sa atin! Ang pagiging nagkakaisa sa pag-ibig sa kaniya ay magdadala sa Diyos sa ating buhay sa nakakagulat na mga bagong paraan. Magsabi ng oo kay Mary ngayon, at tuwing umaga sa iyong paggising-hindi mo ito pagsisisihan! Ang sinumang tumanggap kay Maria, ay tumatanggap kay Hesus—ipinangako Niya!

**Alituntunin ng Pagtatalaga:** *"Sa pamamagitan lamang ng pag-ibig sa kapwa malalaman natin ang pag-ibig ng Diyos."* (Pope Benedict XVI) Ang Ikalawang Dakilang Utos ay isang kinakailangang pagsasanay para matutunan ang Unang Dakilang Utos. Ang pinakamaagang responsibilidad ng isang ina para sa kaniyang sanggol ay ang sakripisyong pagmamahal sa kaniyang anak at turuan siya kung paano suklian ang sakripisyong pagmamahal na iyon. Sa ganitong paraan, minamahal niya ang kaniyang kapwa gaya ng kaniyang sarili at tinuturuan ang kaniyang anak kung paano tularan ang pangalawang dakilang utos. Siya ay napaka-aktibo sa pagbibigay ng lahat ng kailangan ng kaniyang sanggol, at nais niyang ang kaniyang anak ay maging maagap sa pagmamahal sa kaniya bilang kapalit. Gaano kadalas mo nakikita ang mga batang ina na humihingi sa kanilang anak ng mga halik, ngiti at kanta at iba pang mga pagkilos ng pagmamahal? Habang maagap nating minamahal si Maria, sinusuklian niya ang pag-ibig na iyon at ang ating nagkakaisang puso ay unti-unting lumalapit. Tinuturuan niya tayong makipag-usap sa Diyos at magdasal ng kaniyang rosaryo. Natutuhan muna natin ang ikalawang dakilang utos upang matutunan nating mabuti ang unang dakilang utos: Ang Ibigin ang Diyos higit sa lahat. Alam namin na kung ano ang ginagawa namin sa pag-ibig sa pinakamaliit sa mga ito ay ginagawa namin sa Ating Panginoon. Sa bandang huli tayo ay magiging mga dakilang manliligaw ni Hesukristo dahil tinuruan tayo ni Maria sa mga birtud ng Pag-ibig, Kababaang-loob, Pagsunod at Pagtitiwala.

**Saksi ng mga Banal:**

1. **St. John Paul II (1920-2005)** “Si Maria ay nasa daan na mula sa Ama tungo sa sangkatauhan, bilang ina na nagbibigay sa lahat ng kaniyang Anak na Tagapagligtas. Kasabay nito, siya ay nasa daan na dapat tahakin ng mga tao upang makapunta sa Ama sa pamamagitan ni Kristo sa Espiritu.” (Efe. 2:18) (36)
2. **St. Louis Marie de Montfort (1673-1716)** “Ang tunay na debosyon sa Mahal na Birhen ay banal. Ito ay umaakay sa atin na iwasan ang kasalanan at tularan ang mga birtud ni Maria: ang kaniyang malalim na kababaang-loob, masiglang

pananampalataya, handa na pagsunod, patuloy na panalangin, panlahat na paghihinayang, banal na kadalisan, masigasig na pag-ibig sa kapwa, bayanihang pasensya, mala-anghel na tamis at makalangit na karunungan." (3)

3. **San Juan Paulo II (1920-2005)** "Ipinapakita mo ang iyong debosyon kay Maria sa pamamagitan ng pagdiriwang ng kaniyang mga Kapistahan, sa araw-araw na pagdarasal sa kaniyang karangalan at lalo na sa rosaryo, at sa pamamagitan ng paggaya sa kaniyang buhay. Nawa'y lumakas ang debosyon na iyon araw-araw." (12)

**Highlight ng Kabanalan:** Dinala si Maria, katawan at kaluluwa, sa Langit. Mula roon, siya ay isang ina at personal na tagapagsanay sa bawat isa, nang hindi inaalís ang anumang bagay mula sa alinmang kaluluwa. Siya ay, sa parehong oras, Reyna ng Langit at Lupa, na naghahari kasama ang kaniyang anak na si Hesus. Lagi silang nagkakaisa sa puso. Ang pagkakaisa ng kanilang mga puso ay ang pinagmumulan ng kapangyarihan ng Marian Consecration at ng lahat ng kabutihan. Ipagkaisa natin ang ating mga puso sa kanila!

**Banal na Kautusan ng Linggo:** (Ito ay hindi isang pormal na Utos, kundi isang tagubilin mula sa Ating Panginoon) "*Kaya nga, humayo kayo, at gawin ninyong mga alagad ang lahat ng mga bansa, na sila'y inyong bautismuhan sa pangalan ng Ama, at ng Anak, at ng Banal. Espiritu, turuan mo silang tuparin ang lahat ng iniutos ko sa iyo. At narito, ako ay kasama ninyo palagi, hanggang sa katapusan ng panahon.*" (Mat. 28:19-20)

**Pagbabahagi ng ating pananampalataya sa ninong o ninang at/o magulang:** Nagbahagi ka ba ng kahit ano tungkol sa natutunan mo nitong huling 18 linggo sa isang kaibigan? Paano ito natanggap, pinagtibay ka ba o inuusig?

**Takdang-Aralin:** Basahin ang kabanata nang sama-sama at manalangin nang hindi bababa sa isang dekada nang malakas araw-araw kasama ang ninong o ninang o pamilya sa bawat susunod na pitong araw. Ulitin ang Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga tuwing umaga.

**Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga para sa Limang Misteryo ng Luwalhati**

*Kalinis-linisang Birheng Maria, / Ina ng Diyos at Ina ng Simbahan, / ikaw din ang aming Ina ng Laging Saklolo. / Kasama mga pusong puno ng Pag-ibig para sa iyo, / iniaalay namin ang aming sarili sa iyong Kalinis-linisang Puso, / upang kami ay*

*maging tapat mong mga anak. / Kunin para sa amin ang tunay na kalungkutan para sa aming mga kasalanan, / at katapatan sa pangako ng aming binyag.*

*Iniaalay namin sa iyo ang aming isip at puso, / upang palagi naming magawa ang kalooban ng aming Ama sa Langit. / Iniaalay namin ang aming buhay sa iyo, / upang mas mahal namin ang Diyos, / at hindi mabuhay para sa aming sarili, / kundi para kay Kristo, na iyong Anak, / upang makita namin Siya at paglingkuran Siya sa iba.*

*Sa pamamagitan ng mapagpakumbabang gawaing ito ng pagtatalaga, / mahal na Ina ng Laging Saklolo, / ipinangangako namin na huwaran ang aming buhay sa iyo, / ang perpektong Kristiyano, / upang italaga sa iyo sa buhay at sa kamatayan, / kami ay mapabilang sa iyong Banal na Anak para sa buong kawalang-hanggan. (33)*

**Mga Tala:**

## Ika-dalawampung Linggo

### Pagpuputong kay Maria, Reyna ng Langit

Bunga ng Espiritu: Magtiwala sa Pamamagitan ni Maria (10)

***Banal na Kasulatan:*** “Pagkatapos ay nabuksan ang templo ng Diyos sa langit, at ang kaban ng Kaniyang tipan ay nakita sa templo. Nagkaroon ng mga kidlat, mga dagundong, at mga kulog, isang lindol, at isang marahas na bagyong granizo. Isang dakilang tanda ang lumitaw sa langit, isang babae na nararamtan ng araw, at ang buwan sa ilalim ng kaniyang mga paa, at sa kaniyang ulo ay isang koronang may labindalawang bituin.

*Siya ay nagdadalang-tao at humagulgol ng malakas sa sakit habang siya ay naghihirap sa panganganak.*

*Pagkatapos ay lumitaw ang isa pang tanda sa langit; ito ay isang malaking pulang dragon, na may pitong ulo at sampung sungay, at sa mga ulo nito ay may pitong diadema.*

*Ang buntot nito ay tinangay ang ikatlong bahagi ng mga bituin sa langit at inihagis ang mga ito sa lupa. Nang magkagayo'y tumayo ang dragon sa harap ng babaing manganganak, upang lamunin ang kaniyang anak nang siya'y manganganak.*

*Nagsilang siya ng isang anak na lalaki, isang batang lalaki, na nakatak dang maghari sa lahat ng mga bansa sa pamamagitan ng tungkod na bakal. Ang kaniyang anak ay dinala sa Diyos at sa kaniyang trono.” (Apoc. 11:19-12:5)*

***Pagninilay:*** Kaya bakit binanggit ni San Juan Ebanghelista ang Kaban ng Tipan sa talatang ito tungkol kay Maria? Ang makasaysayang Kaban ay isang itinalagang tabernakulo na naglalaman ng tatlong bagay na lubos na iginagalang: ang Tungkod ni Aaron na Mataas na Saserdote; isang lalagyan ng manna bread na nagpakain sa mga Israelita sa disyerto; at ang mga tapyas ng Sampung Utos, na ibinigay ng Diyos kay Moises. Itinuturing ng mga teologo si Maria bilang ang bagong Arko, dahil noong siya ay nagdadalang-tao, nasa loob niya ng kaniyang sarili si Hesus ang Mesiyas at Bagong Punong Pari na Walang Hanggang Tinapay ng

Buhay at ang Walang Hanggang Salita ng Diyos. Napansin natin na ang mga dakilang utos, na nagbubuod sa batas at mga propeta ay makikita sa puso ng mga ina, pinaka-perpektong nasa puso ni Inang Maria. Ito ay naaayon din sa simbolismo ni Maria bilang bagong Arko dahil ang Sampung Utos ay nasa Arko. *"Narito, ang birhen ay magdadalang-tao at manganganak ng isang lalaki, at tatawagin nila siyang Emmanuel, na ang ibig sabihin ay sumasa atin ang Diyos."* (Is. 7:14)

Ayon sa kasaysayan, ang Kaban ay naglakbay kasama ng mga Israelita at palaging kasama nila maliban kapag ito ay dinala sa labanan upang manalo sa mga kaaway ng Israel. Sa katulad na paraan, dinadala natin si Maria sa ating mga puso at tahanan upang magtagumpay laban sa mga kaaway ng Kristiyanismo, tulad ng ginawa ng mga Kristiyano noong ika-16 na Siglo sa Labanan sa Lepanto noong 1571.

Sa buong buhay niya, si Maria ay inihahanda para sa kaniyang walang hanggang tadhana: ang maging bago at walang hanggang Eba, Reyna ng Langit at Lupa. Inihahanda ka rin para sa iyong walang hanggang tadhana. Ang Diyos lamang ang nakakaalam ng mga dakilang bagay na inilaan Niya para sa iyo at ang tanging paraan para maabot mo ang maluwalhating tadhanang iyon ay ang patuloy na hangaring mahal in ang Diyos at kapwa at sundin ang Kaniyang mga utos. Tutulongan ka ni Inang Maria, na walang kasalanan at perpektong Kristiyano; lumingon ka sa kaniya at aakayin ka niya. Sa pamamagitan ng pag-aalay ng iyong sarili kay Maria ay itatabi ka rin para sa isang banal na layunin, tulad niya. Mahalin si Maria nang maagap at mamahalin ka niya at gagawin ang iba sa kaniyang mga biyaya. Siya ang magiging iyong personal na tagapagsanay at kasama sa pagtulong sa iyong maging isang Banal at siya ay magiging iyong mapagmahal na ina sa buong kawalang-hanggan.

**Alituntunin ng Pagtatalaga: Maging Matapat sa Panalangin at Papuri. Ibinigay ni Mother Teresa sa kaniyang Sisters of Mercy ang isang listahan ng mga tungkulin na dapat gawin ng bawat kaluluwa para kay Inang Maria at isang kaukulang listahan ng mga tungkulin na ginagawa ni Maria para sa atin. Ang isa sa ating mga tungkulin ay "Tapat sa Panalangin." (8) Isa sa mga pangunahing tungkulin ni Maria ay ibahagi sa atin ang kaniyang karanasan sa panalangin at papuri. Ang iba sa mga tungkuling ito ay nakalista sa Appendix ng aklat na ito. Kung ikaw ay Nakatalaga kay Maria at pinagkalooban ng Banal na Espiritu sa Kumpil, matututunan mo kung paano magdasal, lalo na ng Rosaryo, mula kay Maria. Ito ay lubhang nakalulugod sa kaniya. Tinuturuan ng bawat ina ang kaniyang anak kung paano magsalita ng kaniyang wika at kapag**



**nagdarasal tayo ng Rosaryo, natututo tayo mula sa kaniya kung paano magsalita ng wika ng langit. Maging masipag sa pagdarasal ng kaniyang Rosaryo!**

**Saksi ng mga Santo:**

1. **Pope St. John XXIII (1881-1963)** “The Immaculate Conception also entails sacrifice on the part of Mary. Samakatuwid, hindi natin maituturing ang ating sarili na mga anak ng Panginoon at ng Kaniyang Ina kung ang ating buhay ay walang alam sa pagsasakripisyo.” (3)
2. **St. Elizabeth ng Hungary (1207-1231)** “Minsan sinabi sa akin ng Mahal na Birhen, ‘Iniisip mo na nakakuha ako ng biyaya at mga birtud nang walang pagsisikap. Alamin na hindi ako nakatanggap ng mga biyaya mula sa Diyos nang walang labis na pagpapagal, palagiang panalangin, masigasig na pagnanasa, at maraming luha at paghihirap.’” (3)
3. **St. Teresa ng Lisieux (1873-1897)** “Pakiramdam ko ay hindi maganda ang pagsasabi ko ng rosaryo! Gumagawa ako ng puro pagsisikap na pagnilayan ang mga misteryo ng Rosaryo, ngunit hindi ko magawang ituon ang aking konsentrasyon. Sa loob ng mahabang panahon, ako ay nalulungkot tungkol sa aking kawalan ng debosyon, na ikinamangha ko dahil mahal na mahal ko ang Mahal na Birhen na dapat sana ay madaling bigkasin ang mga panalangin sa kaniyang karangalan na labis na ikinatuwa niya. Ngunit ngayon ay hindi na ako nalulungkot, dahil sa palagay ko ay dapat makita ng Reyna ng Langit, na aking Ina rin, ang aking mabuting hangarin at nalulugod siya sa mga iyon.” (12)

**Highlight ng Kabanalan:** Bilang Reyna ng Langit at Lupa, ibinibigay ni Maria ang lahat ng mga grasya mula sa Diyos sa mga kaluluwa. Siya ang Ina ng lahat ng kabutihan at hinihintay niya ang iyong oo, ang iyong paanyaya sa Kaniya na pumasok bilang isang alipin sa iyong puso. Ituturo niya sa iyo ang lahat ng kailangan mo, sa bawat yugto ng iyong buhay. Siya ang Our Lady of Perpetual Help. Matuto mula sa kaniya kung paano siya mahalin at mahalin ang Diyos.

**Banal na Kautusan ng Linggo:** (Ito ay hindi isang pormal na Utos, ngunit isang tagubilin mula sa Panginoon) *“Italaga ninyo ang inyong sarili, kung gayon, at maging banal; sapagka't ako ang Panginoon, ang iyong Diyos. Ingatan mo ang aking mga palatuntunan, at gawin mo; Ako ang Panginoon na nagpapabanal sa iyo.”* (Lv. 20:7-8) Dalawang utos ang

ibinigay dito, ang pangalawa ay sundin ang mga utos na tinalakay natin sa ating paglalakbay patungo sa Kumpirmasyon. Ang una ay isang tawag na Italaga ang iyong sarili, na sa kontekstong ito ay nangangahulugan na itabi ang iyong sarili para sa isang banal na layunin. Ang ibig sabihin ng pagkonsagra ay gawing banal o mag-alay sa mas mataas na layunin. Ang "secr" na bahagi ng salitang consecrate ay nagmula sa Latin na sacer na "sacred." Ang ating Panginoon ay nagsalita tungkol sa ating pagiging Konsagrahan sa Huling Hapunan:

***“Italaga sila sa katotohanan. Ang iyong salita ay katotohanan. Kung paanong isinugo mo ako sa sanlibutan, gayon din naman isinugo ko sila sa mundo. At itinalaga ko ang aking sarili para sa kanila, upang sila rin ay maitalaga sa katotohanan. Idinadalangin ko hindi lamang para sa kanila, kundi para din sa mga magsisisampalataya sa akin sa pamamagitan ng kanilang salita, upang silang lahat ay maging isa, kung paanong ikaw, Ama, ay nasa akin at ako ay nasa iyo, upang sila naman ay suma atin, upang maniwala ang mundo na ikaw ang nagpadala sa akin.”*** (Jn. 17:17-21)

Binanggit ni San Pablo ang kahulugan ng pagiging banal sa kaniyang liham kay San Timoteo: ***“Kung ang sinuman ay naglilinis ng kaniyang sarili mula sa kawalang-galang, kung gayon siya ay magiging isang sisidlan para sa marangal na gamit, itinalaga at kapaki-pakinabang sa panginoon ng bahay, handa. para sa anumang mabuting gawa. Kaya't iwasan mo ang mga hilig ng kabataan at tunguhin ang katuwiran, pananampalataya, pag-ibig, at kapayapaan, kasama ng mga tumatawag sa Panginoon mula sa pusong dalisay.”*** (2 Tim. 2:21-22)

Yaong sa atin na nag-aalay ng ating sarili kay Hesus sa pamamagitan ng mga kamay ni Maria ay muling itinalaga ang ating sarili araw-araw gamit ang maikling panalangin ng paglalaan tulad ng makikita mo sa Apendise. Kabisaduhin mo! Ito ay nagsisilbing yakap kay Inang Maria tuwing umaga at isang paalala sa ating sarili na binibigyan natin siya ng pahintulot na patuloy na itaas ang BAR at dalhin tayo sa kaniyang Anak na si Hesus. Iniaalay din namin ang buong araw namin kay Hesus sa pamamagitan ng kaniyang mga kamay. Muli rin naming inilalaan ang aming mga sarili taun-taon, kadalasan sa petsa ng aming anibersaryo bilang isang paraan upang muling italaga ang aming sarili sa paglilingkod sa kaniya. Ang ating Ina ay hindi pa tapos sa atin—ang mga ina ay hindi pa tapos!

**Pagbabahagi ng ating pananampalataya sa ninong o ninang at/o magulang:** Tanong: Anong mga espesyal na likas na kaloob ang mayroon ka na magagamit mo sa paggawa ng mga

gawa ng awa para sa iyong pamilya o mga kapitbahay? Salamat sa Diyos para sa iyong mga regalo at hilingin sa kaniya na ipakita sa iyo kung paano ialay ang mga ito sa iba. Magplano nang sama-sama kung paano mo ipagdiriwang ang iyong Kumpirmasyon at Pagtatalaga kay Maria (Tingnan ang Apendise para sa mga ideya).

**Takdang-Aralin:** Basahin ang kabanata nang sama-sama at manalangin nang hindi bababa sa isang dekada nang malakas araw-araw kasama ang ninong o ninang o pamilya sa bawat susunod na pitong araw. Ialay ang iyong pang-araw-araw na rosaryo bilang isang maagap at sakripisyong regalo mula sa iyo kay Maria--mahal niya ito at pagpapalain ka niya. Ulitin ang Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga tuwing umaga:

***Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga para sa Limang Misteryo ng Luwalhati***

**Kalinis-linisang Birheng Maria, / Ina ng Diyos at Ina ng Simbahan, / ikaw din ang aming Ina ng Laging Saklolo. / Sa mga pusong puno ng Pagmamahal sa iyo, / iniaalay namin ang aming sarili sa iyong Kalinis-linisang Puso, / upang kami ay maging tapat mong mga anak. / Kunin para sa amin ang tunay na kalungkutan para sa aming mga kasalanan, / at katapatan sa pangako ng aming binyag.**

**Iniaalay namin sa iyo ang aming isip at puso, / upang palagi naming magawa ang kalooban ng aming Ama sa Langit. / Iniaalay namin ang aming buhay sa iyo, / upang mas mahal namin ang Diyos, / at hindi mabuhay para sa aming sarili, / kundi para kay Kristo, na iyong Anak, / upang makita namin Siya at paglingkuran Siya sa iba.**

**Sa pamamagitan ng mapagpakumbabang gawaing ito ng pagtatalaga, / mahal na Ina ng Laging Saklolo, / ipinangangako namin na huwaran ang aming buhay sa iyo, / ang perpektong Kristiyano, / upang italaga sa iyo sa buhay at sa kamatayan, / kami ay mapabilang sa iyong Banal na Anak para sa buong kawalang-hanggan. (33)**

## Pangwakas na Pangako

Ako si \_\_\_\_\_ ay nangangako sa iyo, Inang Maria, na tapat kitang aanyayahan sa aking puso tuwing umaga at magdarasal ng bahagi ng iyong Kabanal-banalang Rosaryo araw-araw.

Itinuro sa amin ng iyong Anak ang isang bagong utos: “Magmahalan kayo gaya ng pag-ibig ko sa inyo.” Hinihiling ko sa iyo, Ina, na turuan mo akong mahal ka sa paraang pagmamahal mo sa akin. Nais kong matutunan, sa tulong ninyo, kung paano mahal ang Diyos at Kapwa ayon sa Kaniyang Banal na Kalooban at ganap na sundin ang Kaniyang mga utos. Salamat sa pagiging personal trainer ko sa buong buhay ko.

Dalangin ko ito sa Pangalan ng Ama, ng Anak at ng Espiritu Santo, Amen.

Nilagdaan at Napetsahan ng Kukumpilan: \_\_\_\_\_

Nilagdaan ng Ninong o Ninang: \_\_\_\_\_

### Ang Kaniyang Kahanga-hangang Pag-ibig

Noong Pentecostes, ang mga apostol ay “*namangha, at sa pagkamangha*” (Mga Gawa 2:7) Kapag naranasan natin ang Diyos sa isang nakakagulat na bagong paraan ang ating tugon ay **pagkamangha**. Sumulat si St. John Paul II: “Sa totoo lang, ang pangalan para sa matinding pagkamangha sa halaga at dignidad ng tao ay ang Ebanghelyo, iyon ay, ang Mabuting Balita. Tinatawag din itong Kristiyanismo.” (Redemptor Hominus, 1979)

## Araw ng Pagtatalaga

Kapag nalakbay mo na ang dalawampung linggong paghahanda na ito, maglaan ng isang araw para pormal na ialay ang iyong sarili sa Ating Mahal na Ina. Maaari itong gawin kasama ng pamilya at Ninong o Ninang, o kasama ng iyong klase sa Pagkumpirma. Ang seremonyang ito ay hindi kailangang mahaba. Gawin ito pagkatapos ng iyong Kumpirmasyon o sa anumang ibang araw na espesyal sa Ating Mahal na Ina. Ang mga araw ng kapistahan ni Maria ay palaging magandang kandidato at nakalista sa Apendise.

Magdala ng ilang bulaklak para sa kaniya at bigkasin ang panalangin ng Our Lady of Perpetual Help Consecration sa itaas para sa Linggo 20 kasama ang iyong ninong o ninang o pamilya o mga kaklase. Masasabi ng lahat ang panalangin ito nang sama-sama. Ilagay ang petsa ng iyong paglalaan sa iyong aklat at lagdaan ito. Panatilihin ang aklat na ito bilang isang aklat ng panalangin para sa buhay. Sa loob nito, maaari mong itala ang lahat ng mga darating na espesyal na grasya na iyong mararanasan mula kay Inang Maria. Ang aklat na ito ay magiging isang alaala sa buong buhay mo.

**Nilagdaan at Napetsahan ng Kukumpilan:** \_\_\_\_\_

**Nilagdaan ng Ninong o Ninang:** \_\_\_\_\_

## Pagkatapos ng Araw ng Pagtatalaga

Pinili ng mga Banal ang ugali ng pag-aalay kay Maria ng maikling Panalangin sa Pagtatalaga tuwing umaga upang ipaalala sa kanilang sarili ang kanilang desisyon na bigyan si Maria ng pahintulot araw-araw. Ito ay katulad ng pagbibigay ng yakap kay Mother Mary araw-araw. Maaari kang pumili ng isa sa ilang mga panalangin ng Konsagrasyon na makikita sa Appendix.

Bilang karagdagan, ang mga Banal ay muling italaga ang kanilang sarili kay Maria sa parehong anibersaryo bawat taon sa pamamagitan ng pagdaan sa isang 33-Araw na Consecration Program tulad ng napakahusay na iniaalok ni Fr. Michael Gaitley, MIC. “33 Araw sa Morning Glory.” (1)

## Paalam

Salamat, Kukumpilan at Ninong o Ninang, sa paglalaan ng oras upang mapalapit kay Inang Maria at sa Espiritu Santo sa iyong paglalakbay sa Kumpirmasyon. Nais kong ibahagi sa inyo ang ilang sandali ng pamamaalam nina Moses, St. Paul, ng ating Panginoon at St. Maximilian Kolbe. Ang mga ito ay nagpapaalala sa mga talumpati sa pagsisimula, karaniwang ibinibigay sa mga pangkat na nagtatapos sa mataas na paaralan o kolehiyo. Tangkilikin at pag-isipan ang mga ito habang patuloy mong ipinamumuhay ang iyong Pagtatalaga kay Maria araw-araw. Paalam. Sana magkita tayong lahat sa Langit.

Sa iyo kay Kristo, Paul Cranley

## Paalam ni Moises

*“Tingnan mo, inilagay ko ngayon sa harap mo ang buhay at kabutihan, kamatayan at kasamaan.*

*Kung iyong susundin ang mga utos ng Panginoon mong Diyos, na aking ibinibigay sa iyo ngayon, na iyong ibigin ang Panginoon mong Diyos, at lalakad sa kaniyang mga daan, at susundin ang kaniyang mga utos, mga palatuntunan, at mga palatuntunan, ikaw ay mabubuhay at lalago, at ang Pagpalain ka ni Yahweh, ang iyong Diyos, sa lupain na iyong papasukan upang ariin.*

*Gayunpaman, kung ang iyong puso ay tumalikod at hindi ka sumunod, ngunit naligaw ka at yumukod sa ibang mga diyos at paglingkuran sila, sinasabi ko sa iyo ngayon na ikaw ay tiyak na malilipol; hindi ka magkakaroon ng mahabang buhay sa lupain na iyong tinatawid sa Jordan upang pasukin at ariin.*

*Tinatawag ko ngayon ang langit at lupa upang saksi laban sa iyo: inilagay ko sa harap mo ang buhay at kamatayan, ang pagpapala at ang sumpa.*

*Piliin mo ang buhay, kung gayon, upang ikaw at ang iyong mga inapo ay mabuhay, sa pamamagitan ng pag-ibig sa PANGINOON na iyong Diyos, pagsunod sa kaniyang tinig, at paghawak nang mahigpit sa kaniya. Sapagkat iyon ay mangangahulugan ng buhay para sa iyo, mahabang buhay para sa iyo upang mabuhay sa lupain na isinumpa ng*

*Panginoon sa iyong mga ninuno, kay Abraham, Isaac, at Jacob, na ibibigay sa kanila."*  
(Dt. 30:15-20)

### **Ang Paalam ni Hesus sa Kaniyang mga Disipolo (San Juan)**

*"Kung paanong iniibig ako ng Ama, gayon din naman ako nagmamahal sa inyo. Manatili sa aking pag-ibig. Kung tutuparin ninyo ang aking mga utos, mananatili kayo sa aking pag-ibig, kung paanong ako ay tumupad sa mga utos ng aking Ama at nananatili sa kaniyang pag-ibig.*

*Sinabi ko ito sa inyo upang ang aking kagalakan ay sumainyo at ang inyong kagalakan ay malubos. Ito ang aking utos: magmahalan kayo gaya ng pagmamahal ko sa inyo. Walang sinuman ang may higit na pag-ibig kaysa dito, ang mag-alay ng kaniyang buhay para sa kaniyang mga kaibigan. Kayo ay aking mga kaibigan kung gagawin ninyo ang iniuutos ko sa inyo.*

*Hindi ko na kayo tinatawag na alipin, dahil hindi alam ng alipin ang ginagawa ng kaniyang amo. Tinawag ko kayong mga kaibigan, sapagkat sinabi ko sa inyo ang lahat ng narinig ko sa aking Ama.*

*Hindi kayo ang pumili sa akin, ngunit ako ang pumili sa inyo at nagtalaga sa inyo na humayo at magbunga ang mananatili, upang anumang hingin ninyo sa Ama sa aking pangalan ay maibigay niya sa inyo.*

*Ito ang iniuutos ko sa inyo: magmahalan kayo."* (Jn.15:9-17)

### **Ang Paalam ni Hesus mula kay San Lucas sa Mga Gawa**

*Nang magkatipon na sila, tinanong nila siya, "Panginoon, isasauli mo ba sa panahong ito ang kaharian sa Israel?" Sumagot siya sa kanila, "Hindi para sa inyo na malaman ang mga panahon o mga panahon na itinatag ng Ama sa pamamagitan ng kaniyang sariling kapamahalaan.*

*Ngunit tatanggap kayo ng kapangyarihan pagdating sa inyo ng Espiritu Santo, at kayo ay magiging mga saksi ko sa Jerusalem, sa buong Judea at Samaria, at hanggang sa dulo ng mundo.”*

*Nang masabi niya ito, habang sila ay nakatingin, siya ay itinaas, at kinuha siya ng isang ulap sa kanilang paningin. Habang sila ay nakatingin ng mabuti sa langit habang siya ay papunta, biglang may dalawang lalaking nakasuot ng puting damit na tumabi sa kanila. Sinabi nila, “Mga lalaking taga-Galilea, bakit kayo nakatayo roon at nakatingin sa langit? Itong si Hesus na itinaas mula sa inyo patungo sa langit ay babalik sa paraang katulad ng inyong nakita sa kaniyang pag-akyat sa langit.” (Gawa 1:1-11)*

#### **Ang Paalam ni San Pablo sa Efeso 4:1-6**

*“Ako, pagkatapos, na isang bilanggo dahil sa Panginoon, ay nagsusumamo sa inyo na mamuhay kayo sa paraang karapat-dapat sa pagkatawag na inyong tinanggap, na may buong pagpapakumbaba at kahinahunan, na may pagtitiis, na mangagtitiis sa isa't isa sa pamamagitan ng pag-ibig,*

*nagsisikap na mapanatili ang pagkakaisa ng espiritu sa pamamagitan ng bigkis ng kapayapaan:*

*isang katawan at isang Espiritu, kung paanong tinawag din kayo sa isang pag-asa ng inyong pagtawag;*

*isang Panginoon, isang pananampalataya, isang bautismo;*

*isang Diyos at Ama ng lahat, na nasa ibabaw ng lahat at sumasa lahat at nasa lahat.”*

#### **Ang Paalam ni St. Maximilian Kolbe sa bawat isa sa atin**

*“Sa pangalan ni Maria, sinasabi ko ito sa bawat isa sa inyo. Mahal ka niya, bawat isa sa inyo. Mahal na mahal ka niya. Mahal ka niya sa bawat sandali at nang walang anumang pagbubukod.” (1)*



## **Apendise**

### **Panalangin kay St. Joseph Para Makatanggap ng Marian Blessing**

San Jose, sa utos ng Arkanghel Gabriel, inanyayahan mo si Maria sa iyong puso at tahanan. Hindi nagtagal ay natuklasan mo ang Diyos sa isang nakakagulat na bagong paraan—bilang iyong bagong silang na sanggol na anak na si Hesus. Nais kong tanungin si Mary sa aking puso at tahanan. Ipakita mo sa akin kung paano siya mahalina gaya ng pagmamahal mo para maranasan ko rin ang Diyos sa aking buhay. Sa wakas, protektahan mo ako at ang aking pamilya sa lahat ng kasamaan gaya ng pagprotekta mo sa iyong Banal na Pamilya. Amen.

### **Dalhan mo ng mga Bulaklak si Maria**

Ang bawat ina ay natutuwa kapag ang mga mahal niya ay masipag sa pagreregalo ng mga bulaklak, lalo na sa mga espesyal na pagdiriwang tulad ng Araw ng Ina, Araw ng mga Puso o kaniyang kaarawan. Gusto rin ni Maria ang pinag-isipang regalo na ito, gaano man kasimple at simple ang mga bulaklak—kahit namumulaklak na mga damo! Natutuwa siya sa regalong ito at ipapaalam sa iyo na gusto niya ito. Ang mga bulaklak ay lalong makabuluhan dahil hindi sila nagtatagal at malalanta sa lalong madaling panahon. Ito ay isang paalala sa kaniyang mga anak na ang debosyon sa kaniyang Puso ay nangangailangan ng madalas na pagre-refresh, isang paalala na manalangin sa kaniya at bigyan siya ng pahintulot araw-araw.

### **Paggalang sa mga Larawan at Rebulto ni Maria**

Ang pagpaparangal sa larawan o rebulto ni Maria o ng Banal na Pamilya sa iyong tahanan ay araw-araw na paalala ng iyong Maluwalhating Pamilya. Maglagay ng mga bulaklak sa harap ng larawan nang madalas upang ipaalala sa iyo na panatilihin sariwa ang iyong relasyon kay Hesus, Maria at Jose! Sa aming tahanan ay nagdadala kami ng rebulto ni Maria paikot sa bawat pamilya ng aming apat na anak sa loob ng 12 buwan.

Tuwing Pasko ay ibinibigay namin ang rebulto sa susunod na pamilya at ibinabahagi namin ang maraming biyayang naranasan noong nakaraang taon.

## **Ang Espesyal na Halaga ng Sama-samang Pagrorosaryo**

Ang pagdarasal ng Rosaryo ay ang pinakamakapangyarihang panalangin pagkatapos ng Banal na Misa. Ang pagdarasal nito sa loob ng isang grupo ay maaaring magdagdag sa kahalagahan at epekto nito. Karaniwang ginagawa ito sa pamamagitan ng paghahati sa unang kalahati ng bawat panalangin, binibigkas ng isang tao o grupo, at ang susunod na kalahati ay binibigkas ng ibang tao o grupo.

Ang disiplina na ito ay makatutulong sa atin na higit na tumutok sa mga Misteryo at maaari ding magpalaganap ng debosyon sa Banal na Rosaryo.

### **Panalangin sa Ating Ina ng Laging Saklolo (45)**

Ina ng Laging Saklolo, ikaw ay pinagpala at pinapaboran ng Diyos. Ikaw ay naging hindi lamang Ina ng Manunubos, kundi Ina rin ng mga tinubos. Lumalapit kami sa iyo ngayon bilang iyong mapagmahal na mga anak. Ingatan mo kami at ingatan. Habang hawak mo ang batang si Hesus sa iyong mapagmahal na mga bisig, kaya't yakapin mo kami. Maging isang ina na handa sa bawat sandali upang tulungan kami. Para sa Diyos  
na makapangyarihan

gumawa ng mga dakilang bagay para sa iyo, at ang awa ng Diyos ay mula sa panahon hanggang sa panahon sa mga umiibig sa Diyos. Idalangin mo kami, mahal na Ina, sa pagtatamo ng kapatawaran sa aming mga kasalanan, pag-ibig kay Hesus, pangwakas na pagtitiyaga, at biyayang laging tumawag sa iyo, Ina ng Laging Saklolo. (45)

### **Tradisyunal na Araw-araw na Panalangin ng Pagtatalaga (24)**

Aking Reyna, aking Ina, buong-buo kong ibinibigay ang aking sarili sa iyo;  
at upang ipakita ang aking debosyon sa iyo, itinatalaga ko sa iyo  
ngayon ang aking mga mata,  
aking tainga, aking bibig, aking puso, aking buong pagkatao na walang reserba.  
Dahil ako ay sa iyo, aking mabuting ina,  
ingatan mo ako, bantayan mo ako, bilang iyong ari-arian at pag-aari. Amen.

### **Panalangin ng Pagtatalaga sa Ina ng Laging Saklolo (33)**

**Kalinis-linisang Birheng Maria, / Ina ng Diyos at Ina ng Simbahan, / ikaw din ang aming Ina ng Laging Saklolo. / Sa pusong puno ng Pagmamahal sa iyo, / iniaalay namin ang aming sarili sa iyong Kalinis-linisang Puso, / upang kami ay maging tapat mong mga anak./ Kunin mo para sa amin ang tunay na kalungkutan sa aming mga kasalanan, / at katapatan sa pangako ng aming binyag.**

**Iniaalay namin sa iyo ang aming isip at puso, / upang palagi naming magawa ang kalooban ng aming Ama sa Langit. / Iniaalay namin ang aming buhay sa iyo, / upang mas mahal inamin ang Diyos, / at hindi mabuhay para sa aming sarili, / ngunit para kay Kristo, na iyong Anak, / at upang makita namin Siya at paglingkuran Siya sa iba.**

**Sa pamamagitan ng mapagpakumbabang gawaing ito ng pagtatalaga, / mahal na Ina ng Laging Saklolo, / ipinangangako namin na huwaran ang aming buhay sa iyo, / ang perpektong Kristiyano, / upang italaga sa iyo sa buhay at sa kamatayan, / kami ay mapabilang sa iyong Banal na Anak para sa buong kawalang-hanggan.**

### **Panalangin ng Pagtatalaga sa Umaga (44)**

**O Hesus, sa pamamagitan ng Kalinis-linisang Puso ni Maria, iniaalay ko sa Iyo ang aking mga panalangin, gawa, kagalakan at pagdurusa sa araw na ito para sa lahat ng layunin ng Iyong Sagradong Puso, kaisa ng Banal na Sakripisyo ng Misa sa buong mundo, bilang kabayaran para sa aking kasalanan, para sa mga layunin ng lahat ng ating mga kasama, at lalo na, para sa mga layunin ng Banal na Ama. Amen.**

### **Sinabi ni Fr. Panalangin ng Pagtatalaga ng Fehrenbach (3)**

**“O Maria, ipinagkakatiwala ko ang aking sarili sa iyong mga kamay. Ibinibigay ko sa iyo ang aking katawan at kaluluwa, ang aking mga iniisip at ang aking mga aksyon, ang aking buhay at ang aking kamatayan. Tulong ibigin ko si Hesus higit sa lahat ng bagay. O Maria, buong-buo kong iniaalay ang aking sarili sa Diyos sa pamamagitan ng iyong mga kamay at ayon sa iyong halimbawa. Tinatanggap ko ang anumang naisin Niya para sa akin at hinihiling ko sa iyo na panatilihin akong tapat sa pagpapasya na ito.”**

**(Fr. Charles G. Fehrenbach, C.S.S.R)**

## **Ang Panalangin ni Sto. Don Bosco kay Maria (37)**

**Kabanal-banalang Birheng Maria, Tulong ng mga Kristiyano, kay sarap na bumangon sa iyong paanan at humingi ng iyong walang hanggang tulong. Kung ang mga makamundong ina ay hindi tumitigil sa pag-alala sa kanilang mga anak, Paano pa kaya ang pinakamapagmahal sa lahat ng ina, makakalimot sa akin? Ipagkaloob mo sa akin, isinasamo ko sa iyo, ang iyong walang hanggang tulong sa lahat ng aking mga pangangailangan, sa bawat kalungkutan, at lalo na sa lahat ng aking mga tukso. Humihingi ako ng iyong walang humpay na tulong para sa lahat ng naghihirap ngayon. Tulungan ang mahihina, pagalingin ang maysakit, ibalik-loob ang mga makasalanan. Ipagkaloob sa pamamagitan ninyo ang maraming gawaing relihiyoso. Kunin mo para sa amin, O Maria, Tulong ng mga Kristiyano, Na pagkatawag ng Diyos sayo sa mundo ay mahal in ka namin at habangbuhay na pasalamat sa langit.**

### **Ang Sampung Utos**

- 1. Ako ang Panginoon mong Diyos, huwag kang magkakaroon ng ibang mga diyos sa harap Ko.**
- 2. Huwag mong babanggitin ang pangalan ng Panginoon mong Diyos sa walang kabuluhan.**
- 3. Tandaan na panatilihin banal ang araw ng Panginoon.**
- 4. Igalang mo ang iyong ama at ang iyong ina.**
- 5. Huwag kang papatay.**
- 6. Huwag kang mangangalunya.**
- 7. Huwag kang magnakaw.**
- 8. Huwag kang sasaksi ng kasinungalingan laban sa iyong kapwa.**
- 9. Huwag mong iimbutin ang asawa ng iyong kapwa.**
- 10. Huwag kang mag-iimbot sa mga ari-arian ng iyong kapwa.**

### **Pagsisisi (37)**

**O Diyos ko, ikinalulungkot ko nang buong puso ang pagkakasala ko sa iyo, at  
kinasusuklaman ko ang lahat kong kasalanan,  
dahil sa takot sa iyong makatarungang hatol, ngunit higit sa lahat, dahil ito'y  
nakakasakit sa iyong kalooban, Diyos ko, na walang hanggan ang kabutihan  
at nararapat na ibigin nang walang katapusan.  
Matibay akong nagtitika, sa tulong ng iyong biyaya, na ikukumpisal ko  
ang aking mga kasalanan, tutuparin ang tagubiling pagsisisi  
at magbabagong-buhay. Amen.**

### **Mga Kawang-gawang Pangkatawan (6)**

**Pakainin ang Nagugutom  
Painumin ang Nauuhaw  
Patuluyin ang Walang Masilungan  
Dalawin ang may mga Karamdaman  
Dalawin ang mga nasa Bilangguan  
Ilibing ang mga Namatay**

### **Mga Kawang-gawang Pang-espirituwal (6)**

**Pagpayuhan ang mga Nagdududa  
Gabayan ang Kulang sa Karunungan  
Paalalahanan ang mga Makasalanan  
Aliwin ang mga Nahihirapan  
Taos pusong Pagpapatawad sa mga Nagagawang Pagkakamali Sayo  
Pagpaumanhinan ang Pagkakamali ng Iba  
Pagdarasal para sa mga Buhay at mga Patay**

### **Pagdiriwang ng mga Araw ng Kapistahan ni Maria (1)**

**Maraming araw ng Kapistahan si Maria sa buong taon. Para sa mga nakatalaga sa  
kaniya, tandaan na ipagdiwang ang mga araw na ito sa iba't ibang espesyal na paraan.**

**Narito ang isang listahan ng kaniyang pinakakilalang mga Kapistahan:**

**Ina ng Diyos, Ene. 1**

**Pagtatanghal ng Panginoon, Peb. 2**  
**Our Lady of Lourdes, Peb. 11**  
**The Annunciation, March 25**  
**Our Lady of Fatima, May 13**  
**The Visitation, May 31**  
**Immaculate Heart, Sab. pagkatapos ng Corpus Christi**  
**Our Lady of Mt. Carmel, Hulyo 16**  
**The Assumption, Ago. 15**  
**Queenship of Mary, Ago. 22**  
**Nativity of Mary, Set. 8**  
**Holy Name of Mary, Set. 12**  
**Our Lady of Sorrows, Set. 15**  
**Our Lady of the Rosary, Okt. 7**  
**Pagtatanghal ni Maria, Nob. 21**  
**Immaculate Conception, Dis. 8**  
**Our Lady of Guadalupe, Dis. 12**  
**Araw ng Pasko, Dis. 25**

*“Ipinapakita mo ang iyong debosyon kay Maria sa pamamagitan ng pagdiriwang ng kaniyang mga kapistahan, sa araw-araw na pagdarasal sa kaniyang karangalan, lalo na sa rosaryo, at sa pamamagitan ng paggaya sa kaniyang buhay. Nawa’y lumakas ang debosyon na iyon araw-araw.”*

(San John Paul II) (12)

#### **Alaala (44)**

**TANDAAN mo, O pinaka-mapagmahal na Birheng Maria, na hindi nalaman na sinumang tumakas sa iyong proteksyon, humingi ng tulong sa iyo, o humingi ng iyong pamamagitan ay naiwang walang tulong. Dahil sa pagtitiwala na ito, lumilipad ako sa iyo, O Birhen ng mga birhen at Ina; sa iyo ako pumarito; sa harap mo ako ay nakatayo, makasalanan at malungkot; O Ina ng Salitang Nagkatawang-tao, huwag mong hamakin ang aking mga kahilingan, ngunit sa iyong awa dinggin at sagutin mo ako. Amen.**

#### **Magnificat (44)**

**Ang aking kaluluwa ay dinadakila ang Panginoon**

**At ang aking espiritu ay nagagalak sa Diyos na aking Tagapagligtas; sapagka't**

**kaniyang iginalang kababaan ng kaniyang lingkod;**

**sapagkat masdan, simula ngayon ay tatawagin akong mapalad ng lahat ng henerasyon; Sapagka't siya na makapangyarihan ay gumawa sa akin ng mga**

**dakilang bagay, at banal ang kaniyang pangalan;**

**at sa sali't saling lahi ay ang Kaniyang awa, sa mga natatakot sa Kaniya.**

**Siya ay nagpakita ng kapangyarihan sa pamamagitan ng Kaniyang bisig,**

**Ikinalat niya ang mga palalo sa kapalaluan ng kanilang puso.**

**Ibinaba niya ang mga makapangyarihan sa kanilang mga luklukan, at itinaas ang mababa.**

**Binusog niya ng mabubuting bagay ang nagugutom, at pinaalis niyang walang dala ang mga mayayaman.**

**Siya ay nagbigay ng tulong sa Israel, na Kaniyang lingkod, na alalahanin ang Kaniyang awa, Gaya ng sinabi niya sa ating ama, kay Abraham at sa kaniyang mga inapo magpakailanman.**

**Angelus (1)**

**Ang Anghel ng Panginoon ay nagpahayag kay Maria,**

***At siya ay naglihi sa Banal na Espiritu. Aba Ginoong Maria.***

**Narito ang alipin ng Panginoon.**

***Mangyari nawa sa akin ayon sa Iyong salita. Aba Ginoong Maria.***

**At nagkatawang-tao ang Salita.**

**At tumira sa gitna namin. Aba Ginoong Maria. *Ipanalangin mo kami, O banal na Ina ng Diyos.***

**Upang tayo ay maging karapatdapat sa mga pangako ni Kristo.**

**Magdasal tayo:**

**Ibuhos, isinasamo namin sa Iyo, O Panginoon, ang Iyong Biyaya sa aming mga puso. na tayo, kung kanino ang pagkakatawang-tao ni Kristo,**

**Ang iyong Anak, ay ipinakilala sa pamamagitan ng mensahe ng isang anghel, nawa sa pamamagitan ng Kaniyang Pasyon at krus**

**ay dalhin sa kaluwalhatian ng Kaniyang Pagkabuhay na Mag-uli, sa pamamagitan ng parehong Kristo, ang ating Panginoon. Amen. (St. Bonaventure)**

**"Ang panalangin ng Angelus, tulad ng rosaryo, ay dapat para sa bawat Kristiyano, at higit pa para sa mga pamilyang Kristiyano, isang espirituwal na oasis sa buong araw, upang makahanap ng lakas ng loob at pagtitiwala." (JPH)(12)**

**Panalangin ng Anghel na Tagapangalaga (37)**

**Anghel ng Diyos, mahal kong tagapag-alaga, na ipinagkatiwala sa akin ng pag-ibig ng Diyos dito,**

**kailanman sa araw na ito (gabi), ay nasa aking tabi, upang liwanagan at bantayan, pamunuan at gabayan. Amen.**

**Panalangin ni San Miguel Arkanghel (37)**

**San Miguel Arkanghel, ipagtanggol mo kami sa labanan, maging proteksiyon mo kami laban sa kasamaan at mga silo ng diyablo. Sawayin nawa siya ng Diyos na mapagpakumbaba nating idinadalangin; at gawin mo, O Prinsipe ng hukbo ng Langit, sa pamamagitan ng kapangyarihan ng Diyos, itapon mo sa impiyerno si Satanas at ang lahat ng masasamang espiritu na gumagala sa mundo na naghahanap ng kapahamakan ng mga kaluluwa. Amen.**



## **"Itaas ang BAR" Pagsusuri sa Konsensya**

- 1. Una, ang B ay kumakatawan sa Blessings: Repasuhin ang iyong araw kasama si Maria at ang Banal na Espiritu at pasalamatang ang Diyos para sa bawat pagpapala at bawat krus.**
- 2. Pangalawa, ang A ay nangangahulugang Ask: Humingi ng tulong kay Maria upang matukoy ang mga pagkakamali at humingi ng tawad kay Hesus.**
- 3. Pangatlo, R ay nangangahulugang Resolve: Malutas na gumawa ng mas mahusay na bukas at magsabi ng isang mahusay na Batas ng Paghahambing. Pumunta sa Sakramento. Pagtatapat buwan-buwan.**

Gumugol ng limang minuto araw-araw na hilingin kay Mary na tulungan kang gawin ang pagsusulit na ito nang maayos at gawin ito nang tapat. Ang ugali na ito ay nagpapanatili sa atin na maging mapagpakumbaba, malinis, at ganap na naliligo sa Banal na Awa.

## **Labindalawang Prutas ng Banal na Espiritu (39)**

- 1) Charity. Ang Banal na Espiritu ay Pag-ibig at binibigyan tayo ng infused theological na kabutihan ng kawanggawa upang mas gusto ang Diyos sa lahat at lahat. Ninanais namin ang mapagmahal na pagkakaisa sa Diyos. At ito ay nag-uumapaw sa ating pagmamahal sa ating sarili at sa ating kapwa para sa kapakanan ng Diyos.**
- 2) Kagalakan. Natatanto ang kaligayahan kapag nabubuhay tayo para sa Diyos at alam natin balang araw makakasama natin Siya ngayon at magpakailanman sa langit.**
- 3) Kapayapaan. Ang Banal na Espiritu ay nagbibigay sa atin ng kaayusan sa ating mga kaluluwa at isang malinis na budhi. Binibigyan din niya tayo ng kaayusan sa ating pamilya, pagkakaibigan at tungkulin sa buhay.**

**4) Pasensya.** Kapag ang isa ay malapit sa Diyos, lahat ng iba ay nahuhulog sa kaniyang lugar upang ang isa ay magkaroon ng pasensya at katahimikan. Ang pag-ibig ay matiyaga.

**5) Kabutihan.** Ito ang birtud ng kabaitan sa iba.

**6) Kabutihan.** Itinatakwil natin ang kasamaan at hinahanap ang mabuti. Nagsisisi tayo sa ating mga kasalanan at nagsisikap na gawin ang kalooban ng Diyos.

**7) Longannimity.** Pagtitiyaga sa misyon na ibinigay sa atin ng Diyos at ang kakayahang manatiling tapat sa mahabang panahon.

**8) Kahinaan.** Nagbibigay ito sa atin ng kagandahang-asal na pagpipigil na tumutulong sa atin na madaig ang ating likas na hilig na maging magaspang o magalit.

**9) Pananampalataya.** Ito ay isang teolohikong birtud na ibinigay sa atin sa Binyag. Nagbibigay ito sa atin ng Banal na biyaya upang makaakyat sa inihayag na katotohanan ng

**Diyos.** Inilalagay natin ang Diyos bilang ganap na awtoridad.

**10) Kahinhinan.** Kabilang dito ang kung paano tayo kumilos at manamit. Ito ay mga panlabas na palatandaan ng ating panloob na kahinhinan. Nagbibigay ito sa amin ng kagustuhan ng

kadalisayan ng isip at puso sa mga usaping sekswal.

**11) Continency.** Ito ang birtud na kontrolin ang sekswal at iba pang gana sa banal na paraan tulad ng sa pag-aasawa kapag ang isang asawa.

dahil sa sakit ay hindi maaaring magkaroon ng relasyon.

**12) Kalinisang-puri.** Ito ay ang pagbibigay ng sarili sa Diyos ng ganap bilang isang pari, relihiyoso o consecrated layman. Lahat ng bokasyon ay tinatawag na magkaroon ng kalinisang-puri sa kanilang paraan ng pamumuhay. Kabilang dito ang mga may asawa

**pagiging tapat sa kanilang mga asawa. Nagbibigay din ito ng biyaya na maging dalisay sa sekso para sa lahat ng naghihintay na ikasal.**

### **Pitong Kaloob ng Banal na Espiritu (39)**

**1) Karunungan. Ito ay nagbibigay-daan sa atin na makilala ang Diyos at pahalagahan ang mga banal na bagay kaysa makamundong mga bagay.**

**2) Pag-unawa. Tumutulong sa amin na maunawaan ang aming Pananampalataya Katoliko, ang Bibliya at mga Santo.**

**3) Payo. Ito ang kaalamang kailangan upang gabayan ang ating sarili at ang iba na gawin ang kalooban ng Diyos. Tinutulungan tayo nitong tulungan ang iba na makalusot sa espirituwal**

**at temporal na mga problema.**

**4) Katatagan ng loob. Ito ang lakas na kailangan nating magtiis at magkaroon ng lakas ng loob. Tinutulungan tayo nitong dumanas ng pag-uusig at paghihirap para sa**

**alang-alang sa kabutihan.**

**5) Kaalaman. Nakakatulong ito sa atin na makilala ang Diyos, ang ating sarili at ang iba gaya ng pagkakilala ng Diyos.**

**6) Kabanalan. Ang kaloob na ito ay nagbibigay sa atin ng pagmamahal sa paglilingkod sa Diyos at makita Siya sa lahat ng pangyayari sa pamamagitan ng banal na buhay ng panalangin.**

**7) Takot sa Panginoon. "Ang pagkatakot sa Panginoon ay pasimula ng karunungan."**

**Tayo ay natatakot sa kaniyang makatarungang parusa sa ating mga kasalanan magpakailanman, ngunit tayo**

**higit na takot kahit na hindi kasiya-siya o masaktan Siya.**

## **Labinlimang Pangako Sa mga Nagdarasal ng Rosaryo (38)**

- 1. Ang sinumang matapat na maglingkod sa akin sa pamamagitan ng pagbigkas ng Rosaryo ay tatanggap ng mga hudyat na grasya.**
- 2. Ipinapangako ko ang aking espesyal na proteksyon at ang pinakadakilang mga biyaya sa lahat ng magdadala ng Rosaryo.**
- 3. Ang Rosaryo ay magiging makapangyarihang baluti laban sa Impiyerno; sisirain nito ang bisyo, bawasan ang kasalanan, at talunin ang mga maling pananampalataya.**
- 4. Ito ay magiging sanhi ng mabubuting gawa na umunlad; ito ay magtamo para sa mga kaluluwa ng masaganang Awa ng Diyos; aalisin nito ang mga puso ng kalalakhian [at kababaihan] mula sa pag-ibig sa mundo at sa mga walang kabuluhan nito, at aangat sila sa pagnanais para sa mga Walang Hanggan na Bagay. Oh, gagawin iyon ng mga kaluluwa**  
**pabanalin ang kanilang sarili sa pamamagitan ng ganitong paraan.**
- 5. Ang kaluluwa na nagrerekomenda ng sarili sa akin sa pamamagitan ng pagbigkas ng Rosaryo ay hindi mapapahamak.**
- 6. Sinuman ang magbigkas ng Rosaryo nang buong taimtim, na iniuukol ang kaniyang sarili sa pagsasaalang-alang sa mga Sagradong Misteryo nito ay hindi kailanman madadaig ng kasawian. Hindi siya parurusahan ng Diyos sa Kaniya**  
**katarungan, hindi siya mapapahamak sa pamamagitan ng kamatayang walang dahilan; kung siya ay makatarungan siya ay mananatili sa Biyaya ng Diyos, at magiging karapat-dapat sa Buhay na Walang Hanggan.**
- 7. Ang sinumang magkakaroon ng tunay na debosyon para sa Rosaryo ay hindi mamamatay nang walang mga Sakramento ng Simbahan.**

**8. Yaong mga tapat sa pagbigkas ng Rosaryo ay magkakaroon sa kanilang buhay at sa kanilang kamatayan ang Liwanag ng Diyos at ang kasaganaan ng Kaniyang mga Biyaya; sa sandali ng kamatayan sila ay makikibahagi sa**

**Mga kabutihan ng mga Banal sa Paraiso.**

**9. Ililigtas ko mula sa Purgatoryo ang mga naging deboto sa Rosaryo.**

**10. Ang mga tapat na anak ng Rosaryo ay dapat magkaroon ng mataas na antas ng Kaluwalhatian sa Langit.**

**11. Makukuha mo ang lahat ng hinihiling mo sa akin sa pamamagitan ng pagbigkas ng Rosaryo.**

**12. Ang lahat ng nagpapalaganap ng Santo Rosaryo ay tutulungan ko sa kanilang mga pangangailangan.**

**13. Nakuha ko mula sa aking Banal na Anak na ang lahat ng mga tagapagtaguyod ng Rosaryo ay magkakaroon para sa mga tagapamagitan sa buong Celestial Court sa panahon ng kanilang buhay at sa oras ng kamatayan.**

**14. Ang lahat ng nagdarasal ng Rosaryo ay aking mga anak, at mga kapatid ng aking bugtong na Anak, si Hesukristo.**

**15. Ang debosyon sa aking Rosaryo ay isang malaking tanda ng predestinasyon.**

## Listahan ng mga Tungkulin ni St. Mother Teresa (8)

Mga Tungkulin ni Maria	Ang Aking Tungkulin
1. Upang ibigay ang kaniyang espiritu at puso.	1. Kabuuang regalo ng lahat ng mayroon ako at ako.
2. Ang ariin, protektahan at ibahin mo ako.	2. Buong pag-asa sa kaniya.
3. Upang mabigyan ng inspirayon, gabay at maliwagan ako.	3. Pagtugon sa kaniyang espiritu.
4. Upang ibahagi ang kaniyang karanasan sa panalangin at papuri.	4. Katapatan sa panalangin.
5. Pananagutan para sa aking pagpapabanal.	5. Magtiwala sa kaniyang pamamagitan.
6. Responsibilidad para sa lahat ng iyon dumarating sa akin.	6. Tularan ang kaniyang Espiritu.
7. Upang tustusan ang aking espirituwal at materyal na pangangailangan.	7. Patuloy sa pagdulog sa kaniya.
8. Para dalisayin ako at ang aking mga kilos.	8. Kalinisan ng intensiyon at pagtangga sa sarili.
9. Karapatang itapos sa akin, ng aking mga panalangin at intercessions at biyaya.	9. Karapatang mapakinabangan ang aking sarili sa kaniya at sa kaniyang lakas para sa kapakanan ng kaharian.
10. Kabuuang kalayaan sa loob at sa akin paligid, ayon sa gusto niya sa lahat ng bagay.	10. Karapatang pumasok sa kaniyang puso, upang ibahagi sa kaniyang panloob na buhay.

## 20 Misteryo ng Rosaryo

Mga Misteryo	Tuwa	Liwanag	Hapis	Luwalhati
<b>Una</b>	Pagpapahayag	Binyag ni Hesus	Pagdurusang sa Hardin	Muling Pagkabuhay
<b>Pangalawa</b>	Ang Pagbisita	Pista ng Kasal sa Cana	Pagmamarka sa Haligi	Pag-akyat Papunta sa Langit
<b>Pangatlo</b>	Kapanganakan ni Hesus	Pagpapahayag ng Kaharian	Pagkorona ng Tinik	Pagbaba ng Banal na Espiritu
<b>Pang-apat</b>	Pagtatanghal sa Templo	Pagbabagong-anyo	Pagpasang ng Kaniyang Krus	Pag-akyat ni Maria sa Langit
<b>Panglima</b>	Paghahanap kay Hesus sa Templo	Institusyong ng Eukaristiya	Pagpapako sa Krus	Pagkorona kay Maria na Reyna ng Langit

### Pagtatalaga ng Mundo?

**Itinuro ni St. Maximilian Kolbe na dapat nating italaga ang mundo sa Kalinis-linisang Puso at gawin ito nang mabilis hangga't maaari! Kaya gaano kabilis itong magagawa?**

**Magagawa ito sa loob lamang ng tatlung taon!**

**Ipagpalagay natin na sa taong ito, isang Kukumpilan at isang Ninong o Ninang ang itatalaga ang kanilang sarili sa Kalinis-linisang Puso at parehong nangangako na gagabay sa isa pang tao bawat taon sa prosesong ito, sa loob ng 33 taon, 8.5 bilyong kaluluwa ang itatalaga. Lahat ng tao 'yon!**

**Kaya, sa parehong bilang ng mga taon na si Hesus ay nabuhay sa mundong ito ay maaari tayong matapos. Magsimula tayo ngayon. Bawat isa sa inyo, magdala ng isang kaluluwa bawat taon sa prosesong ito. Kung gagawin nating lahat ito, makakamit natin ang napakagandang layuning ito. Magugustuhan ito ni Maria at gayon din ng kaniyang anak na si Hesus!**

**(Makakayang kalkulahan ang sariling sagot sa pamamagitan ng pagpasok ng numero 2 sa isang calculator at pagdodoble ng numero nang 33 beses.) Halika, Panginoong Hesus!**

## **Pagbabago Ng Mga Pangako sa Binyag**

**Tinatanggihan mo ba si Santanas at lahat ng kaniyang mga gawa at lahat ng kaniyang walang kabuluhang pangako?**

**Kukumpilan: Ako.**

**Naniniwala ka ba sa Diyos Amang Makapangyarihan sa lahat, lumikha ng langit at lupa?**

**Kukumpilan: Ako.**

**Sumasampalataya ka ba kay Hesukristo, ang kaniyang bugtong na Anak, ang ating Panginoon, na ipinanganak ni Birheng Maria, ipinako sa krus, namatay, at inilibing, nabuhay mula sa mga patay, at ngayon ay nakaupo sa kanan ng Ama?**

**Kukumpilan: Ako.**

**Naniniwala ka ba sa Banal na Espiritu, ang Panginoon, ang nagbibigay ng buhay, na dumating sa mga apostol noong Pentecostes at ngayon ay ibinigay sa iyo sa sakramento bilang kumpirmasyon?**

**Kukumpilan: Ako.**

**Naniniwala ka ba sa banal na Simbahang Katoliko, sa Komunyon ng mga Santo, sa kapatawaran ng mga kasalanan, sa muling pagkabuhay ng katawan, at sa buhay na walang hanggan?**

**Kukumpilan: Ako.**

**Ito ang ating pananampalataya. Ito ang pananampalataya ng Simbahan. Ipinagmamalaki naming ipahayag ito kay Kristo Hesus na aming Panginoon. Amen.**



## Mga Sanggunian

1. Fr. Michael E. Gaitley, MIC, *33 Days to Morning Glory*, (Marian Press, Stockbridge MA) 2011.
2. Banal na kasulatan na nakuha mula sa USCCB Website.
3. Fr. Charles G. Fehrenbach, CSSR, *Mary, Day by Day*, (Catholic Book Publishing Corp., NJ) 1987.
4. Pope Pius XII, Liham para sa Arsobispo ng Maynila “*Philippinas Insulas*”: AAS 38 (1946). p. 419.
5. *Words of Hope and Inspiration from John Paul II* (ed. EP Dutton, 1995).
6. USCCB website [www.usccb.org](http://www.usccb.org), *Catechism of the Catholic Church*, 2021.
7. John Paul II, *Theotokos, Woman, Mother, Disciple*, 2000.
8. Rev. Joseph Langford, MC, *In the Shadow of Our Lady*, 2007 p. 78.
9. St. John Paul II, *Redemptoris Mater*, Marso 1987.
10. Marian Fathers of the Immaculate Conception, *Pray the Rosary Daily*, Marian Press, 2015.
11. [www.https://www.goodreads.com/quotes](https://www.goodreads.com/quotes).
12. Fr. Don H. Calloway, MIC, *Rosary Gems, Daily Wisdom on the Holy Rosary*, (Marian Press) 2015.
13. St. Thomas Aquinas, *Explanation of the Ten Commandments*, [www.ewtn.com/library](http://www.ewtn.com/library).

14. St. Alphonsus Liguori, *The Glories of Mary*, Liguori Publications, 2000, p. 401.
15. St. Louis Marie de Montfort, *True Devotion to Mary*, (TAN Books, IL) 1985.
16. Vatican II document *Lumen Gentium*, 1964.
17. Henri J. M. Nouwen, *Ministry and Spirituality* 1996.
18. St. Thomas Aquinas, *The Law of Hospitality*, b1225-d1274.
19. St. John Paul II, Homily, Abril 30, 1982.
20. St. Maximilian Kolbe, *Aim Higher*, (Marytown Press), 2007. P134.
21. Cardinal Fulton J. Sheen, *The World's First Love*, 2010.
22. St. John Paul II, *ROSARIUM VIRGINIS MARIAE*, 2002.
23. Fr. A.B. Calkins, *The Alliance of the Two Hearts & Consecration*, Miles Immaculata, 12/1995, p. 389.
24. *Raccolta*, #340. 1957.
25. St. Louis Marie de Montfort, *The Secret of the Rosary*, Tan Books, 1993.
26. Scott Hahn, *Back to the Garden of Eden, Unearthing God's Covenant with Mankind*, 2015.
27. [www.https://www.catholiccy.ca/blog](https://www.catholiccy.ca/blog).
28. Brandt Petrie, *Hesus and the Jewish Roots of the Eucharist*, DVD, 2016.
29. St. Thomas Aquinas Homily, *The Cross Exemplifies Every Virtue*, b1225-d1274.
30. [www.https://aleteia.org/2016/02/26](https://aleteia.org/2016/02/26).
31. St. John Bosco, *Prescription #6*, [www.americaneedsfatima.org](http://www.americaneedsfatima.org), 2021.
32. Omer Westendorf, Translation, *Ubi Caritas*, 1961.
33. *Our Lady of Perpetual Help Consecration*, [http://www.olphcc.org/OLPH\\_Novena.pdf](http://www.olphcc.org/OLPH_Novena.pdf).
34. St. John Paul II, *Apostolic Letter*, 1988.

35. Brad Cooper, *The Pilgrimage of the Holy Rosary*, 2017.
36. St. John Paul II, *General Audience*, Enero 12, 2000.
37. [www.https://www.ewtn.com/catholicism/devotions](https://www.ewtn.com/catholicism/devotions).
38. St. Dominic and Blessed Alan de la Roche, [www.americaneedsfatima.org](http://www.americaneedsfatima.org). 2021.
39. [www.http://www.traditionalcatholicpriest.com](http://www.traditionalcatholicpriest.com), 2021.
40. [www.https://stmarymiddletown.com/ministries-1](https://stmarymiddletown.com/ministries-1).
41. Fr. Richard Rooney, SJ, *Let's Pray (Not Just Say) the Rosary*, (Liguori Publications, MO) 2007.
42. St. Faustina, *Diary of St. Maria Faustina Kowalska*, ph. 742. Marian Press, 2006.
43. Arthur B. Calkins, *Totus Tuus*, 2017.
44. *Challenge*, Loyola University Press, Chicago, 1958.
45. [www.https://www.catholic.org/prayers](https://www.catholic.org/prayers).
46. Edward, Sri, *Men, Women, and the Mystery of Love*, Franciscan Media, Cincinnati, 2015.
47. Stephen R. Covey, *Seven Habits of Highly Effective People*, Simon & Schuster, NY, 1989.

## **Mga Pagkilala**

**Maraming salamat sa aking mga tagapatnugot: Fr. Joseph Ho, C.S.S.R., Fr.**

**Mariusz Wirkowski, Msgr. Leo Wleczyk, Brian Cranley, Lynn Ramsey,**

**Greg Brown, Joe Chirco, Sandra Wissinger at ang mga nagpasigla sa akin:**

**Art Vandaveer, Dan Najvar, John White, Mike Latino, George Hail, Steve**

**Solis, Toni Stotts, Jim Siebenthal, Al Balinsky, Gene Osina, Barb Krause,**

**Theresa Morales, Pat Jimenez, David D'Amour at Dick at Jaye Griswold.**

**Espesyal na pasasalamat kay Marie Flanigan para sa disenyo ng pabalat at**

**Matt Cranley para sa mga audiobook recording.**

**Salamat sa lahat ng mga ina sa aking buhay na nagturo sa akin ng labis,**

**lalo na ang aking ina, si Helen Theresa Cranley na nagbigay sa akin ng**

**aking unang rosaryo, na ipinagdarasal ng aking ama araw-araw; at ang**

**aking biyenang babae, si Margaret Mary Sam, na gumawa ng daan-daang**

**rosaryo para sa mga misyon at nagturo sa akin kung paano gawin ang mga**

**ito.**

**Lubos kong iniaalay ang aklat na ito sa aking asawang si Nancy, isang**

**dakilang ina at lola at sa aming mga anak na sina Kristine, Brian, Marie at**

**Matthew at ang aming anim na magagandang apo. Iniaalay ko rin ito sa**

**tatlong dakilang Santo ng Poland:**

**St. Maximilian Kolbe, Sta. Maria Faustina at St. John Paul II.**

***Nagkakaisang Puso ni Hesus at Maria, magtagumpay at maghari!***

## **Tungkol sa May-akda**

### **Paul E. Cranley**

Nagtapos si Paul sa Xavier University noong 1971 na may B.S. sa Chemistry at mula sa University of Kentucky noong 1974 na may Master's in Chemistry and Business. Siya ay naging isang boluntaryong guro sa loob ng mahigit 40 taon sa maraming aspeto ng Parish Religious Education, kabilang ang Boy Scouts, First Communion, Confirmation, High School CCD, RCIA, Young Adult Ministry at Adult Retreat ministries tulad ng Life in the Spirit, Christ Renews His Parish, ACTS, at Kairos Prison Ministry. Pitong beses na nagsilbi si Paul bilang Ninong sa Kumpil ng mga taong ito. Personal na inilaan ni Paul ang kaniyang sarili sa Ating Mahal na Ina taun-taon para sa bawat isa sa huling 27 taon at pinamunuan niya ang higit sa 300 iba pa sa pamamagitan ng mga programa ng 33 Araw ng Pagtatalaga. Sina Paul at Nancy ay 46 na taon nang kasal at may apat na anak at anim na apo.

## Mga Tala

## Mga Tala

## Mga Tala



## **Mga Panalangin ng Rosaryo**

### **Kredo ng mga Apostol**

Sumasampalataya ako sa Diyos, Amang Makapangyarihan sa lahat,  
Lumikha ng langit at lupa, at kay Hesukristo, ang Kaniyang bugtong na  
Anak, ang ating Panginoon,  
na ipinaglihi sa pamamagitan ng Espiritu Santo, ipinanganak ni Birheng  
Maria, nagdusa sa ilalim ni Poncio Pilato, ipinako sa krus,  
namatay at inilibing; Siya ay bumaba sa impiyerno; sa ikatlong araw Siya  
ay muling nabuhay mula sa mga patay;  
Siya ay umakyat sa langit, at nakaupo sa kanan ng Diyos Amang  
Makapangyarihan sa lahat;  
mula doon Siya ay darating upang hatulan ang mga buhay at ang mga  
patay.

R. Sumasampalataya ako sa Espiritu Santo, sa Banal na Simbahang  
Katoliko, sa pakikipag-isa ng mga Santo, sa kapatawaran ng mga  
kasalanan, sa muling pagkabuhay ng  
ang katawan, at ang buhay na walang hanggan. Amen.

### **Ama Namin**

Ama namin, sumasalangit ka, sambahin ang ngalan Mo, mapasaamin ang  
kaharian Mo, sundin ang loob Mo, dito sa lupa para lang sa langit.  
Bigyan mo po kami ngayon ng aming kakanin sa araw-araw at patawarin  
mo kami sa aming mga sala, para nang pagpapatawad namin sa  
nagkakasala sa amin at huwag Mo po kaming ipahintulot sa tukso, at iadya  
Mo kami sa lahat ng masama. Amen.

### **Aba Ginoong Maria**

Aba Ginoong Maria, napupuno ka ng grasya, ang Panginoon ay  
sumasaiyo; bukod kang pinagpala sa babaeng lahat, at pinagpala naman  
ang 'yong anak na si Hesus.  
Santa Maria Ina ng Diyos, ipanalangin mo kaming makasalanan, ngayon  
at kung kami ay mamamatay. Amen

### **Luwalhati sa Ama**

Luwalhati sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.  
R. Gaya noong una, ngayon, at kailanman, magpasawalang-hanggan.  
Amen.

### **Panalangin ng Fatima**

O Hesus ko, patawarin mo kami sa aming mga kasalanan, iligtas mo kami sa apoy ng impiyerno, at akayin mo ang lahat ng kaluluwa sa langit, lalo na ang mga higit na nangangailangan ng iyong awa. Ave, Ave, Ave Maria. Ave, Ave, Ave Maria.

### **Pangwakas na Panalangin**

Aba Po Santa Mariang Hari, Inang ng Awa, Ikaw ang kabuhayan at katamisan;  
Aba pinananaligan ka namin. Ikaw nga ang tinatawagan namin,  
pinapanaw na taong anak ni Eva;  
Ikaw rin ang pinagbunbuntuhang hininga namin ng aming pagtangis  
dini sa lupang bayang kahapis-hapis;  
Ay aba, pintakasi ka namin, ilingon mo sa amin, ang mga mata mong maawain,  
at saka kung matapos yaring pagpanaw sa amin,  
ipakita mo sa amin ang iyong Anak na si Hesus.

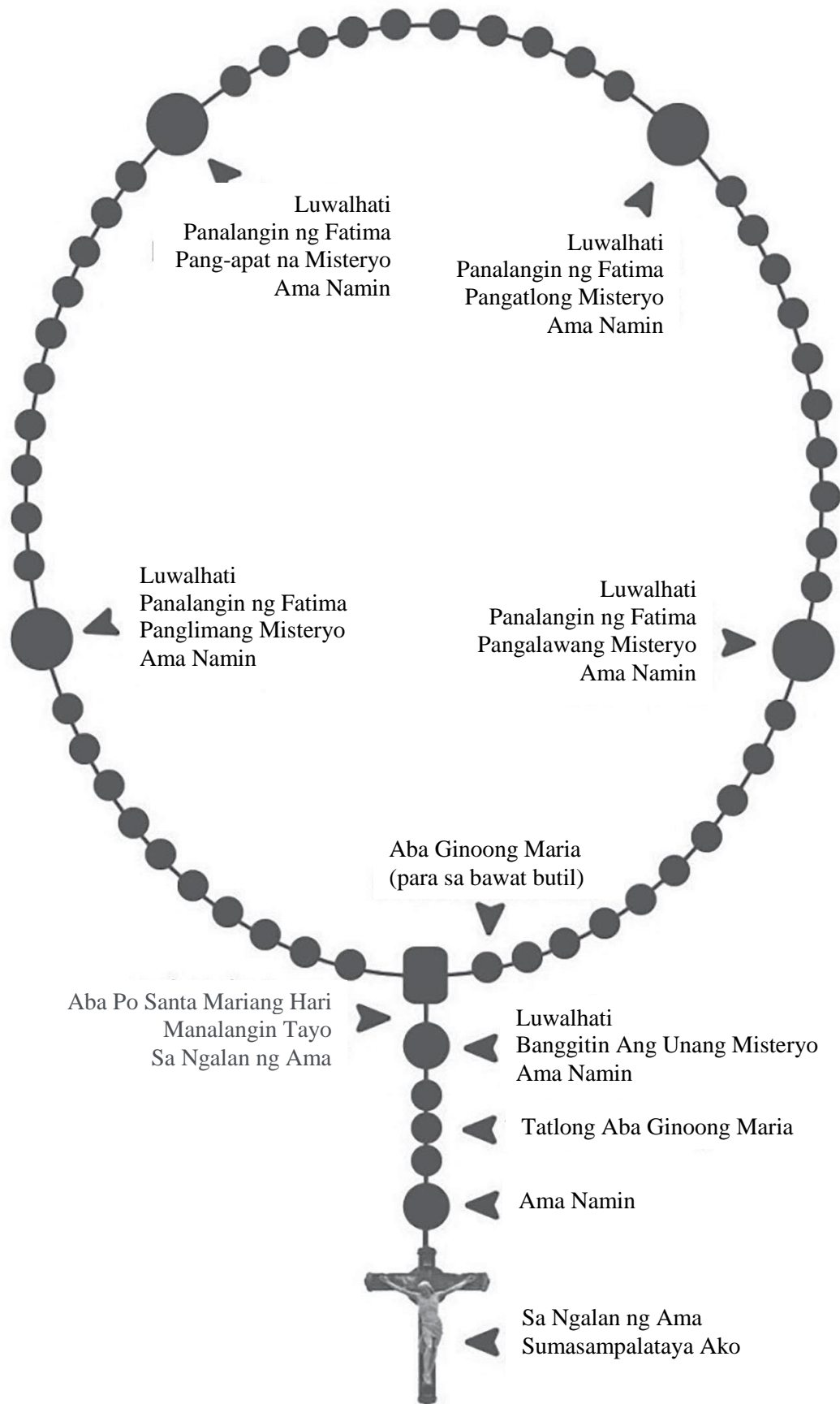
Santa Maria, Ina ng Diyos, maawain, maalam at matamis na Birhen.

Ipanalangin mo kami, Reyna ng kasantusantuhang Rosaryo.

R. Nang kami'y maging dapat makinabang ng mga pangako ni Hesukristo.

O Diyos, na ang bugtong na Anak, sa pamamagitan ng Kaniyang buhay, kamatayan, at muling pagkabuhay, ay binili para sa amin ang mga gantimpala ng buhay na walang hanggan; ipagkaloob, isinasamo namin sa Iyo, na habang binubulay-bulay ang mga misteryong ito ng Kabanal-banalang Rosaryo ng Mahal na Birheng Maria, na aming tularan ang nilalaman ng mga ito at makamit ang kanilang ipinangako, sa pamamagitan ng iisang Kristo na aming Panginoon. Amen.

Sa pangalan ng Ama, at ng Anak, at ng Espiritu Santo. Amen.



Rep. (40)